

Физическая культура и спорт

УДК 796.06

Грибченко Сергей Петрович

Помощник командира (по физической подготовке)-начальник

физической подготовки войсковой части 40274

Россия, Лесной, ФКУ «Войсковая часть 40274»

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
ГТО В ДОВУЗОВСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ МО РФ**

**ALL-RUSSIAN SPORTS COMPLEX RWD IN PRE UNIVERSITY
EDUCATIONAL INSTITUTIONS MD RF**

Аннотация: исследование теоретических вопросов в выполнении требований физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Ключевые слова: физкультурно-спортивный комплекс, довузовские учреждения, физическая подготовка.

Summary: A study of theoretical issues in the implementation of the requirements of physical training and sports center RWD.

Key words: Sports complex, pre-university institutions, physical training.

Гарантом безопасности государства является высокая готовность его вооруженных сил к предотвращению внезапного нападения и отражению

возможной агрессии противника. Особая роль в ее обеспечении принадлежит офицерскому составу и от того как выстроена система военного образования зависит качество подготовки офицерских кадров [1].

На современном этапе развития Вооруженных сил РФ стабильные социальные гарантии делают привлекательным военную службу для молодежи, являясь мотивирующим фактором как при выборе Вуза для получения высшего образования, так и при выборе довузовского общеобразовательного учреждения.

Подтверждением этого является открытие новых учреждений такого типа в МО РФ. До 2012 года система довузовского образования МО РФ насчитывала 12 суворовских и нахимовских училищ, а уже в 2013 году были введены в эксплуатацию 7 Президентских кадетских училищ, пансион воспитанниц министерства обороны и 4 кадетские школы для одаренных детей по различным направлениям, одна из которых на базе Военного института физической культуры для спортивно одаренных детей[2].

Необходимо отметить, что среднегодовой конкурс поступления в данные учебные заведения достигает 6-8 человек на место. Качественный отбор позволяет зачислить на обучение отлично физически развитых воспитанников.

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент РФ Владимир Владимирович Путин: «Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта, включая, например, реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, мероприятий

движения «Спорт для всех» и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности», - предложил глава государства.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее - возрастные группы) установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из следующих основных разделов:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;
- требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

рекомендации к недельному двигательному режиму (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья).[4].

На фоне всеобщей заинтересованности Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом довузовские общеобразовательные учреждения Министерства обороны Российской Федерации начали вести активную работу по привлечению максимального числа воспитанников к сдаче комплекса и выполнению высоких результатов.

Для определения индивидуально-групповой ценностной ориентации среди воспитанников довузовских общеобразовательных учреждений МО РФ к занятиям физической культурой и спортом, а так же к сдаче норм ГТО нами был проведен анкетный опрос включающий 10 вопросов с привлечением 80 респондентов.

Воспитанники, привлекаемые к анкетированию, имеют различный уровень и мотивацию к занятиям по физической культуре, но тем не менее 62 чел. (73 %) ответили, что считают физическую культуру и спорт важным элементом сохранения здоровья и признают необходимость систематических занятий данной дисциплиной. Примерно такое же количество опрошенных 59 чел. (42 %) считают необходимыми самостоятельные дополнительные занятия избранным видом спорта.

На вопрос о мотивирующем факторе при занятии физической культурой ответы распределились следующим образом: 38 чел (46,3 %) – наибольшее количество, ответили что таковым является общепринятый принцип большинства молодежи, что занятия спортом повышают авторитет среди сверстников, 28 чел (34,1 %) занимаются этой дисциплиной, что бы не отставать от сверстников по учебной дисциплине физическая культура и 16 чел (19,5 %) – наименьшее количество ответили,

что занимаются исключительно из за контроля со стороны офицеров-воспитателей.

Так же в анкете одним из вопросов был пункт, в котором анкетированные должны были написать свое отношение к введению норм ВФСК ГТО. В данном вопросе абсолютно все воспитанники выразили свою готовность выполнять нормы всероссийского физкультурно - спортивного комплекса и показывать высокие результаты.

Необходимо заметить, что в структуре всероссийского физкультурно - спортивного комплекса помимо упражнений и требований оценивающих основные физические качества (сила, быстрота, выносливость) присутствует упражнения военно-прикладной направленности такие как метание снаряда на дальность (вес снаряда 700 грамм) и метание теннисного мяча в цель.

Упражнения по основным физическим качествам имеет сходство с руководящим документом по физической подготовке в вооруженных силах – Наставлением по физической подготовке. Там так же присутствуют такие упражнения как: подтягивание на перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, челночный бег, бег на 100 метров, бег на 3 километра [3].

Отрадно понимать, что большинство воспитанников довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации осознают всю важность процесса физического совершенствования. Происходит постепенная смена ценностных позиций среди молодежи, изменяя вектор в правильное, «здоровое» русло».

Первыми из довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской на старт выполнения ВФСК ГТО вышли воспитанники Московского суворовского училища. 116 из них уже получили значки ГТО различных степеней.

В настоящий момент во исполнение президентских указов во всех регионах страны открываются центры тестирования, где любой желающий может попробовать свои силы в выполнении норм ГТО.

Данная положительная тенденция оправдывает взятый курс правительства на возрождение массовых спортивных состязаний и выстраивания непрерывной системы занятий физической культурой на всех уровнях образования.

Литература:

1. Путин В.В. Стенограмма выступления на расширенном заседании коллегии Министерства обороны. 2013. 10 декабря. URL: <http://news.kremlin.ru/transcripts/19816> (дата обращения: 10.10.2015);
2. Обвинцев А.А. Исторический опыт применения физической подготовки для повышения боеспособности военнослужащих // Ученые записки университета Лесгафта. – 2009. - №5. С. 77-81;
3. Наставление по физической подготовке в ВС РФ (НФП – 2009), 2009. – 199 с.
4. Правила выполнения норм и требований ВФСК ГТО. URL: <http://news.gto.ru/19816> (дата обращения: 10.10.2015);