

Картотека пальчиковых игр



Подготовила:

*Микишева Е.А. ПДО по физическому
воспитанию*

МБДОУ «Детский сад № 30 «Северное сияние»

Город Инта, Коми республика

№ 1 «Моя семья»



*Вот дедушка,
Вот бабушка,
Вот папочка,
Вот мамочка,
Вот деточка моя,
А вот, и вся семья.*

Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого пальца, а со слов «А вот и вся семья» - второй рукой охватывать весь кулачок.

№ 2 «Качели»



*Задрожали ветви елей.
Мы в восторге от качелей
Мы летаем вверх и вниз,
Вместе с нами веселись.*

Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее - двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опустить вниз.

№ 3 «Кисточка»



*Мягкой кисточкой покрашу
Стульчик, стол и кошку Машу.*

Соединить все подушечки пальцев рук и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо - пальцы раздвигать. Влево - мягко соединять подушечки пальцев.

№ 4 «Шалун»



Наша Маша варила кашу.

Кашу сварила, малышей кормила:

На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке

Этому дала, этому дала,

Этому дала, этому дала,

А этому не дала. Он много шалил.

Свою тарелку разбил.

На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

№ 5 «Встреча»



Повстречал ежонка еж:

«Здравствуй, друг!

Как живешь?»

Одновременно кончиками больших пальцев правой и левой рук поочередно касаться кончиков указательных, средних, безымянных пальцев и мизинцев.

№ 6 «Веер»



*Солнце светит очень ярко,
И ребятам стало жарко.
Достаем красивый веер –
Пусть прохладою повеет.*

Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.

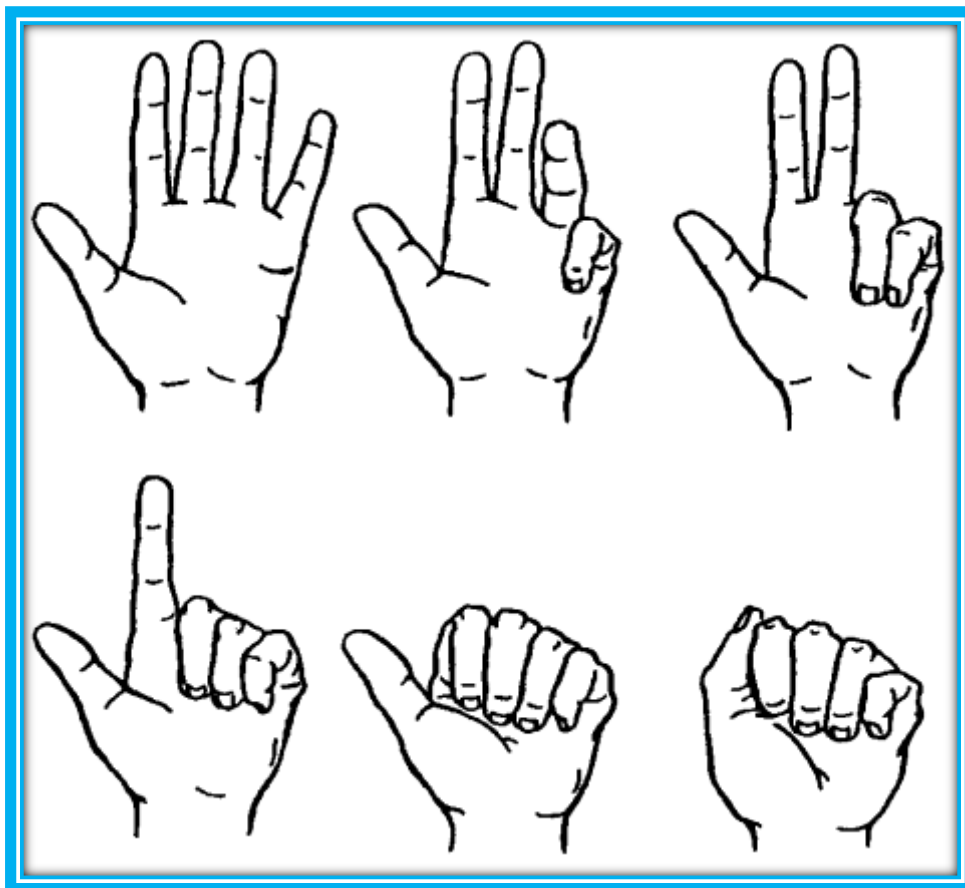
№ 7 «Белка»



*Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке - сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому...*

**Поочередно разгибать все пальцы, начиная с
большого пальца.**

№ 8 «Встали пальчики»



*Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул,
Встали пальчики - «Ура!»
В детский сад идти пора!*

Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных «будить».

Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

№ 9 «Коготочки»



У кошкиной дочки

На лапках коготочки.

Ты их прятать не спеши,

Пусть посмотрят малыши.

Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладони. Большой палец прижать к указательному пальцу. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.

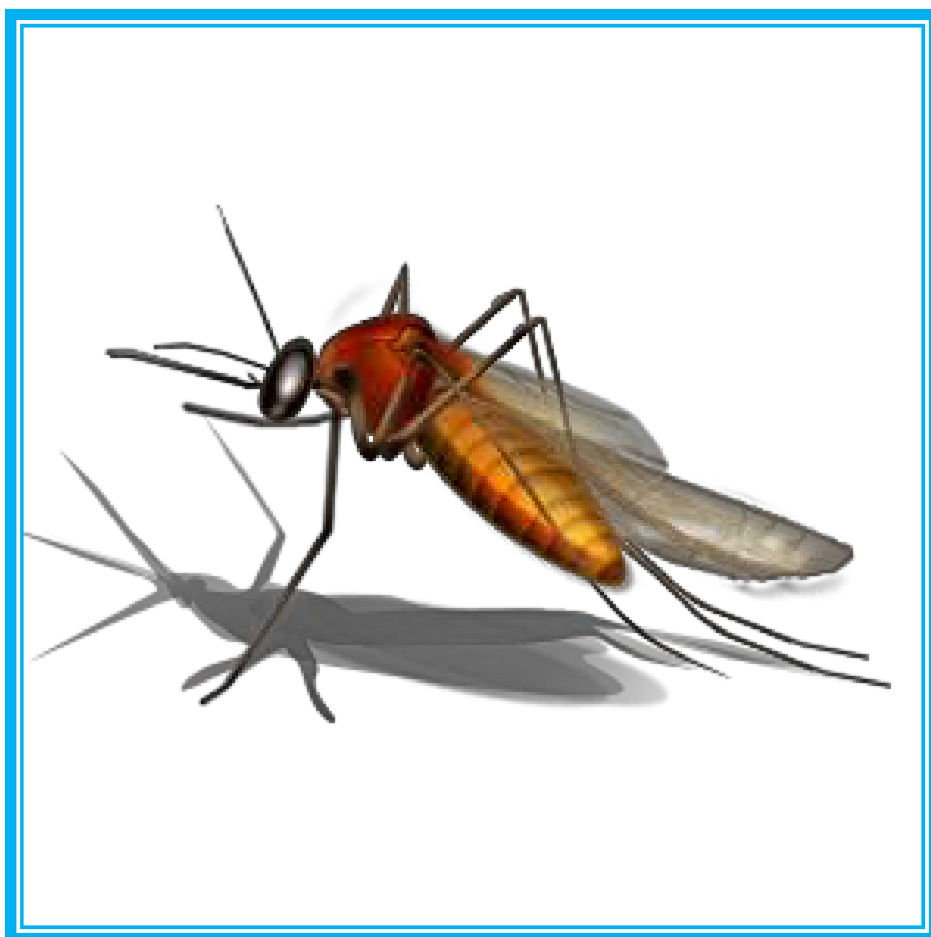
№ 10 «Жук»



*Я веселый
Майский жук.
Знаю все
Сады вокруг,
Над лужайками
Кружусь,
А зовут меня
Жу - жу...*

Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».

№ 11 «Комарик»



Я комарик злой!

Но уже бегу домой.

Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед (это - «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз (это - «лапки»).

№ 12 «Оса»



Оса села на цветок.

Пьет она душистый сок.

**Вытянуть указательный палец правой руки и
вращать им, затем то же самое - с пальцем
левой руки.**

№ 13 «Вертолет»



Быстро лопасти крути!

Вертолет, лети, лети!

Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) - в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это - «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, круговые движения, как лопасти вертолета.

№ 14 «Зайчик»



*Зайка серый скачет ловко,
В лапке у него морковка.*

Локтем опереться на стол, указательный и
средний пальцы развести в стороны, остальные
сжать в кулачок.

№ 15 «Улитка»



*У улитки - крошки
Подрастают рожки.
Научу ее ходить.
Если будут ножки.*

Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками» мизинцем касаться друг друга.

№ 16 «Солнце»



Солнце утром рано встало.

Всех детишек приласкало.

**Ладони скрестить. Пальцы широко
раздвинуть, образуя «солнышко с лучами».**

№ 17 «Деревья»



*Здравствуй, лес, дремучий,
Полный сказок и чудес!*

Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.

№ 18 «Шарик»



Надувайся, шарик, больше!

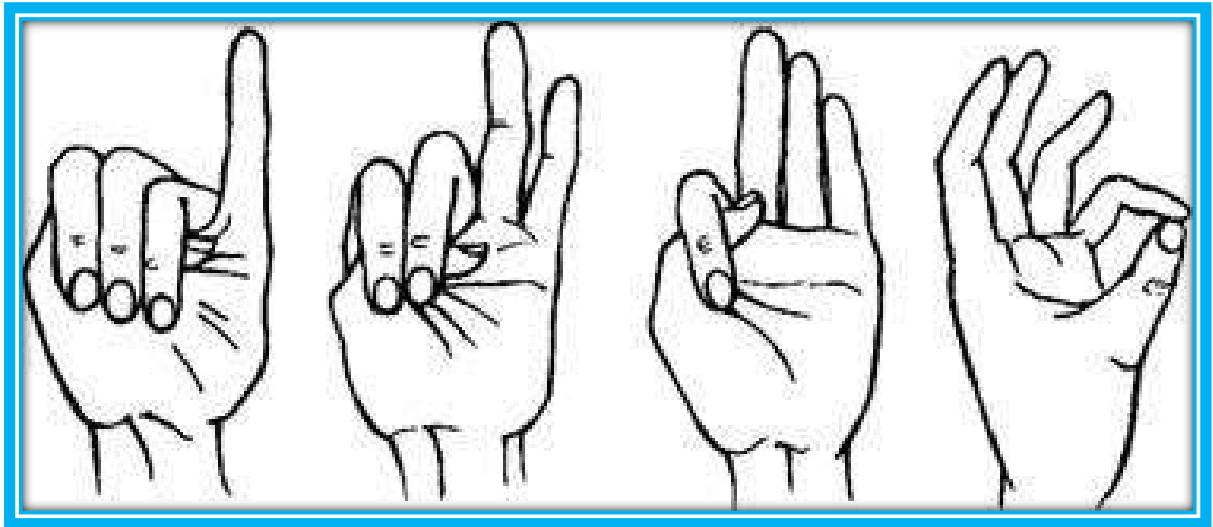
Лучше щечки раздувай!

Поиграй ты с нами дольше:

Катись, прыгай и летай!

Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу, ладошками образовать маленький, а затем - большой «шарик». Когда воздух «выходит», принять исходное положение.

№ 19 «Мизинчик»



*Маленький Мизинчик
Плачет, плачет, плачет.
Безымянный не поймет:
Что все это значит?
Средний пальчик очень важный,
Не желает слушать.
Указательный спросил:
- Может, хочешь кушать?
А Большой бежит за рисом,
Тащит рису ложку,
Говорит:
- Не надо плакать,
На, поешь немножко!*

Кисть руки сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальцы, начиная с мизинца.

Электронные ресурсы



- <http://yandex.ru/yandsearch?clid=9582&text=картинкидля%20пальчиковых%20игр&lr=&ru>
- http://mbdou30.ucoz.ru/index/nasha_zhizn/0-67
- <http://yandex.ru/images/search?source=wiz&im>
- http://www.s-p-profi.ru/publ/laboratorija_pedagogicheskogo_masterstva/razvitie_melkoj_motoriki/individualnaja_deyatelnost_razvivajushhie_palchikovye_igry/30-1-0-522

