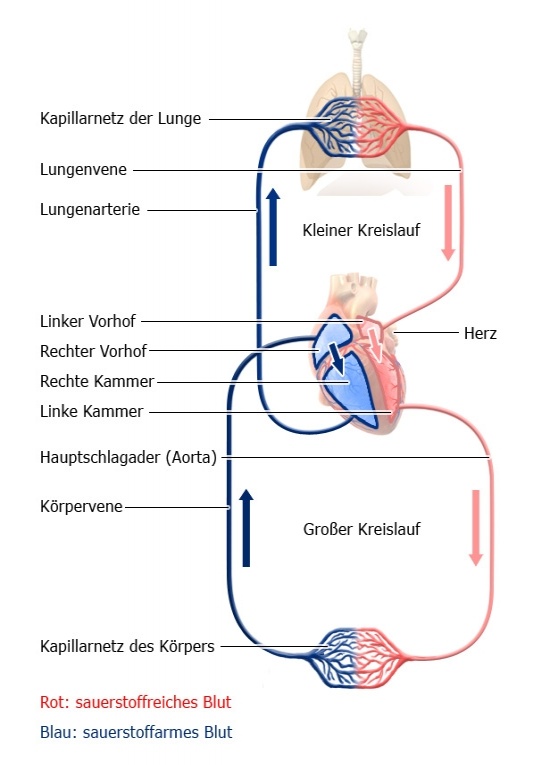
[r menschliche Körper](https://www.gesundheitsinformation.de/der-menschliche-koerper.2025.de.html?filter*cat=3)

Wie funktioniert der Kreislauf?

Der Blutkreislauf versorgt alle Zellen des Körpers mit Nährstoffen und Sauerstoff. Er besteht aus dem [Herz](https://www.gesundheitsinformation.de/wie-funktioniert-das-herz.2095.de.html" \o "Kurz erklärt: Wie funktioniert das Herz?" \t "_self) und aus den Blutgefäßen, die sich durch den ganzen Körper ziehen. In den Schlagadern (Arterien) fließt das Blut vom Herzen weg; die Venen leiten es zum Herzen zurück. Das System der Blutgefäße ähnelt einem Baum: Vom „Stamm“, der Hauptschlagader (Aorta), gehen dicke Arterien-Äste ab, die sich immer weiter verzweigen. Die kleinsten Arterien enden in einem Netz aus winzigen Blutgefäßen, dem Kapillarnetz.

Der Mensch hat nicht nur einen, sondern zwei hintereinander geschaltete Blutkreisläufe: Mit dem großen Körperkreislauf werden Organe, Gewebe und Zellen durchblutet und mit Sauerstoff und anderen lebenswichtigen Substanzen versorgt. Im kleinen Lungenkreislauf gelangt der frische Sauerstoff, der mit der Atemluft in den Körper strömt, ins Blut. Zugleich gibt das [Blut](https://www.gesundheitsinformation.de/was-macht-das-blut.2249.de.html" \o "Kurz erklärt: Was macht das Blut?" \t "_self) hier Kohlendioxid ab.

  
   
Der Kreislauf beginnt mit der Entspannungsphase des Herzens zwischen zwei Herzschlägen: Dann fließt Blut aus beiden Vorhöfen in die Herzkammern. In der anschließenden Auswurfphase pumpen beide Herzkammern Blut in die großen Arterien.

Beim großen Kreislauf pumpt die linke Herzkammer Blut in die Hauptschlagader (Aorta). Von der Aorta gelangt sauerstoffreiches Blut über größere und kleinere Arterien in das Kapillarnetz. Dort gibt das Blut Sauerstoff, Nährstoffe und andere wichtige Substanzen ab und nimmt Kohlendioxid und Abfallstoffe auf. Das nun sauerstoffarme Blut wird in den Venen gesammelt und gelangt über den rechten Vorhof in die rechte Herzkammer.

Nun beginnt der kleine Kreislauf: Die rechte Kammer pumpt das sauerstoffarme Blut in die Lungenarterie, die sich in immer kleinere Arterien und Kapillaren aufteilt. Die Kapillaren überspannen wie ein feines Netz die Lungenbläschen, traubenförmige Aufweitungen am Ende der Atemwege. Hier gibt das Blut Kohlendioxid ab und nimmt frischen Sauerstoff auf. Kohlendioxid wird mit der Atemluft ausgeatmet, während das sauerstoffreiche Blut über die Lungenvenen und den linken Herzvorhof in die linke Kammer fließt. Mit dem nächsten Herzschlag beginnt der Körperkreislauf von Neuem.

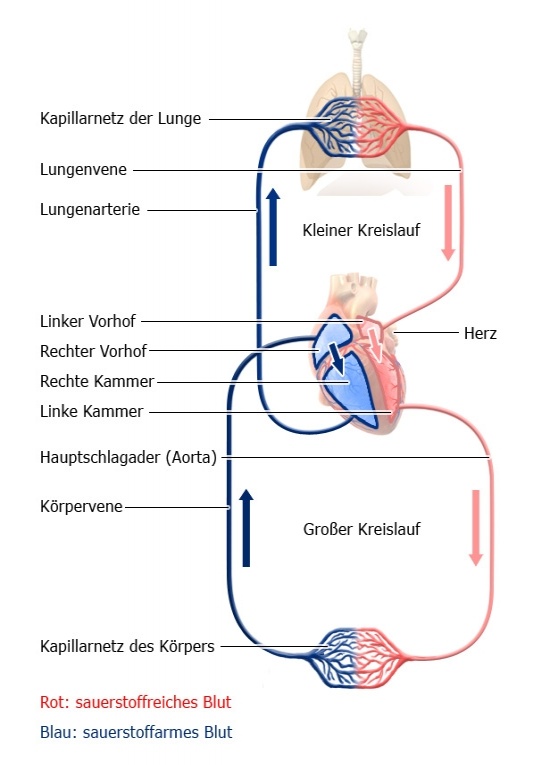
[Деление](https://www.gesundheitsinformation.de/wie-funktioniert-der-kreislauf.2097.de.html#share)

[человеческое тело](https://www.gesundheitsinformation.de/der-menschliche-koerper.2025.de.html?filter*cat=3)

Как работает кровообращение?

Кровообращение снабжает все клетки организма питательными веществами и кислородом. Он состоит из [сердца](https://www.gesundheitsinformation.de/wie-funktioniert-das-herz.2095.de.html)и кровеносных сосудов, проходящих через все тело. В венах (артериях) кровь течет от сердца; вены ведут ее обратно к сердцу. Система кровеносных сосудов напоминает дерево: от“ ствола", основной артерии (аорты), отходят толстые ветви артерий, которые продолжают разветвляться. Самые маленькие артерии заканчиваются в сети крошечных кровеносных сосудов, капиллярной сети.

Человек имеет не только один, но два последовательно соединенных кровообращения: с большим кругом тела органы, ткани и клетки кровоснабжаются и снабжаются кислородом и другими жизненно важными веществами. В малом легочном контуре свежий кислород, который поступает в организм с дыхательным воздухом, попадает в кровь. В то же время [кровь](https://www.gesundheitsinformation.de/was-macht-das-blut.2249.de.html)выделяет здесь углекислый газ.

  
   
Кровообращение начинается с фазы расслабления сердца между двумя сердцебиениями: затем кровь из обоих предсердий поступает в желудочки сердца. В последующем мокроте обе камеры сердца прокачивают кровь в большие артерии.

При большом кровообращении левый желудочек нагнетает кровь в основную артерию (аорту). Из аорты насыщенная кислородом кровь поступает в капиллярную сеть через большие и малые артерии. Там кровь выделяет кислород, питательные вещества и другие важные вещества и поглощает углекислый газ и отходы. Кровь с низким содержанием кислорода собирается в венах и поступает через правый предсердий в правый желудочек.

Теперь начинается малый кругооборот: правая камера перекачивает кровь с низким содержанием кислорода в легочную артерию, которая разделяется на все меньшие артерии и капилляры. Капилляры, как тонкая сеть, охватывают легочные пузырьки, виноградные расширения в конце дыхательных путей. Здесь кровь выделяет углекислый газ и поглощает свежий кислород. Углекислый газ выдыхается дыхательным воздухом, в то время как насыщенная кислородом кровь течет через легочные вены и левый предсердий в левую камеру. При следующем биении сердца круг тела начинается заново.

[Ресурсы](javascript:void(0);)