

Министерство образования Приморского края
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №29». 690109, г. Владивосток, ул. Нейбута 28. Тел: 263-67-48

Исследовательская работа:
«ВОЛШЕБНЫЙ» ШИПОВНИК

Автор работы: Тисленко Даниил Константинович,
Воспитанник подготовительной группы №3.
Руководитель: Черткова Елена Владимировна,
Воспитатель подготовительной группы №3.

Владивосток

2022

Оглавление

| | |
|--|----|
| Введение..... | 3 |
| ГЛАВА 1. Шиповник. Общее описание. | |
| 1.1 Что такое шиповник?..... | 4 |
| 1.2 Виды шиповника. Места произростания..... | 4 |
| 1.3 Полезные свойства растения..... | 5 |
| ГЛАВА 2. Применение шиповника. | |
| 2.1 Заготовка шиповника..... | 5 |
| 2.2 Использование шиповника в разных сферах жизнедеятельности..... | 5 |
| 2.3 Практическая часть. Приготовление чая из шиповника..... | 6 |
| Заключение..... | 7 |
| Приложение..... | 8 |
| Список литературы..... | 14 |

Введение

В мире произрастает огромное множество различных целебных трав и растений, о которых известно каждому человеку. И конечно, шиповник является одним из самых известных и узнаваемых растений такого рода. И даже если человек никогда в жизни самостоятельно не собирал плоды этого кустарника, то наверняка видел фотографии цветков и плодов на упаковках продукции в магазинах как на продуктовых полках, так и, например, бытовой химии или косметики.

Эта тема впервые заинтересовала меня, когда я гостил у бабушки с дедушкой в деревне осенью, и дедушка взял меня с собой в лес, чтобы собрать плоды шиповника. С этого и началось мое наблюдение и интерес к этому растению. *(Приложение 1)*

Актуальность исследования: В наши дни особо развивается использование растительного сырья для лекарственных средств, в том числе и шиповника, который является натуральным и полезным растением.

Цель работы: изучить положительное влияние шиповника в жизни человека.

Из этой цели я выделил **задачи** своей работы:

1. Выявить, что такое шиповник;
2. Определить виды, особенности и места произрастания шиповника;
3. Определить полезные свойства шиповника;
4. Изучить процесс заготовки плодов шиповника;
5. Самостоятельно приготовить чай из шиповника.

ГЛАВА 1. Шиповник. Общее описание.

1.1 Что такое шиповник?

Растение шиповник - это кустарник. Еще его называют дикой розой. Шиповник растет где теплый климат. Увидеть, как цветет этот кустарник можно, если отправиться в лес, так же его можно встретить и на клумбах. Шиповник колючий, собирать его плоды следует осторожно: можно больно уколаться. Цветки шиповника приятно пахнут. Чаще всего они розовые, красные, а иногда белые. Сами ягоды имеют красный цвет. *(Приложение 2)*

1.2 Виды шиповника. Места произрастания.

Всего существует около четырехсот видов шиповника. Самый распространенный из них – коричный. Высота его иногда достигает двух метров, ветви покрыты жесткой корой и прямыми шипами. Листья состоят из ярко-зеленых листочков. Цветет в июне-июле, и к осени лепестки цветков бело-розового цвета облетают, после чего созревают оранжево-красные плоды кисловатого вкуса. Он встречается в лесостепях России: в Сибири, на Дальнем Востоке и на Урале, на опушках лесов и в оврагах.

Майский шиповник приносит около трех кг плодов, растет высотой от одного до двух метров на лесных полянах, опушках и речных берегах. В среднем живет 20 лет.

Морщинистый шиповник распространен по всей местности и имеет очень хорошо развитые кусты. Это наиболее урожайный шиповник: он приносит по 4-5 кг плодов с одного куста.

Нам очень повезло, что мы живем на Дальнем Востоке. Здесь произрастают почти все виды шиповника. Поехав в лес на природу летом, мы можем наблюдать красивое цветение этого кустарника, а осенью - собрать несколько плодов для вкусного чая!

1.3 Полезные свойства растения.

Витамины необходимы для того, чтобы поддерживать нормальную жизнедеятельность организма. Они укрепляют здоровье, помогают бороться с микробами и повышают работоспособность. Поэтому шиповник – точно помощник вашему здоровью! Он содержит большое количество витамина С, а также А, К, Е, и Р, антиоксиданты, и многие другие полезные вещества. Плоды шиповника могут улучшать иммунитет, а также состояние кожи и лица. Засчет содержащихся веществ он используется как обезболивающее, противомикробное и сосудоукрепляющее действие. Он хорошо помогает при простуде, авитаминозе. В наше непростое время, когда весь мир охватил Коронавирус, шиповник будет прекрасным помощником для нашего иммунитета. Плюс этого растения в том, что его можно применять в любых дозах и количествах и не опасаться развития побочных эффектов. (Но проконсультироваться с врачом все-же стоит!)

ГЛАВА 2. Применение шиповника.

2.1 Заготовка шиповника.

Плоды созревают в период с августа и до начала заморозков. Это важно, так как даже самое слабое обмораживание плодов может уничтожить их полезные свойства. Они собираются руками, очень бережно, так как ягоды должны быть целыми и неиспорченными. Собирать нужно только ярко-красные плоды. После сбора урожая шиповник необходимо высушить. Это можно делать как в печи, так и сетке, или на газете. *(Приложение 3)* Правильно заготовленные плоды будут согревать всю зиму наш организм вкусным и полезным чаем.

Можно заготавливать не только плоды шиповника. Часто засушивают корни и семена этого кустарника. Корни выкапывают осенью, промывают в холодной воде, после чего пропорционально режут. Далее необходимо поместить кусочки корня под навес, в тень. Семена шиповника также собирают осенью. Из них получают масло, которое содержит в себе много жирных кислот и витаминов.

2.2 Использование шиповника в разных сферах жизнедеятельности

В древности проводили обмены, люди менялись шиповником на меха и драгоценности. Плоды шиповника собирали и откладывали на случай похода, или войны. Именно настоем

шиповника поили раненых солдат, чтобы те быстрее выздоравливали.

Китайцы применяют шиповник, вернее его корень, чтобы улучшить пищеварение. С лепестков варится отличное варенье, укрепляющее сердце. Ягоды и цветки шиповника используют для приготовления конфет, драже, сиропов и многих других сладостей, а так же его используют в украшении и декоре. Шиповник используют не только в медицине и питании. Из настоя лепестков делают ароматическую воду, шампуни, крема и многое другое, для наших прекрасных женщин! *(Приложение 4)*

2.3 Практическая часть. Приготовление чая из шиповника.

Я решил самостоятельно приготовить чай из шиповника по рецепту своей бабушки. Этот чай улучшает иммунитет, хорошо влияет на нервную систему, сосуды и внутренние органы. Конечно, я делал это под четким руководством своей мамы, так как придется иметь дело с кипятком.

Для этого мне понадобится:

- Столовая ложка плодов коричневого шиповника
- 1 стакан кипятка
- железная или стеклянная посуда

В емкость я насыпал столовую ложку плодов шиповника, после чего залил это кипятком. Далее я поставил это на комфорку, закрыл крышкой и кипятил на протяжении десяти минут. Спустя это время отвар издает очень приятный кисловато-сладкий запах. Затем его необходимо настаивать два дня.

Спустя два дня отвар остыл, принял очень приятный красно-розоватый цвет. Наш чай готов! *(Приложение 5)* Его необходимо пить 1-2 раза в день, чтобы поддерживать иммунитет.

Заключение.

Шиповник – это не только кустарник с очень красивыми цветками и приятным ароматом, но и одно из самых полезных лекарственных растений. Причем полезными свойствами обладают не только плоды шиповника, но и его листья, корень и цветки.

В результате проведенного исследования я поближе познакомился с таким растением, как шиповник. Я узнал, где оно произрастает, какие виды шиповника бывают и самое главное – ознакомился с целебными свойствами этого растения, которые порой превосходят во много раз известные лекарственные растения. Я научился самостоятельно заваривать чай из шиповника, поэтому смогу поддерживать свой иммунитет круглый год!

В качестве вывода можно сказать, что людям стоит уделить большое внимание этому кустарнику, ведь его плоды приносят человеку много пользы!

Приложение.

Приложение 1



Я и шиповник!

Приложение 2



Цветки и плоды шиповника.



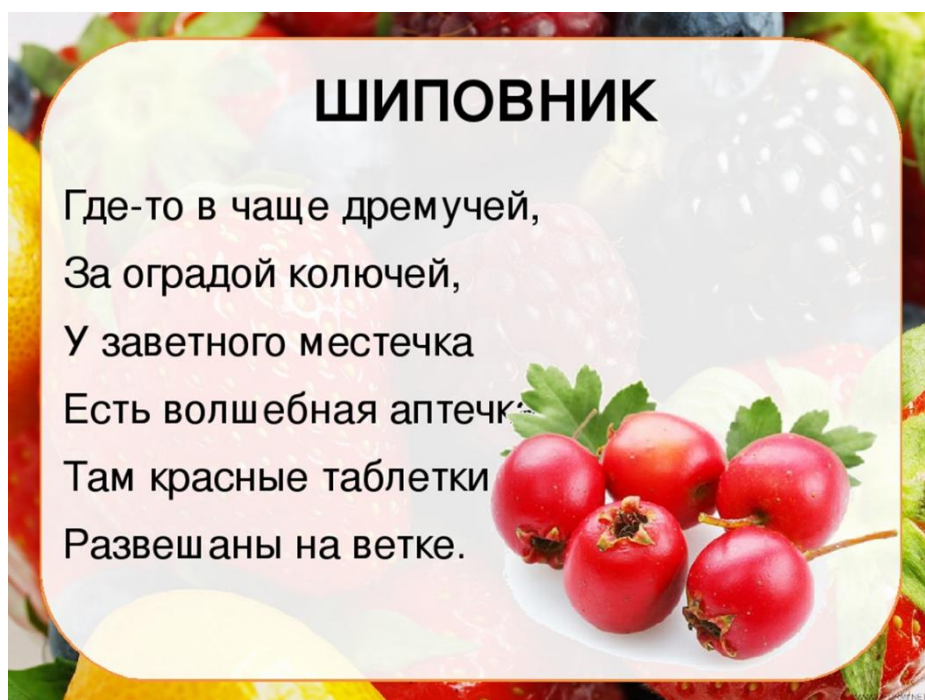
Домашняя заготовка шиповника.



Применение шиповника.



Чай из шиповника!



ЗАГАДКИ

Всем витаминам он полковник
Любого вылечит (ШИПОВНИК)

Куст колючий, словно ёж,
С дикой розой сильно схож.
Внутри ягод, как в ларце,
Клад из витамина С.
(ШИПОВНИК)



Мой гербарий!

Список литературы

1. Лавренковы В.К. и Г.В. «Полная энциклопедия лекарственных растений». Том 2. Санкт-Петербург. (Под ред. «ОЛМА ПРЕСС» г. Москва). К.: Издательский Дом «Нева», 1999 г. – 815 с.
2. Носаль М. А., Носаль А. М. Лекарственные растения и их применение в народе. /Под ред. Академика АН УССР В. Г. Дороботько. — К.: Госмедиздат УССР, 1959г., - 254с.
3. Формазюк В.И. «Энциклопедия пищевых лекарственных растений: Культурные и дикорастущие растения в практической медицине». (Под ред. Н.П. Максюткиной) – К.: Издательство А.С.К., 2003. – 792 с.
4. Чиков П.С. «Лекарственные растения» М.: Медицина, 2002. – 194 с.
5. <https://awesomeworld.ru/zhivaya-priroda/mir-rastenij/shipovnik.html>