

# Публикация, иллюстрирующая педагогический опыт

## Будем в дружбе с физкультурой

Постоянные заботы, нехватка времени, работа лишают родителей возможности больше общаться со своими детьми. И совместные праздники могли бы объединить их в одно целое. А если уж семья собирается в полном составе... В нашем садике стало традицией проводить спортивный праздник «Мама, папа и я – спортивная семья». Не стал исключением и этот год. Родители отпрашивались с работы, менялись выходными, чтоб поддержать своего ребенка. Собирались целыми семьями! Знаю, что некоторые мамы очень переживали, спрашивали детей и меня, что им предстоит делать. Неизвестность пугает больше всего. Прыгать, бегать, скакать – это дело-то невзрослое! Однако, дети успокаивали их. Подготовка была и у нас, воспитателей. Нужно было нарисовать эмблемы, подготовить медалики, разработать эстафеты, подобрать подходящую музыку. Но, думаю, время, проведенное вместе с детьми, родителям запомнится надолго. Праздник дал взрослым возможность вновь почувствовать себя молодыми, стать ближе к детям. Но обо всем по порядку...

**Н**АСТАЛ долгожданный день. Перед нами две команды – «Ракета» и «Планета». Знакомимся поближе с папами. Они должны нам продемонстрировать образец настоящего Мужчины, чьей стойкости и выдержке стоит позавидовать, готового откликнуться на зов женщины, совести, Родины.

Знакомимся ближе с нашими мамами. Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазину, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи. Мы были уверены, что именно мамы будут задавать тон в своих командах. Всем известно,

что семья держится на трех китах – женщина, женщина и еще раз женщина.

Наконец – дети. Они еще с пеленок объединили своих родителей в дружную команду, ставя все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Затем было представлено жюри, которое должно оценивать итоги конкурсов.

**П**РАЗДНИК начался. Лиза Ишина с Вовой Мардоян приглашают поиграть, удаль, ловкость показать.

Дети под веселую музыку выполняют произвольную программу – аэробику. Это приподняло настроение всем родителям. И



вот объявлен старт. Неожиданно слышится какое-то «жужжание» – в зал «влетает» Карлсон. Этот красивый, умный и в меру упитанный мужчина рассказывает о своих увлечениях и предлагает веселую эстафету – «Переплата на плотях», и уже с первых минут состязаний становится ясно: проигравших не будет. Куда подевалась вся родительская сдержанность, скованность. В них проснулся азарт. А как старались дети, как они болели за своих мам и пап! Одна эстафета сменялась другой. Неугомонный Карлсон не только предлагал все новые и новые соревнования, но и загадывал загадки, показывал фокусы с конфетами, вызвав хохот у всех присутствующих. Наши папы «превращались» в пылесосы, которые собирали совком мячи, раскиданные по залу. Для мам – тоже испытание:

**Крутятся по дому наши мамы  
целый день,  
И крутятся им, поверьте,  
так не лень.  
Обруч – это колесо, мама –  
белка.**

**Вот и все.**

**Папы демонстрируют  
свою доблесть**

**Н**О ВСЕМУ, как не грустно, приходит конец. Пока жюри подводило итоги, мы с родителями смотрели зажигательный танец в исполнении наших ребят. Итог – победила дружба. Дети с удовольствием рассматривают «золотые» медалики у себя на груди. Взрослые читают благодарственные письма от администрации детского сада. Все участники сфотографировались на память.

А в заключение мне хочется сказать, что такие совместные спортивные праздники гораздо ценнее для наших детей, чем самые дорогие подарки. К тому же, они пропагандируют спортивный образ жизни семьи, развивают физические качества детей и привлекают внимание родителей к проблеме укрепления здоровья и повышения физической подготовки молодого поколения.

**Надежда СОСНИНА,**  
воспитатель  
подготовительной группы  
МБДОУ №10