**Современный подросток, кто он?**

Из всех периодов развития человека, пожалуй, самым проблем­ным, трудным и наиболее опасным является подростковый возраст. Этот период приносит самую большую «головную боль» родите­лям, педагогам и правоохранительным органам. Но вместе с тем это период, когда закладываются фундаментальные основы лично­стного и профессионального самоопределения.

Сам по себе подростковый возраст неоднороден по своему пси­хологическому содержанию и значению для подростка и взрослых. Внутри подросткового возраста принято выделять младший подро­стковый (10-13 лет) и старший подростковый возраст (13-16 лет).

Подростковый период развития, будучи по своему содержанию переходным и критическим, откладывает отпечаток на всю после­дующую жизнь, т.к. это, прежде всего, переход к взрослой жизни.

Сегодня мы с вами попытаемся рассмотреть основные пробле­мы подросткового возраста и причины, их обуславливающие.  
Первой такой проблемой является необходимость отделиться от родителей в самостоятельную психологическую, а следователь­но, социальную и человеческую единицу. При успешном прохож­дении данного препятствия в итоге между родителями и ребенком устанавливаются отношения «взрослого» типа, основанные на вза­имной заботе и ответственности за собственные решения. Вроде бы это очевидно, но жизнь показывает, что жить рядом и не мешать друг другу в семьях, «переживающих подростковый период», ред­ко кому удается. Необходимость разрыва симбиотических отноше­ний с родителями и порождает новые авторитеты (тренер, глава банды, певец и т.д.) и новые подростковые сообщества. Это так на­зываемый поиск «новых родителей», к сожалению, для родителей, выкормивших и воспитавших, неизбежный шаг к самостоятельно­сти. Оптимальной позицией родителя здесь является терпение и невидимый контроль за опасным процессом и, кроме того, главный катализатор хорошего воспитания - уважение. Если родитель от страха потерять ребенка не делает одну ошибку за другой (катего­рически запрещает что-то, крайне негативно отзывается об окру­жении и увлечениях ребенка, грузит ребенка непосильным чувст­вом вины), то он получает психологического (и, как правило, мате­риального) иждивенца, незрелую несамостоятельную личность на долгие годы.

Вторая проблема «трудного возраста» огромная внутренняя тревога, связанная с изменением всего телесного и психологиче­ского уклада, которую испытывает подросток. Именно от нее он спасается громкой ритмичной музыкой. В этот период возникает реальный страх – употребление наркотиков и психотропных веществ, которые уводят за пределы этой новой реальности.  
 Следующая проблема – агрессия, с которой подросток не справляется, этот излишек новой и еще неосвоенной энергии сексуальности. Здесь родительская, а иногда и собственно подростковая мудрость состоит в усиленных занятиях спортом, которые на время отводят опасную энергию в приемлемое русло.  
 Для молодых людей главным является проработать тревогу, связанную с выходом в самостоятельность, и не наделать грубых жизненных ошибок, а для взрослых - терпение, силы «отпустить» ребенка и тактичное ограждение его от грубых ошибок.  
 Почти все подростки время от времени возмущаются по поводу требований и ограничений со стороны родителей, причем понимая их справедливость и разумность. На это есть две главные причины – зависимость подростка от родителей и его неуверенность в том, что он в силах справиться с ролью взрослого человека. Конечно, подросток никогда не признается сам в своем желании быть зависимым. Это желание может проявиться косвенно. Например, девушка может обидеться, если ее мама не бросит все свои дела и не приготовит ей платье к вечернему свиданию. Такие ситуации бывают даже с детьми, обычно сговорчивыми, дружелюбными и самостоятельными. То, что на поверхности кажется искренним стремлением подростка к независимости, на самом деле может оказаться нерешительностью.  
 Большинство молодых людей согласны считаться с требованиями родителей, но психологически это мешает им почувствовать себя взрослыми. Поэтому многие из них считают своим благом изоляцию от взрослого мира. Они изобретают свои стили одежды и причесок, лихорадочно оберегают свои занятия и пристрастия, стремятся иметь своих, особых кумиров. А если это еще и раздражает их родителей, то в этом они видят свои дополнительные преимущества. Некоторые подростки в поисках своего «я» впадают в растерянное состояние, у них даже может появиться чувство утраты своей былой детской индивидуальности. В таких случаях могут наблюдаться серьезные нервные срывы. Психологи подчеркивают, что некоторые подростки, не желающие быть похожими на своих родителей, но еще не увидевшие для себя альтернативы, как бы занимают позицию полной противоположности той, которую ждут от них родители.  
 В психологическом плане для подростка быть взрослым - это значит уметь самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность. Подросток желает принимать решения, тре­бует равноправия в отношениях со взрослыми, но отвечать за свои поступки он не готов - не умеет и не привык.  
 Для подростка взрослые могут предложить два пути пере­хода от чувства взрослости к настоящей взрослости.  
 Первый - конфликтный, когда подросток силой добивается признания за ним права быть взрослым, завоевывает эту позицию при сопротивлении со стороны взрослых. Этот путь ведет за собой появление бунтов против родителей и учителей, нежелание счи­таться с их мнением, уход из дома, формирование асоциального поведения.  
 Второй - мирный, когда взрослый сам приглашает ребенка во взрослую жизнь: уважает его желание быть взрослым, считается с его мнением, свои отказы подростку в чем-то обосновывает, свои требования подкрепляет собственным примером, помогает нау­читься отвечать за свои поступки, объясняет необходимость этой ответственности.  
 Таким образом, в воспитании подростков важно исходить из следующих положений.  
 Ребенок, подросток - это не маленький взрослый, готовящийся к жизни, а абсолютно полноценный человек со своим жизненным опытом, своими планами, мыслями и чувствами. Разумеется, этим человеком нужно руководить, но не превращать его в ведомого.  
Очень трудно, но жизненно необходимо научить подростка быть самостоятельным и ответственным за себя и близких людей человеком.   
 Особенности подросткового возраста  
В подростковом возрасте ребенок начинает рассматривать мир с точки зрения того, как его можно изменить. Строя план своей будущей жизни, подросток приписывает себе существенную роль в спасении человечества и организует свой план жизни в зависимости от подобной цели. С такими планами и программами подростки вступают в общество взрослых, желая преобразовать его.

Переходный возраст включает в себя физическое и социальное созревание.  
 Социальное созревание определяется несколькими критериями. Это завершение образования, приобретение профессии, начало трудовой деятельности, экономическая самостоятельность, поли­тическое и гражданское совершеннолетие. В подростковом возрас­те имеет место явно выраженная тенденция развития самоутвер­ждения и самовыражения в социально значимых видах деятельно­сти. С одной стороны, подростки стремятся к самостоятельности, самореализации, что ведет к укреплению и утверждению стремле­ния растущих людей участвовать в социально признаваемых и со­циально одобряемых, общественно полезных делах, обеспечиваю­щих занятие социально значимой позиции. С другой стороны, эта тенденция не находит достаточного отражения в мотивах участия подростков в социально важных делах. В процессе специально формируемой развернутой социально полезной деятельности, участвуя в которой подросток осознает себя и признается окружаю­щими как равноправный член общества, создаются оптимальные условия для реализации потребности в социальном признании, для усвоения социально значимых ценностей.  
 Учебная деятельность производит «поворот» от направленно­сти на мир к направленности на самого себя. Сравнивая себя со взрослым, подросток приходит к заключению, что между ним и взрослым никакой разницы нет. Центральное новообразование это­го возраста - возникновение представления о себе как «не о ребен­ке»; подросток начинает чувствовать себя взрослым, стремится быть и считаться взрослым.  
 Для подросткового возраста характерно господство детского сообщества над взрослым. Здесь складывается новая ситуация раз­вития. Идеальная форма - то, что подросток осваивает в этом воз­расте, с чем он реально взаимодействует, - это область моральных норм, на основе которых строятся социальные взаимоотношения. Общение со своими сверстниками - ведущий тип деятельности в этом возрасте. Именно здесь осваиваются нормы социального по­ведения, нормы морали, здесь устанавливаются отношения равен­ства и уважения друг к другу. Деятельность общения чрезвычайно важна для формирования личности в полном смысле этого слова. В этой деятельности формируется самосознание.   
 Многочисленные исследования неоспоримо свидетельствуют о том, что эффективное решение проблем самосознания, самоопре­деления, самоутверждения невозможно вне общения с другими людьми, без их помощи. Проблемы столь важны и столь интимны, что для их решения подростку необходимо найти человека, кото­рый понял бы его проблемы. С возрастом (от 14 к 17 годам) по­требность в понимании заметно усиливается, причем у девушек она выражена сильнее, чем у юношей. Понимание не предполагает обя­зательно рациональности. Главным образом, понимание должно иметь характер сугубо эмоционального сочувствия, сопережива­ния. Подростки находятся в постоянном ожидании общения. Это душевное состояние заставляет их активно искать общения с окру­жающими. Каждый новый человек привлекает к себе внимание как возможный партнер для общения. Общение в юности отличается особой доверительностью, интенсивностью, исповедностью, что накладывает отпечаток интимности и страстности на отношения, связывающие подростков с близкими им людьми. В силу этого в ранней юности так остро переживаются неудачи в общении.  
Поведение подростка  
 Многие родители детей-подростков не задумываются над тем, что в глубине души подросток еще очень сильно сомневается в своей готовности к независимости. Иногда даже кажется, что неза­висимость пугает некоторых детей, и они пытаются как можно дольше оставаться зависимыми.  
 Сомнения подростка в своих возможностях быть взрослым лег­ко понять, если над этим задуматься и вспомнить свое детство. Большинство подростков хотят производить хорошее впечатление. Они хотят обладать всеми качествами, которые в этом возрасте ка­жутся идеальными, например, привлекательностью, опытностью, эрудированностью. Подростки часто не понимают, что в мире дос­таточно места для самых разных людей, что наверняка каждому из них удастся успешно общаться, учиться, работать, находить дру­зей, несмотря на все разнообразие человеческих особенностей.  
 Многие подростки чувствуют сильные стремления «быть хо­рошим, быть лучшим». Но у них еще недостаточно времени, чтобы осмыслить эти стремления. Поэтому они хотят казаться эрудиро­ванными, имея совсем не большой запас знаний, хотят выглядеть искушенными в жизни людьми. Их внешность доставляет им много неприятностей, в то время как подростки желают считаться краси­выми. Осмысление половых различий людей происходит в подро­стковом возрасте так стремительно, что часто не вписывается в нормальный образ жизни ребенка. В результате познание становит­ся для большинства подростков источником волнений, огорчений, проблем.  
 Подростки обычно мечтательны, многие из них бывают удиви­тельными фантазерами. Однако, легко справляясь с трудностями в своих мечтах, в действительности же они пасуют.

У подростков сильно развито «стадное» чувство. Оно может объясняться тем, что подросток задает себе вопрос «Нормален ли я?». Он пытается найти сходство со своими сверстниками во всем -во вкусах, предпочтениях, идеалах. Подросток чувствует облегче­ние и восторг, когда узнает, что кому-то нравится тот же фильм, та же музыка, кто-то недолюбливает того же учителя и т. д. Потреб­ность обмениваться мыслями со своими сверстниками особенно выражена у девочек.

Подростки как бы инстинктивно «примеряют» стиль поведения как положительных, так и отрицательных личностей. Многих под­ростков мучает собственная неловкость, они страдают, если не производят желаемого впечатления на окружающих людей, они боятся выглядеть глупо. Они заводят новых друзей, однако не по­тому, что они неверные товарищи, а потому, что очень быстро ме­няются сами.

Думается, что всем родителям нужно знать о той «буре», кото­рая бушует в глубине души подростка. В этом случае мамы и папы смогут понять, как вести себя со своими взрослеющими детьми.

«Борьба за независимость» подростка не означает, что родите­лям надо резко прекратить свое руководство. Подросток борется не против родителей, а против своей зависимости от них. Все подро­стки сознают, что нуждаются в руководстве, но они редко призна­ются в этом. В то же время родители должны понимать необходи­мость разумного обсуждения с детьми многих вопросов, касаю­щихся их жизни. Важно, чтобы родители демонстрировали любовь и уверенность в своих детях.