**Выступление педагога Кругловой Марии Юрьевны на методическом объединении для инструкторов по физическому воспитанию детей 29 января 2020 года.**

**«Работа с родителями по пропаганде Здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста».**

Что такое здоровье? Отсутствие болезней или физических дефектов? Не только. Это понятие на много шире. Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье как состояние полного физического, психологического и социального благополучия.

Здоровье человека и его сохранение является актуальной задачей на все времена. Для нас, педагогов и родителей, на первом месте всегда остаётся здоровье наших детей! По мнению специалистов, 75% всех болезней человека заложено в детские годы. И педагог может сделать для здоровья воспитанника не меньше, чем врач.

Одна из главных задач дошкольного учреждения – это создание условий, гарантирующих формирование и укрепление здоровья воспитанников. Именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития личности ребёнка.

Как Вы уже могли убедиться, в нашем дошкольном отделении ГБОУ школы № 1164 работа по сохранению и укреплению здоровья детей ведётся комплексно, в течение всего дня, с участием медицинских и педагогических работников: воспитателя, учителя – логопеда, педагога – психолога, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя.

Медицинский персонал помогает организовать питание детей, организует профилактические мероприятия в детском саду, контроль и помощь в обеспечении требований СанПиНов.

Мы стараемся привить детям культуру здорового питания. Изучали овощи, фрукты. Узнавали, какие витамины в них содержаться. Вместе с детьми готовили салаты. Блюда приготовленные своими руками съедались моментально. В качестве наставника, подготовила команду для участия в KidSkills.

И в этой работе нам никак не обойтись без родителей. У нас есть дни, в которые мамы и папы (при наличии медицинской книжки) могут проверить работу пищеблока и даже произвести дегустацию блюд, которые потом попадут на стол его ребёнка.

Благодаря просветительской работе медицинского персонала и воспитателей многие родители признали пользу прививок и согласились их сделать своим детям перед школой, так как мы живём в огромном туристическом мегаполисе.

В Москве есть сайт «Активный гражданин», а у нас «Активный родитель». Сначала родителям было интересно всё, что происходит в дошкольном отделении. В родительский чат выкладывали фрагменты занятий, развлечений для детей, прогулки. Были запросы: покажите как ребёнок ест, спит ли он, в чём он спит… и так далее, но со временем, интерес родителей переключился на школу и теперь в чате только объявления общего характера. Мы вернулись к личным беседам, консультациям и рекомендациям. Мы заметили, что на данном этапе работы родители больше ценят когда к ним обращаются индивидуально. Так и поступаем, потому что главными воспитателями ребёнка остаются родители.

Здоровый образ жизни ребёнка, к которому его приучают в образовательном учреждении, может находить каждодневную поддержку дома, и может закрепиться, а может не находить, и тогда полученная информация забудется, как сон, которому не сбыться днём.

Задача воспитателя состоит в том, чтобы достичь с родителями доверительных, партнёрских отношений, для того чтобы объединить усилия во благо наших детей.

На мой взгляд, это одно из сложных направлений в работе воспитателя. НО от его результата зависит многое. Убеждена, что залог успеха в работе с родителями зависит от искреннего участия и интереса воспитателя к ребёнку, к его успехам и проблемам.

Часто используем метод проведения совместных мероприятий – это активное вовлечение родителей в образовательный процесс и жизнь группы. Так мы узнали, папа Марии С. Занимался в одной спортивной школе вместе с Харламовым. Пригласили его провести беседу с детьми во второй половине дня. Он рассказал нашим воспитанникам о его жизни и показал фотографии спортсмена. Брат Тимофея Р. Занимался в СК «ЦСКА», позвали и его провести с детьми спортивное мероприятие. Он пришёл с другом и они провели настоящую тренировку. После таких групповых событий, дети стремятся вести здоровый образ жизни, повышается уровень значимости каждого ребёнка в группе, важность поддержания семейных ценностей. Семья Никиты К. участвовала в городских соревнованиях «Городошная семья». А с учётом того, что мы выпускники, равнодушных родителей у нас уже не осталось.

Не сразу получалось добиться отклика от родителей, но очень важно верить в результат. Не страшно, если сегодня Вас услышали единицы родителей, ведь даже положительный результат работы хоть с одним родителем – это уже результат! А для педагога всегда остаётся поле для работы, перспективы и планы.

На данный момент, списочный состав группы 33 ребёнка: - 26 из них постоянно посещают спортивные школы и секции;

- 7 семей, по тем или иным причинам, не могут уделять повышенного внимания своим детям и водить их на кружки (так как работают с утра до вечера), поэтому этих детей мы записали на спортивное объединение «Красота в движении» на бюджетной основе. Некоторым (по желанию) предоставили возможность посещать дополнительно бассейн.

Всем хочется пожелать успехов. Дерзайте, не останавливайтесь на достигнутом, не падайте духом! Важно помнить, что забота о здоровье наших детей сегодня – это полноценный потенциал нашей страны в ближайшем будущем. Ведь здоровье – это бесценный дар!