**Выступление агитбригады "Здоровейка"**

**1 сцена**

( под музыку «Я, ты, он, она» , выходит группа ребят) Ребята встают в 3 линии

1.-Внимание! Внимание! Внимание!

Спешите к нам места занять заранее!

2.-Мы встрече с вами очень рады!

И шлем привет от всей агитбригады!

3.-Здорово! Вас приветствует агитбригада-Здоровейка!

4.-Для сегодня мы на сцене?

5.Чтоб кого-то просветить.

6.Может быть и озадачить ,

7.Может- в чем-то убедить!

8.-Мы -за здоровье,

9.-Мы -за счастье,

10.-Мы – против боли и несчастья!

11.-За трезвый разум,

12.-За ясность мысли,

13.-За детство, юность,

14.-За радость жизни!

(Вход под 1 куплет песни)

***В небесах высоко ярко солнце светит,***

***До чего ж хорошо жить на белом свете!***

***Голова не болит, дышится свободно,***

***Ведь здоровьем нужно всем нам дорожить*!**

15.Наша команда - «Здоровейка»,

Вам о здоровье  рассказывать будем!

1.Вот уж новый век пришел,

пора напомнить “крохам”:

что такое хорошо

и что такое плохо.

2.Если сын сидел полночи,

клип смотрел на НTВ,

знайте, это вредно очень

для ребячьей головы.

3.Этот, книжку почитав,

в девять спать ложится.

Он здоровье бережёт,

В жизни пригодится.

4.Если мальчик любит чипсы,

суп не ест с горохом,

для ребячьего желудка

это очень плохо.

5.Если мальчик любит йогурт,

ест на завтрак творожок,

этот мальчик умный очень,

поступает хорошо.

6.Если, лишний раз побегав,

начинает мальчик охать,

он не дружит с физкультурой,

это очень-очень плохо.

7.Если прыгает и скачет,

мальчик, словно кенгурёнок,

сильным, ловким стать мечтает,

молодец такой ребёнок!

8.Если ты на перемене

стукнул девочку портфелем,

в то, что сильный ты мальчишка,

ни за что мы не поверим.

9.Если девочке помог

донести ты книжки,

про такого скажем тут:

славненький мальчишка.

10.Если в комнате погром,

под столом кастрюля,

в этой комнате живёт

неряха и грязнуля.

11.Этот гладит сам бельё,

сам носки стирает.

Он хотя и мал ещё,

маме помогает

12.Если мальчик втихаря

сигарету курит,

глупость делает он зря,

здоровье своё губит.

13.Этот времени зря не теряет,

Каждое утро зарядку он выполняет,

Чтобы мышцы развивать,

Не болеть и не страдать!

**Песня-сценка на мотив «Антошка»**

*- Антошка, Антошка, пойдем варить картошку! (2 раза)*

*- Тили-тили, трали-вали.*

*Видишь, чипсы мне купили и на «Читос» денег дали.*

*Парам-пам-пам, парам-пам-пам.*

*- Антошка, Антошка, иди к нам есть окрошку (2 раза).*

*- Тили-тили, трали-вали.*

*Мне сухарики купили и на «Пепси» денег дали.*

*Парам-пам-пам, парам-пам-пам.*

*- Антошка, Антошка, пойдем играть немножко (2 раза)*

*- Тили-тили, трали-вали.*

*Ой, ребята, нету силы, я ходить могу едва ли.*

*- Парам-пам-пам, парам-пам-пам, парам-пам-пам.*

14.- Привычкам вредным скажем..

Все: НЕТ! ( отмашка рукой)

15.- А спорту скажем...

Все: Да! ( рука вверх)

16.- Здоровому образу жизни..

Все: Привет! ( машут ладонью)

17.- Курению?

Все: Никогда ( руки скрестив перед собой)

18.- Поверь, всё может человек, ведь он сильнее сигарет!

19.- - Мы дарим всем советы отличного здоровья!

20.- Заметьте советы совершенно бесплатно!

1. Раз, два, три, четыре, пять.

Начинаем мы считать,

2. Что нам нужно для здоровья,

Будем мы перечислять.

3. Что нам нужно, чтоб быть смелым,

Ловким, сильным и умелым,

4. Поскорее называй,

Дружно пальцы загибай.

5. Всё спиртное не для нас.

Это раз! (вместе)

6. Табак – вредная трава.

Это два! (вместе)

7. Ты наркотик не бери.

Это три! (вместе)

8. Как прекрасно в этом мире, в нашей школе!

Сто..... четыре!

1. Надо сильным духом стать,

Это пять! (вместе)

2. Овощи и фрукты нужно есть!

Это шесть!

3. Улыбнись себе и всем!

Это семь!

4. Дурных привычек не выносим!

Это восемь!

5. Знаем, что и как нам делать.

Это девять!

6. С цифрой десять будем мы

В десять раз сильней!

Будем силы мы беречь

Все: Для Родины своей!

7.- Друзья, надеемся, что вы на своём пути будете выбирать только здоровый образ жизни. Без глупого риска, без алкоголя и наркотиков.

8.- Будьте здоровы и жизнерадостны. Не забывайте, что только вы решаете, какое у вас будущее. И никто не вправе решать это за вас. ( перестроение в клин)

9.- Мы сами творцы своего будущего и каждый должен сотворить себя сам.

10.- Кто поднимет тебя к небесам

Все: Только сам( рука вверх)

11.- Кто не свергнет тебя с высоты?

Все: Только ты!

12.- чем расплатишься ты за проигранный бой?

Все: Лишь собой.

13.- Жизнь прекрасна. Мы хотим любить, верить в честность и добро творить. Мы за это, за весь белый свет.

Все: - Жизни -да! Смерти - нет!

14.- И наступит пусть мир и покой. Если следовать мысли простой. Стать добрее, сильнее, честнее.

Все: Мы выбираем жизнь и это всего главнее.

**Песня на мотив «Марш весёлых ребят»**

Коль никотин нашу силу живую

Отнять захочет в неравном бою.

Тогда мы вновь закалим жизнь родную

И встанем грудью за здоровье своё.

Здоровье строить, и жить помогает,

Оно, как друг, и зовёт, и ведёт.

И кто здоровым по жизни шагает,

Тот никогда и нигде не пропадёт!

1. Мы – детская организация!

Мы – за здоровье нации!

2. За трезвость мысли, за ясность взора,

За жизнь без боли и позора!

3. За радость детства, за юность здоровую,

За жизнь дальнейшую и новую!

4. Мы против всего, что нас убивает,

И каждый из нас это твердо знает!

5. СПИД – это чума 21 века!

Как уберечь от неё человека?

6. Алкоголизм это тоже беда.

Об этом ты должен помнить всегда!

7. Курение тоже вредное дело.

Оно убивает, и душу и тело!

8. Наркотики могут тебя убить.

Лучше давайте без этого жить!

**Финальная песня.**

Мир непрост,  
Совсем непрост.  
Нельзя в нем скрыться от бурь и от гроз,  
Нельзя в нем скрыться от зимних вьюг,  
И от разлук, от горьких разлук.

Но кроме бед, непрошенных бед,  
Есть в мире звезды и солнечный свет,  
Есть дом родной и тепло огня,  
И у меня, есть жизнь у меня.

Припев:  
Все, что в жизни есть у тебя,  
Все, в чем радость каждого дня,  
Все, о чем тревоги и мечты,  
Это всё, это все – жизнь!

Все, что в жизни есть у тебя,  
Все, в чем радость каждого дня,  
Все твои надежды и мечты,  
Их исполняй и храни только ты!