



Методическая разработка классного часа на тему: «Наркотики – зло!!!»

Разработала: преподаватель

З.И. Муртазова

Рецензия

Наркотики – это болезнь цивилизации. «Мир без наркотиков!» - на сегодняшний день мы часто слышим этот лозунг. Он стал наиболее актуальным, как никогда бьющим по нашим сердцам. Этой теме посвящен классный час на тему «Наркотики – зло!!!».

Классный час проводится в форме групповой дискуссии, с помощью которой присутствующие увидят данную проблему с разных сторон. Тематика мероприятия была актуальна и интересна.

Методическая разработка классного часа выполнена на высоком уровне с использованием обширного материала по подготовке программы; оформлению слайдов «Я выбираю жизнь», видеоролика, плакатов по данной тематике, поиску фотографий знаменитостей, которые стали жертвами наркотиков,

Данную работу рекомендуем использовать в воспитательной работе и другим преподавателям.

Цель классного часа:

- развеять заблуждения и мифы, связанные с действием наркотиков;
- целенаправленно формировать осознанное отрицательное отношение к наркотикам;
- содействовать сохранению здоровья каждого студента;
- помочь студентам осознать пагубность зависимости от наркотиков и ее последствия;
- развивать умение выступать перед аудиторией своих сверстников;
- воспитание творческой активности;
- развитие умения работать в группах;
- воспитание умения слушать друг друга.

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Вступительное слово
3. Правила ведения дискуссии
4. Наркотики – это болезнь цивилизации
5. Активность
6. Независимость
7. Работоспособность
8. Красота
9. Обаяние
10. Творчество
11. Искренность
12. Коммуникабельность
13. Интеллект
14. Аргументы и доводы
15. Наркомания излечима?
16. Известные люди, пострадавшие от наркотиков
17. Уголовная ответственность, предусмотренная за хранение, сбыт и употребление наркотиков
18. Заключение
19. Итог
20. Памятка
21. Смелость сказать «нет»

Пояснительная записка

Цели данного мероприятия: развеять заблуждения и мифы, связанные с действием наркотиков; целенаправленно формировать осознанное отрицательное отношение к наркотикам; содействовать сохранению здоровья каждого студента; помочь студентам осознать пагубность зависимости от наркотиков и ее последствия; развивать умение выступать перед аудиторией своих сверстников.

Студенты заранее провели анкетирование, прочитали литературу о вреде наркотиков.

Классный час был проведен в форме групповой дискуссии, с помощью которой присутствующие увидели данную проблему с разных сторон; уточнили персональные позиции и личные точки зрения всех присутствующих; выработали общее мнение.

Ребятам были изложены правила ведения дискуссии, их правила и обязанности. Каждый участник дискуссии высказывал свое мнение и принимал решение о том, вредно употребление наркотиков или нет.

В ходе дискуссии фельдшер рассмотрела вопросы о пагубном воздействии наркотиков на организм человека и последствиях приема наркотиков.

И.о. начальника отдела по борьбе с наркотиками была приведена статистика числа наркоманов и число преступлений, связанных с наркотиками; указаны пути поступления и распространения наркотиков в Республике; перечислены меры, предпринимаемые по борьбе с наркотиками.

Инспектор по делам с несовершеннолетними ознакомила участников дискуссии с уголовной ответственностью, предусмотренной за хранение, сбыт, употребление наркотиков.

Были показаны слайды и фотографии мировых знаменитостей, которые стали жертвами наркотиков.

Всем присутствующим были розданы буклеты-памятки «Наркомания – это зависимость», что бы они не дали забыть о том, что несет с собой наркотик.

В конце мероприятия каждый из участников сделал свой вывод. Пришли к единому мнению, что наркотики – это болезнь цивилизации, которая не излечивается. Наркотики отнимают независимость, активность, работоспособность, красоту, обаяние, творчество, искренность, интеллект. Все это люди могут потерять ради нескольких ярких, но пустых уходов от действительности. Наркотики основательно разрушают организм - разрушается кожа, зубы и волосы. Глаза слезятся и хуже видят, кости становятся хрупкими. Наркоман подвергает риску себя и окружающих, его поступки не предсказуемы, мыслительные способности резко снижаются. Они теряют интерес к близким людям, рвутся их социальные связи.

Природа создала всё, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых, разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока

Ход мероприятия:

Здравствуйте уважаемые ребята и гости нашего мероприятия!

Сегодня мы собрались с вами, чтобы поговорить о наркомании. Мы должны о ней знать правду. Количество наркоманов в нашей стране и республике угрожающе растет. Сегодня никто не застрахован от этой беды. Беда может прийти в каждый дом. Об этом мы должны сегодня знать и говорить, иначе завтра будет поздно.

Предлагаю тем, кто ***считает, что можно попробовать наркотики, а потом бросить***, – сесть за черный стол (на столе в подсвечнике – свеча темного цвета). **То есть за черным столом будут сидеть ребята, которые будут высказывать аргументы в пользу употребления наркотиков (у них такая роль).**

А тем, кто ***считает, что наркотики это серьезная проблема***, сесть за белый стол (на столе в подсвечнике – светлая свеча). **За белым столом будут сидеть ребята, которые будут высказывать аргументы против использования наркотиков.** Главными участниками нашей дискуссии будут студенты группы 2СД и 4СД. Условно мы разделим их на черное и белое.

Предлагаю вам провести групповую дискуссию, с помощью которой мы:

- увидим данную проблему с разных сторон
- уточним персональные позиции и личные точки зрения всех присутствующих;
- выработаем общее мнение.

В нашей беседе будут принимать участие приглашенные гости:

- эксперт начальник отдела по борьбе с наркотиками;
- инспектор отдела по делам несовершеннолетних;
- фельдшер колледжа.

Давайте представим, что у нас в руках листок, который символизирует нашу скованность, стеснительность, и т.д. - т.е. все те недостатки, которые будут нам мешать в общении. А теперь давайте сомнём этот листок и просто выбросим. Сейчас нам ничего не мешает. А теперь снова «Здравствуйте!» Начнём наш «Круглый стол» уже как друзья.

Мы с вами проводили дискуссии не один раз, и все же я предлагаю повторить правила участия в дискуссии, т.е. ваши права и обязанности.

Ребята вспоминают и называют правила:

1. **С уважением относимся друг к другу.**
2. **Чтобы высказаться подними руку.**
3. **Своё мнение аргументируем фактами и примерами.**
4. **Признаём право каждого иметь свою точку зрения.**
5. **Обсуждаем точки зрения и взгляды людей и личности.**

После того, как мы с вами вспомнили правила участия в дискуссионной группе, я предлагаю перейти непосредственно к работе.

Работа в подгруппах.

Каждый участник группы делится своим мнением и принимает решение о том, вредно употребление наркотиков или нет.

Каждый участник может изменить свое мнение, что касается серьезности данной проблемы, он по своему желанию может изменить – на котором в подсвечнике горит светлая свеча.

(Выслушиваются все мнения, обсуждаются). Планируется, что в конце дискуссии все ее участники будут сидеть за одним столом, на котором в подсвечнике горит светлая свеча.

Наркотики – это болезнь цивилизации. На протяжении всей своей истории человечество преодолевало бесконечное число стихийных бедствий, кровавых войн, ужасных эпидемий. Но войны начинаются и заканчиваются, наводнения, ураганы и эпидемии, собрав свою страшную жатву, покидают опустошенные селения. Все бедствия, выпавшие на долю человечества, имели свое начало и свой конец, в то время как история страсти к одурманивающим средствам с каменного века до наших дней не прерывалась ни на день. В мировом масштабе число жертв этого порока, разрушающего судьбы и здоровье населения нашей планеты, больше, чем от всех известных войн и катастроф. Несмотря на самые современные средства борьбы с наркоманией, число добровольных рабов дурмана, желающих оказаться в искусственном раю, угрожающе растет.

Итак, мир издревле знал наркотики, но было известно и то, что разумное употребление этих веществ невозможно и неминуемо приводит к деградации и смерти человека.

«Мир без наркотиков!» на сегодняшний день мы часто слышим этот лозунг. Он стал наиболее актуальным, как никогда бьющим по нашим сердцам.

(Слайд)

Человеческая жизнь, как воздушный шар: один поднимается вверх, другой станет перекасти полем, то взлёты то падения, а третий - лопнет:, не справившись с жизненными тяготами.

Представьте, что к вам обращается друг.

- Сейчас я самый, что ни на есть, потерянный человек - я наркоман.

Помогите мне, дайте совет!

(Слайд)

Сегодня, мы будем писать слова, которые помогут нам в нашем общении, обсуждении темы **«Наркотики: мифы и реальность»**.

Я буду задавать вопросы и белому столу и черному.

Выслушаем мнения сторон.

АКТИВНОСТЬ

1. Могут ли наркотики сделать человека сильнее, выносливее, активнее? Какие проблемы могут возникнуть в этом случае? Не кажется ли вам, что влияние наркотиков на здоровье сильно преувеличено? Можно употреблять наркотики и вести активный образ жизни?!

(Наркомания – это болезнь. И, прежде всего, психологическая. Если кайф можно сравнить с раем, то “ломка” – настоящий ад. В норме в организме выделяются вещества, отвечающие за удовольствия и снимающие все болевые ощущения – эндорфины. С введением наркотика у человека прекращается выделение собственных эндорфинов. Он превращается в сплошной сгусток боли, ощущает боль буквально от

всего: от прикосновения одежды к коже, пульсацию сосудов. Боль доводит человека до судорожных припадков и психоза.)

Привести пример с инсулином, который колют здоровому человеку.

Вначале выслушаем мнение черного стола.

Чёрное (Алиева М.): Некоторые наркотики резко подстегивают активность человека, увеличивают его силу и выносливость. Ведь даже спортсмены прибегают к допингу.

Белое (Гелаева П.): Говорят, что некоторые наркотики обеспечивают на короткий срок физическую активность. Но представьте себе автомобиль, который гоняют на предельной скорости сутки напролет. Скорее всего, после этого многие детали в нем придется заменить.

Индербиева З.: Кроме того, если вы принимаете наркотики, - подавляющее количество времени вы будете ощущать упадок сил, депрессию, отвратительное настроение. О физической и умственной активности можно забыть.

1. Какие причины заставляют людей употреблять наркотики?

2. Подумайте, какие качества личности помогают воздерживаться от употребления наркотиков?

Внутренний самоконтроль;

Целеустремленность;

Умение постоять за себя;

Умение постоять за себя;

Умение обращаться за помощью к другим;

Умение прогнозировать последствия своих поступков;

Умение сказать: «Нет!»

(Слайд)

НЕЗАВИСИМОСТЬ

2. При употреблении наркотика ощущение кайфа настолько приятно и необычно, что стоит ради этого рискнуть. Наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшают настроение. Как вы думаете, наркотики помогают человеку стать более независимым? Снять какие - либо барьеры?

Найдите аргументы и доводы в пользу или нет этого утверждения.

Звучат ответы ребят, потом медработника, учителей и т.д.

Чёрное (Белдуров Б.): наркотики принимают не ограниченные придуманными условностями люди, наркотики позволяют расслабиться, чувствовать себя менее скованными.

Белое (Зурмаев А.): К сожалению, не все сразу осознают, что наркотики дают ложное ощущение свободы. Для тех, кто принимает наркотики, все больше возникает зависимость. Зависимость от наркодилера, от дозы. Почти никто не может противиться этой тяге. Очень скоро наркотики заберут ваших друзей близких. Ваш организм будет не в силах противостоять ломке.

(Слайд)

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

3. Можно ли успешно работать, регулярно принимая наркотики?

Чёрное (Махаури Р.): успешные и много зарабатывающие люди (в сфере шоу-бизнеса, моды, рекламы) вроде бы принимают наркотики, и ничего: работе не мешает. Кто-то расслабляется при помощи водки, а кто-то допингами посильнее. Карьере не мешает.

Белое (Алиева М.): В современных условиях - эффективная работа отнимает много времени и сил - зато вознаграждается высокой зарплатой и высоким положением в обществе. Наркотикам здесь места нет. Сложно представить Била Гейтса сидящего на игле.

Наркоманы почти не дееспособны. От них мало толку и под кайфом и во время ломки.

Индербиева З.: Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. Это не всегда приятно. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой. Например, человек может видеть картины своей смерти, расчленение собственного трупа. Наркотик вызывает у начинающих тошноту, рвоту, сухость во рту, учащенное сердцебиение. Может наступить состояние внезапного страха. Период подъема в наркотическом опьянении сменяется затем состоянием апатии, подавленности, депрессии, тоски, раздражительности, для учащихся это длится значительно дольше.

(Слайд)

КРАСОТА

4. Наркотики и красота - совместимы ли эти понятия? Отличаются ли наркоманы по своему внешнему виду и образу жизни от окружающих?

Появляются частая бессонница, бледность, зрачки расширены или сильно сужены, лицо – застывшая маска, дрожащие руки, худоба.

Чёрное: Красив человек или нет, для того, чтобы принимать наркотики, красота значения не имеет. Некий шарм наркотики даже добавляют.

Белое: Многие красивые люди действительно пострадали от наркотиков, расплатившись своей красотой. Красива ли девушка, чьи вены по всему телу иссушены. Или парень с бледным лицом и красными глазами? Наркотики основательно разрушают организм - разрушается кожа, зубы и волосы. Глаза слезятся и хуже видят, кости становятся хрупкими.

(Слайд)

ОБАЯНИЕ

5. Способны ли вас обаять люди, которым в большей степени не интересно ничего, кроме наркотиков?

Чёрное: Но они такие прикольные, разве нет?

Белое: Любое обаяние рассеивается, когда видишь человека во время ломки. Страх и жалость - эти чувства наркоманы вызывают гораздо сильнее

(Слайд)

ТВОРЧЕСТВО

6. Могут ли наркотики помочь в процессе творчества?

Чёрное: Многие творческие люди использовали наркотики в жизни и творчестве. Существует "кислотная" музыка, фильмы и книги, вдохновленные наркотиками.

Белое: Траурный список погибших от наркотиков звезд вызвал к жизни лозунг "no drugs - no problem".

Многим наркотики сломали успешную карьеру, у некоторых отняли жизнь. Они лишили нас новых песен и фильмов, картин и книг. Они бы могли появиться на свет, но не появились. Из-за смерти творцов. Смерть слишком высокая плата за творчество
(Слайд)

ИСКРЕННОСТЬ

7. Может ли человек употребляющий наркотики быть честным и искренним в общении с окружающими? Держать данное им слово?

Чёрное: Если был честным, никакие наркотики это не изменят.

Белое: О таком понятии, как искренность, людям, употребляющим наркотики можно просто забыть. Всю дальнейшую жизнь им придется лгать, изворачиваться, скрывать и прятать, избегать вопросов окружающих. Слову наркомана, готового все продать и предать - нельзя верить.

Наркоманы постоянно обманывают родителей и друзей, соседей и знакомых, учителей, полицию и даже самого себя, когда говорят, что легко могут бросить наркотики.

Надо иметь в виду: наркоман всегда одинок и лжив. Лживость входит в структуру его заболевания. Как сказал один врач: «Когда наркоман говорит «здравствуй», он уже лжет». Дружба в среде наркоманов – абсурд. Сам по себе кайф предполагает не соединение личностей, душ и сердец, а разобщение.

(Слайд)

КОММУНИКАбельность

8. Могут ли наркотики разрушить барьеры в общении? Помогут ли они раскрепоститься?

Чёрное: Людей с комплексами много, а наркотики помогают это скрыть.

Белое: В стремлении раскрепоститься можно зайти настолько далеко, что можно превратиться в человека "без тормозов", о чем в последствии можно пожалеть. Если наркотики принимаются долгое время, то партнеры по общению становятся просто не нужны.

(Слайд)

ИНТЕЛЛЕКТ

9. Как соотносить наркотики и интеллект? Можно ли успешно учиться, употребляя наркотики?

Чёрное: Были поэты и писатели, мастера и ученые, которые принимали наркотики и ничего ужасного не произошло.

Белое: Если от знаний нужно избавиться, то наркотики, несомненно, помогут вам в этом. На счет приобретения новых знаний, они вам однозначно не помощники. Один из научных работников решил испытать на себе действие наркотиков. Находясь под их воздействием, он почувствовал, что открыл новый закон. Чтобы не забыть, он записал его на клочке бумаги. Очнувшись, он первым делом прочитал записанный закон: "Банан большой, а кожура еще больше". Эта история - хорошая иллюстрация к теме наркотики и интеллект. Куда мрачнее выглядит судьба тех, кто долго принимает

наркотики. Мозг в результате, разрушается также сильно, как и печень, сердце и почки. Так что об интеллекте можно забыть.

(Слайд)

10. (Лена В.) Есть мнение, что от одной, двух принятых доз привыкание не возникнет. Всегда можно держать под контролем свое состояние и дозировку и вовремя остановиться. Я всегда буду знать меру, в любой момент смогу бросить.

Найдите аргументы и доводы в пользу или нет этого утверждения.

Звучат ответы ребят, потом медработника, учителей и т.д.

Белая: Даже при однократном употреблении наркотика начинает формироваться патологическая зависимость. Минутное состояние эйфории сразу запоминается мозгом. Остается прочный след, который создает очаг возбуждения, требующий постоянной подпитки. Эта потребность становится неконтролируемой. Человек больше ни о чем не может думать, кроме одного – “хочу еще!” (*Рафия Г.*) В медицинской литературе раньше часто описывался один показательный пример. Мышке в центр удовольствия мозга вживлялся электрод, устраивалась маленькая педалька, которая включала слабый электрический ток, который стимулировал центр удовольствия. Уже через несколько дней мышь перестала есть, потом спать, вместо всего этого она нажимала на педаль. Скоро она погибла). **Безопасной дозы здесь не существует.**

11. Наркомания излечима?! Есть мнения, что многие пробовали наркотики, а потом бросили.

Как вы думаете излечима ли наркомания?

«Черные»: Да, излечима. Слухи о том, что наркомания неизлечима, распускаются специально, т.к. это выгодно тем, кто против наркотиков. Пытаются доказать, что обратного пути нет. Примеры: Г.Сукачев, Д. Леннон, П. Маккартни.

«Белые»: Врачи стараются лечить болезнь. Но стоит наркоману после лечения попасть в свою среду и он не может справиться, все начинается вновь. Нет, не излечима. От наркомании умерли Эдгар По, Ф. Меркьюри.

(*Айсылу Х.*): Наркомания – это болезнь, которая не излечивается. Не верьте никаким рекламам по поводу обещаний раз и навсегда вылечиться от наркозависимости. Реклама-двигатель торговли, попросту говоря, «выкачивает» деньги. Деньги вы действительно заплатите по полной программе, а вот результат очень сомнителен, да и удовольствие это не из дешевых – до нескольких тысяч долларов. Иначе, почему же тогда клиники открываются без конца, а число наркоманов увеличивается с каждым годом? Стоит задуматься.

Индербиева: «Наркомания – это страшное НЕИЗЛЕЧИМОЕ заболевание. Тот, кто пристрастился к наркотикам, уже никогда не будет здоров. В медицине нет такого термина «выздоровление» для наркоманов. Есть медицинский термин «ремиссия» - это временное неупотребление наркотиков. Находясь в состоянии ремиссии, при любой стрессовой ситуации наркоман возвращается к приему наркотиков. А таких ситуаций в нашей жизни, к сожалению, очень много...»

Так что помните об этом, ребята, если вдруг возникнет соблазн...

Я хотела бы послушать мнение фельдшера колледжа. Скажите, пожалуйста, какие вещества относятся к наркотикам и чему подвергает себя человек, употребляющий наркотики?

Мы хотим назвать известных людей, пострадавших от наркотиков.

(удар колокола)

Музыка -- удар колокола после слов каждого ведущего.

Курт Кобейн - идол "поколения без будущего", которого фаны "Nirvana" превозносили до небес, впрыскивал героин в ногу и в состоянии наркотического безумия выстрелил себе в голову. *(колокол)*

Элвис Пресли, король рок-н-рола, в конце своей жизни, не выходявший из состояния депрессии, заглатывал в месяц более тысячи таблеток и умер в одиночестве на полу своей ванной комнаты от остановки сердца. *(колокол)*

Исполнительница блюза **Дженис Джоплин** - кумир эры хиппи - была найдена мертвой на полу гостиничного номера. Причина смерти - передозировка героина. Ей было 27 лет.

Джимми Хендрикс - для многих и поныне самый гениальный гитарист всех времен - умер от передозировки наркотика в 28 лет. *(колокол)*

Первый гитарист группы "Rolling Stones" - **Брайн Джонс** утонул в состоянии наркотического опьянения. *(колокол)*.

Мерелин Монро - актриса - умерла от передозировки наркотиков. **Эдит Пиаф** - великая певица - трижды лечилась от наркотиков, в результате умерла от печеночной комы. *(колокол)*

Джим Моррисон (гр. "Doors"), **Сид Вишес** (гитарист гр. "Sex Pistols"), **Джон Бонели** (барабанщик гр. "Led Zeppelin"), **Бон Скотт** (гр. "AC/DC"). *(колокол)*.

Анатолий Крупнов (солист гр. "Черный обелиск"), **Игорь Чумычкин** (гитарист гр. "Алиса"), **Владимир Высоцкий**, **Александр Башлачев** и многие другие. *(колокол, несколько ударов)*.

Когда-то они считали, что наркотики это просто игра - удел талантливых людей - это престижно и круто. И никто из них не заметил той грани, которая отделяет игру от реальности. И реальность эта страшна и безысходна. Они были молоды и талантливы: они просто были.

Наркотики сегодня очень доступны. Почти так же, как алкоголь. Возможно, и вы с ними столкнетесь на улице, вечеринке. Какие на ваш взгляд наркотики безопасны, а какие наиболее опасны?! Я хочу пригласить к нашему круглому столу начальника отдела по борьбе с наркотиками.

Все наркотики опасны. Даже однократное введение наркотика не проходит бесследно. Это не просто воздействие на организм. Наркотик – внедрение в сугубо интимную структуру мозга, которое всегда наносит ущерб, ничем не компенсируемый. Человек практически здоровый, принимая наркотики, выводит себя за рамки здоровья.)

Задание.

(Белым и черным раздать листочки).

Вам необходимо в течение 30 секунд ответить на вопрос: **“Если бы тебе предложили попробовать какое-нибудь наркотическое вещество, как бы ты отреагировал?”**

Я хочу представить вашему вниманию страшные эпизоды (картины) из жизни наркоманов.

СЛАЙДЫ

Не нужно думать, что за употребление и распространение наркотиков не будет проблем с законом (кстати, эти проблемы добавляются и ко всем остальным проблемам, которые появляются вместе с наркотиками). Будут проблемы, да еще какие! Убедитесь сами (показ слайда с комментариями ведущего). **Приглашаю к нашему круглому столу инспектора отдела по делам несовершеннолетних.**

- Какая уголовная ответственность предусмотрена за хранение, сбыт и употребление наркотиков?

«Уголовная ответственность, предусмотренная за хранение, сбыт и употребление наркотиков»

1	За приобретение и хранение	Лишение свободы на срок до 3 лет. Ст. 228 УК РФ
2	Сбыт или попытка сбыта (продажа, дарение, обмен, уплата долга, дача взаймы)	От 3 до 7 лет с конфискацией имущества. Ст. 228 ч3 УК РФ
3	Склонение к употреблению наркотиков	Ограничение свободы до 3 лет, арест до 6 лет, либо лишение свободы от 2 до 5 лет. Ст. 230 УК РФ
4	Насильно заставить употребить другого – в результате смерть	Лишение свободы от 3 до 8 лет (6-12 лет). Ст. 230 УК РФ
5	За выращивание запрещенных растений, содержащих наркотические вещества	От крупного штрафа до лишения свободы до 8 лет. Ст. 231 УК РФ
6	За содержание притона для потребления наркотиков.	Лишение свободы до 4 лет. Ст. 232 УК РФ
7	За содержание притона организованного группой	Лишение свободы от 3 до 7 лет. Ст. 232 УК РФ

Все это вам информация для размышления...

Заключение.

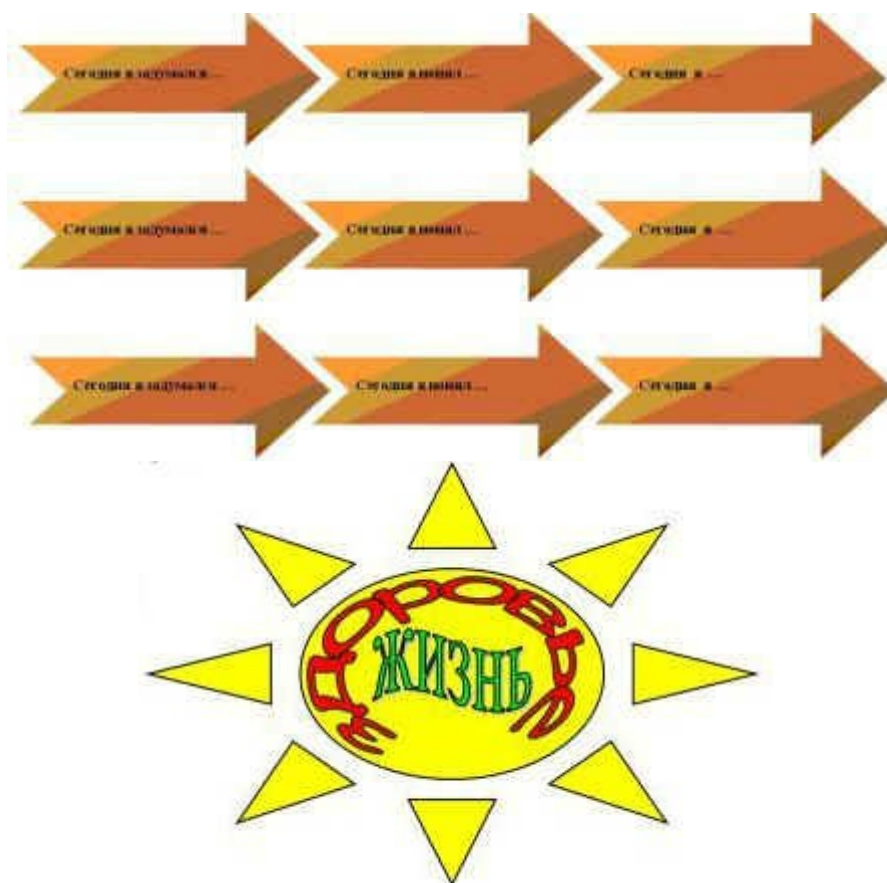
Обращаем внимание на то, что свечи не случайно стояли на столах. Свеча символизирует жизнь, которая не вечна. У каждого человека в жизни бывают хорошие и плохие события. Так же и горела свеча - воск стекал по ней, застывал, принимая разную форму.

Я хочу вам раздать вот такие буклеты-памятки, чтобы они не дали вам забыть о том, что несет с собой наркотик.

ИТОГ

Слово наркотики проходит красной нитью через написанные нами слова. Наркотики отнимают независимость, активность, работоспособность, красоту, обаяние, творчество, искренность, коммуникабельность, интеллект. Все это люди могут потерять ради нескольких ярких, но пустых уходов от действительности. Список далеко не полон, но и этих слов достаточно, чтобы задуматься.

Рефлексия.



У вас на столах лежат листочки, допишите одну из фраз и я вам предлагаю прикрепить эти лучики к плакату, с изображением солнца.

- Хорошее здоровье - один из главных источников счастья, неоценимое его богатство, которое медленно и с трудом накапливается, но которое можно быстро и легко растерять.

• Накапливайте и берегите своё здоровье, учитесь этому у окружающих людей; занимайтесь любимым делом, проводите каждую минуту жизни с толком, с пользой для себя и других!

Природа создала всё, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых, разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.

**Мы родились для того, чтобы жить,
Может, не стоит планету губить?
Есть кроме “да”, и получше ответ,
Скажем, ребята, наркотикам “нет”!**

Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что наркотики – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – оно маскируется под добро. Никто не предложит подростку: «Стань наркоманом!» Ему скажут: «Попробуй разок!»

Мы должны твердо знать: приобщиться к наркотикам и не стать наркоманом невозможно! Наркомания – это бездна, в которую надо заглянуть. Чтобы не оступиться, не упасть в нее ненароком.

Спасибо всем.

Спасибо дорогим гостям, которые нашли время и посетили наш классный час.

Памятки

“Они рядом с тобой”

Ты видел этих мальчиков и девочек, сидящих на корточках у подъездов с тоскливыми недобрыми глазами. Они носят одежду с длинными рукавами, чтобы не показывать следы от уколов, они часто прячут глаза, чтобы не видели их зрачков. Почти всё своё время они проводят в поисках денег, чтобы купить очередную дозу.

Если поговорить с ними откровенно, они расскажут тебе, что их жизнь- жизнь “зомби”, от укола до укола, их жизнь – это кровь, грязь и боль. Некоторые из них могут бравировать своими “улётами”, своим знанием жизни, но каждый из них втайне завидует тебе, потому что они - рабы своей болезни, а ты свободен.

“Что ты можешь сделать”

Во-первых, реши для себя, раз и навсегда, будут ли в твоей жизни наркотики.

Во-вторых, научись отказываться от того, что тебе не нужно. Подумай, как ты поступишь, когда тебя станут уговаривать, когда тебе будут говорить, что ты “слабак”, когда тебя будут убеждать, что в жизни нужно всё попробовать. Сможешь ли ты твердо отказать даже своим близким друзьям?

В-третьих, если ты чувствуешь, что самому тебе не справиться, подумай, кто бы тебе мог помочь. Есть ли человек, которому ты мог бы доверить свои проблемы? Подумай, мог бы этим человеком стать твой школьный психолог, врач, консультант, “телефон доверия”? И не паникуй. Если ты захочешь, ты обязательно найдёшь выход.

“Чем опасен наркотик”

Действие наркотика похоже на действие алкоголя, однако есть между ними и серьезная разница. Сегодня можно выпить рюмку водки, а завтра забыть о ней и заниматься другими делами.

Наркотик же, особенно внутривенный, не отпускает от себя и не дает времени на размышление. Он очень быстро встраивается в обменные процессы организма и становится необходимым человеку как воздух.

Достаточно принять несколько доз, и человек становится рабом наркотика. Наркотик быстро ставит крест на прежней жизни человека и пускает её по своему сценарию- сценарию болезни, сценарию беды.

“Лёгкие наркотики”

Некоторые наркотики, например гашиш, называют “легкими”. Считается, что можно покурить “травку”, пока она доставляет удовольствие, и бросить, когда надоест.

Можно. Только не всем это удастся. В отличие от “тяжелых” наркотиков, которые за несколько уколов превращают человека в раба, “лёгкие” наркотики действуют медленнее и коварнее. За первой сигаретой будет вторая, за десятой - двадцатая, и скоро наступит момент, когда ты вдруг почувствуешь, что уже не можешь без них обходиться. И это еще пол беды. Самое страшное впереди. Коварство легких наркотиков в том, что они открывают дорогу всем остальным. Спроси наркомана инвалида, крепко сидящего на игле, и он почти наверняка тебе расскажет, что начал с “травки” или таблеток.

- Мы надеемся, что наша встреча не только обогатила вас знаниями о пагубной силе наркотика, но и реально заставила задуматься вас о собственном выборе. Всех благодарим! До свидания!



**Открытый классный час в группах 4Сд 56 и 2Сд 59
на тему «Наркомания: мифы и реальность».**



Белый стол.



Черный стол.

•



Участники дискуссии.



Плакат

**Плакат студентки
группы 2Сд 59
Хановой Ильвины.**



«Я выбираю жизнь».