

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ



РЕЖИМ ДНЯ



ГИГИЕНА ОДЕЖДЫ И ОБУВИ

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

Одежда должна быть легкой, удобной, не стеснять движений и не нарушать кровообращение и дыхание.

Обувь не должна стеснять ногу, а должна соответствовать сезону.

ГИГИЕНА ОДЕЖДЫ



СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

