

### **Что такое развивающий коврик?**

Детский развивающий коврик – это совершенно простая по своей сути конструкция. Это мягкий, выполненный из натуральных материалов коврик размером приблизительно 1 х 1 м<sup>2</sup> или 1,5 х 1,5 м<sup>2</sup>. Он окрашен в яркие цвета и имеет множество различных «секретиков» для малыша. Это и ткани различной фактуры, и маленькие игрушки, и заворачивающиеся уголки, различные петельки, узелочки и веревочки. Более того, многие элементы коврика шуршат, пищат и поют мелодии. На поверхности коврика могут быть разные липучки, мягкие шарики, прорезыватели, погремушки и даже зеркало, а над самим ковриком – дуга с игрушками. Все эти элементы служат одной цели – способствовать всестороннему развитию навыков и способностей малыша. И, конечно же, все это должно происходить в форме игры, чтобы ребенок не скучал.

### **Для чего предназначены и что же развивают, развивающие коврики?**

Развивающий коврик благотворно влияет на различные навыки малыша. Он стимулирует развитие мелкой моторики, сенсорики, тактильных ощущений, памяти, координации. Кроме того, он оказывает положительное влияние на способности запоминать новые предметы, узнавать формы предметов и различать фактуры материалов. Развивающий коврик стимулирует ребенка на исследование мира. Даже после того, как малыш «перерастет» коврик, навыки, полученные при игре с ним, будут подталкивать ребенка к дальнейшему изучению мира. Развивающиеся коврики рассчитаны на разные возрасты и, соответственно содержат разные элементы. Но все они призваны развивать у ребенка мышление, мелкую моторику и тактильное восприятие. Доказано, что детки, имеющие в своем распоряжении такие игрушки, демонстрируют лучшее образное мышление, память, логику. Такие дети в будущем более собранные и внимательные. Что интересно: в данном случае развитие проходит в непринужденной обстановке (во время самостоятельной игры или в процессе творческой, интересной и свободной игры со взрослыми).

### **А моему ребенку нужен развивающий коврик?**

Необходимость этого атрибута станет очевидна, как только вы оцените весь спектр его полезных свойств.

### **Уважаемые коллеги, как вы считает, с какого возраста появляется необходимость использования развивающих ковриков?**

Коврик выполняет функцию первой игровой площадки. Расположенные на нем элементы дают ребенку массу возможностей для сенсорного и физического развития. Малыш играет с пищалками, погремушками, шуршалками – и тренирует слух, рассматривает рисунки – и улучшает зрительное восприятие. Отчетливые звуки и яркие цвета привлекают внимание ребенка, учат его сосредотачивать взгляд на конкретном предмете.

Детали различной фактуры позволяют ребенку испытать новые тактильные ощущения и расширить свои представления о свойствах предметов. Также на поверхности развивающего коврика обычно есть элементы, которые нужно перебирать, ощупывать пальчиками – они отвечают за развитие мелкой моторики рук. А она, в свою очередь, напрямую связана с будущими речевыми способностями ребенка. Да, ведь человеческий мозг устроен таким образом, что области, отвечающие за движения пальцев и за речь, находятся рядом.

### **Коврики бывают разной направленности. Какой же развивающей направленности бывают коврики?**

Физической – моторика;

Умственной – логика и сенсомоторика;

Социальной – эмоциональность, чувство безопасности и тёплой привязанности к любимой игрушке.

Музыкальной – слух, координация;

Познавательной – расширяет кругозор;

Но так или иначе, все они обладают сенсомоторной направленностью.

### **Виды развивающих ковриков**

Развивающий коврик позволяет ребенку познакомиться с новыми для него звуками, формами, предметами и цветами. Такие игры развивают тактильные ощущения, моторику рук и побуждают ребенка к активным действиям.

**Все виды ковриков можно использовать по-разному. Вашему вниманию предлагаются развивающие коврики. Как вы считаете, как их можно использовать?**

1. Коврик с дугами - наиболее распространенная модель. Две гибкие дуги перекрещиваются над матрасиком и служат для подвешивания игрушек – забавных животных, погремушек, прорезывателей и др. Время от времени подвески можно менять, чтобы малыш успевал «соскучиться» по знакомым персонажам.

2. Вибрирующее кресло-шезлонг – развивающий коврик, но с ножками. Способствует правильному формированию позвоночника и укреплению тех мышц, которые помогают малышу принимать положение сидя. Играя с подвесками, ваш ребенок активно двигает руками и ногами, а со временем начинает приподнимать корпус, пробуя сесть. Разные кресла могут раскачиваться вперед-назад или пружинить, но есть у них и общий элемент – вибрирующий механизм. Легкая вибрация обеспечивает мышцам ребенка расслабление, развивает его тактильное восприятие, улучшает эмоциональный фон, успокаивает и убаюкивает после подвижных игр.

3. Развивающий центр можно сравнить с дугами без коврика. Малыш лежит на спине и изучает всевозможные игровые элементы – мягкие игрушки, кнопки, безопасное зеркало и прочие. Высота центра подобрана таким образом, чтобы ребенок смог дотянуться до каждой детали, все потрогать и изучить. Стремясь добраться до интересной игрушки, младенец приподнимается и учится садиться.

4. Сенсорный коврик - на поверхности находится большое количество застежек: пуговицы и липучки, шнурки. Весь коврик – это большое игровое поле, к которому пристегиваются дидактические фигурки (животные, предметы, геометрические фигуры). Ребенку можно предложить простые задания: например, посадить овощи на грядку, поселить зверей в лесу и так далее. Когда ребенок освоит счет, эти фигурки послужат отличным счетным материалом. Постепенно нужно усложнять логические задачи и даже разыгрывать на коврике целые спектакли.

5. Игровая музыкальная панель - позволяет детям учиться ориентироваться в различных звуках, которые издаются при ударе по определенному предмету. Такое упражнение позволяет ребенку быстрее понять связь, происходящую между действиями и их результатами. В зависимости от того, по какому предмету малыш ударяет, игровой панелью воспроизводятся звуки природы, животных, птиц или транспортных средств.

6. Коврик двусторонний - это – мультиковрик. Обе его стороны – лицевые. Если один надоел, переверните коврик и вы в другой волшебной стране, полной загадок и приключений! Но огромное преимущество таких ковриков, в первую очередь, в том, что они рассчитаны на разный возраст.

7. Коврик-сумка - такое приспособление без труда трансформируется из коврика в сумку или сундучок для игрушек ребенка. Его удобно брать в гости, на прогулку или даже на прием к врачу.

8. Коврик-пазл - предназначен для детей постарше, от года до 7 лет. Он выполнен из безопасного и нетоксичного полимера. С помощью этого коврика ребенок может собрать целую картину, алфавит или городскую улицу с дорожными знаками. Игры на таком ковре очень полезны, они развивают пространственное мышление и геометрические ассоциации.

9. Развивающий коврик-трансформер - эта разновидность развивающих ковриков предназначена для родителей, которые часто путешествуют вместе со своими детьми. Коврик-трансформер изготавливается из водонепроницаемой ткани и снабжен внутренним утеплителем, что позволяет стелить его на земле. За счет своей мягкости он сглаживает

неровности земли, что делает пребывание малыша на нем более комфортным. Свое название коврик оправдывает тем, что, потянув за две наружные петельки, коврик превращается во вместительную сумку с длинными ручками.

10. Коврик-конструктор - состоит из нескольких различных частей, комбинируя которые, можно получить различные конструкции. Например, из коврика-дорожки можно собрать коврик-кольцо, дорожку-змейку и домик-конус. Для ребенка – это конструктор, из которого он сможет соорудить игрушечный [домик](#) или пирамиду.

**Мы сделали обзор, далеко не всех ковриков, так как разновидностей их гораздо больше, и, убедились, насколько они функциональны и соответствуют своему названию.**

**Как вы считаете, есть ли необходимость использования игровых развивающих ковриков в дошкольном возрасте, или есть смысл целиком и полностью перейти к использованию компьютерных технологий?**

Таким образом, можно заключить, что разноцветные и разнофактурные развивающие коврики и игровые центры просто необходимы в дошкольном возрасте, так как они являются наиболее эффективными сенсомоторными раздражителями, которые влияют на развитие следующих навыков:

Физических – моторика;

Умственных – логика и сенсомоторика, зрительное восприятие;

Социальных – эмоциональность, чувство безопасности и тёплой привязанности к любимой игрушке.

Музыкальных – слух, координация;

Познавательных – расширяет кругозор, стимулирует на исследование мира;

Но так или иначе, все они обладают сенсомоторной направленностью - развитие мелкой моторики, сенсорики, тактильных ощущений, памяти, координации..

Развивающий коврик дает вашему ребенку комплексную информацию о мире, в котором мы живем. Разнообразные тактильные ощущения закладывают основу интеллекта, развитая мелкая моторика отвечает за речь, тренировка слуха и зрения тесно связаны с внимательностью и умением ориентироваться в пространстве. А чем шире кругозор малыша, тем охотнее он стремится к новым знаниям – день за днем, год за годом