«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ» В ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ КОЛОНИЯХ

Хаткевич Анна Вячеславовна, учитель географии, истории и обществознания

ФКОУ СОШ УФСИН России по Томской области

Россия, Томская область, г. Томск

[annvolina@bk.ru](mailto:annvolina@bk.ru)

***Аннотация:*** *в статье рассматривается реализация кружковой работы по пропаганде здорового образа жизни среди несовершеннолетних осужденных к лишению свободы, отбывающих наказание в воспитательных колониях.*

Одной из целей уголовно-исполнительного законодательства Российской Федерации является исправление осужденных к лишению свободы, отбывающих наказание в исправительных учреждениях ФСИН России. Основным средством для достижения указанной цели является воспитательная работа. В соответствии со ст. 109 УИК РФ воспитательная работа с осужденными к лишению свободы направлена на их исправление, формирование уважительного отношения к человеку, обществу, труду, нормам, правилам и традициям человеческого общежития, на повышение их образовательного и культурного уровня.

В исправительных учреждениях организованно обязательное получение осужденными к лишению свободы, не достигшими возраста 30 лет, общего образования. В соответствии со ст. 74 УИК РФ в структуре ФСИН России действуют воспитательные колонии для отбывания наказания в виде лишения свободы несовершеннолетними осужденными. Для реализации получения осужденными образования в воспитательных колониях функционируют образовательные организации, которые активно участвуют в процессе исправления осужденных.

Образовательные учреждения, функционирующие при воспитательных колониях уголовно-исполнительной системы, в том числе, организуют физическое воспитание и создают условия для поддержания и развития здорового образа жизни несовершеннолетних отбывающих наказание в виде лишения свободы.

Концепцией развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации до 2020 года (Распоряжение правительства Российской Федерации от 14.0.2010 № 1772-р) предусмотрено расширение форм организации культурного досуга осужденных и кружковой работы.

В целях выработки желания ввести здоровый образ жизни несовершеннолетними осужденными к лишению свободы, в том числе после освобождения из мест лишения свободы в рамках образовательного учреждения, функционирующего на территории воспитательных колоний, имеется необходимость в создании кружка, позволяющего дополнительно выделить время на физическое воспитание.

Исходя из опыта федерального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательного учреждения Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Томской области» (женская колония, где отбывают наказание несовершеннолетние осужденные) кружок «Школа здоровья» пользуется большой популярностью среди обучающихся.

Актуальность кружка заключается в достижении положительных эффектов, таких как:

* укрепление иммунитета;
* повышение настроения, избавление от депрессии;
* красивое тело, здоровая кожа и всегда свежий внешний вид;
* повышение мотивации и уверенности в собственных силах.

Обучающиеся мало знают о здоровом образе жизни. Чаще всего под здоровым образом жизни они понимают отсутствие вредных привычек. А это не совсем так.

Здоровый образ жизни — это индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде. Незнание его составляющих – главная причина невнимательного отношения учащихся к своему здоровью. Здоровым можно считать только такой образ жизни, который не приносит вреда здоровью, позволяет человеку поддерживать высокий уровень работоспособности, хорошего самочувствия и настроения.

Здоровый образ жизни включает в себя следующие составляющие:

* питание;
* гигиена;
* физическая активность;
* отношение к вредным привычкам;
* ответственность за сохранение собственного здоровья.

Программа кружковой работы рассчитана на учебный год, которая состоит из теоретической и практической части.

Теоретические занятия проводятся в учебном классе в форме лекций, бесед и игр, с использованием иллюстраций и конкретных примеров, где рассматриваются вопросы: о правильном питании, об уходе за собой, о пагубных привычках и разбираются конкретные примеры людей, достигших высокие результаты в спорте.

По результатам проведения теоретических занятий обучающиеся должны уметь:

* противодействовать формированию пагубных и вредных привычек средствами физической культуры;
* составлять меню правильного питания;
* ставить перед с собой цель, мотивировать себя;
* соответствовать требованиям личной гигиены.

Практические занятия формируют положительное отношение к физическим нагрузкам, а так же мотивируют на достижение личных спортивных результатов. Практические занятия могут проводиться на открытых и закрытых площадках, расположенных на территории учреждения, в индивидуальной и групповой форме.

Индивидуальная форма на практических занятиях используется для повышения индивидуальных спортивных достижений несовершеннолетних осужденных к лишению свободы. Групповая форма нацелена на социализацию обучающихся и на формирование командного духа.

По результатам проведения практических занятий обучающиеся должны уметь:

* использовать навыки систематического наблюдения за своим физическим состоянием, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость);
* правильно выполнять физические упражнения;
* сотрудничать со сверстниками.

Программа кружковой работы предусматривает, привлечение лиц, имеющих отношение к здоровому образу жизни для проведения теоретических и практических занятий, а именно:

* деятелей спорта, имеющих спортивные достижения и спортивные звания;
* диетологов;
* специалистов по гигиене;
* косметологов и тд.

Таким образом, «Школа здоровья» в воспитательных колониях направлена на выполнение приоритетных направлений Российской Федерации и современного образования, нацеленное на укрепление здоровья несовершеннолетних осужденных отбывающих наказание в местах лишения свободы уголовно-исполнительной системы.

Список литературы:

1. Уголовный кодекс Российской Федерации от 08.01.1997 №1-ФЗ (ред. от 27.12.2019).

2. Концепция развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации до 2020 года (Распоряжение правительства Российской Федерации от 14.0.2010 № 1772-р).