Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

д/с № 132 корпус 2 города Тюмени

«Игра – путешествие в страну Неболейка за цветком Здоровья».

Составила: Явтушенко И.Ф.

2019 г.

Задачи

Оздоровительные:

- укреплять здоровье детей;

- развивать мелкую моторику.

Образовательные:

- развивать пространственную организацию и координацию движений;

Воспитательные:

- вызывать интерес к двигательной деятельности;

- воспитывать доброжелательные отношения со сверстниками;

- формировать готовность к совместной деятельности;

- формировать навык безопасного поведения во время подвижной игры и при использовании спортивного инвентаря;

- развивать навык общения и взаимодействия со взрослыми и сверстниками.

В: – Говорят, есть волшебный цветок – здоровья. Кто его найдет и понюхает, будет самым сильным, самым ловким, а самое главное здоровым человеком. Растет этот цветок в стране «Неболейка». Добраться до него нелегко. Как бы я хотела хоть раз понюхать этот волшебный цветок, чтобы всегда быть здоровой. Любой народ хочет быть здоровым. А вы хотите?

Д: -

В: - так может совершим это путешествие?

Д: -

В: - Тогда не будем терять времени – в путь! (звучит музыка)

По неведомым дорожкам, вместе дружно мы пойдем.

Приключения найдем. (ходьба)

Мы шагаем, мы шагаем,

ноги выше поднимаем. (ходьба с высоким поднимание колен)

Чтобы было веселей. Ног своих ты не жалей.

На носочках мы пройдем. На ходьбу на пятках перейдем.

Как медведи можем мы ходить. И прыжками зайца удивить.

А теперь быстрей пойдем. И на бег спокойный перейдем.

Кочки видим впереди – между кочек пробеги.

Мы шагаем, мы шагаем, все в стране «Неболейка» замечаем.

Руки вверх мы поднимаем. И спокойно отпускаем.

Воспитатель показывает таблички с указателями:

В – Ребята посмотрите на указатели, и подумайте куда пойдем.

«Налево пойдешь – в сонное царство попадешь»,

«Прямо пойдешь – играть начнешь и здоровье найдешь»,

«Направо пойдешь – гору сладостей найдешь».

В: - Какую дорогу вы выбираете? Тогда идем.

Д: - Пойдемте на право.

В: - предлагаю поиграть в русскую игру «Витаминки». Ребята посмотрите в нашей стране и витаминки большие, волшебные и разного цвета. Когда вы болеете вам мама дает витамины для укрепления вашего организма. Выбирайте свою витаминку какая вам нравится по цвету. А я ребята буду микробом. Пока звучит музыка вы можете гулять. Как только музыка закончится вы должны найти свою витаминку по цвету.

В: - Понравилась вам игра?

В: - А теперь куда пойдем? предлагаю прямо идти. Поиграем в татарскую игру «Тимербай»:

Вставайте в круг. Он стано­вится в центре круга. Водящий говорит:

Пять детей у Тимербая,

Дружно, весело играют.

В речке быстрой искупались,

Нашалились, наплескались.

Хорошенечко отмылись

И красиво нарядились.

И ни есть, ни пить не стали,

В лес под вечер прибежали.

Друг на друга поглядели,

Сделали вот так!

С последними словами вот так водящий де­лает какое-нибудь движение. Все должны повторить за ним. Затем водящий выбирает кого-нибудь вместо себя.

Правила игры.

Движения, которые уже показывали, повторять нельзя. Показанные движения надо выполнять точно. Можно ис­пользовать в игре различные предметы (мячи, косички, ленточки и т. д.).

В: - А теперь пойдём налево в сонное царство. Поиграем в киргизскую игру.

Полярная сова и евражки (суслики).

Полярная сова находится в углу площадки или комнаты. Остальные играющие — ев­ражки.

Под тихие ритмичные удары небольшого буб­на евражки бегают на площадке, на гром­кий удар бубна евражки становятся столби­ком, не шевелятся. Полярная сова облетает евражек и того, кто пошевелится или стоит не столбиком, уводит с собой. В заключение игры (после трех-четырех повторений) отме­чают тех игроков, кто отличился большей вы­держкой.

Правила игры.

Громкие удары не должны звучать длительное время. Дети должны быстро реагировать на смену ударов.

В: - Ребята, пока мы с вами играли. Даже и не заметили, как подошли к цветам «здоровья». Посмотрите здесь еще и мячи су – джок.

- Ребята посмотрите какие красивые корейские мячики (мячи су-джоку). Ребята, как мы удивляемся, восхищаемся.

Мячик сильно я сжимаю, и ладошку поменяю.

Здравствуй, мой любимый мячик! –

Скажет утром каждый пальчик.

Крепко мячик обнимаем, никуда не выпускаем.

На живот его кладем. И немножко повернем.

На ладонях мяч катаем. И ладошкой нажимаем.

Раз одной и раз другой. Веселимся мы с тобой.

Мячик в руки вы берите и в коробочку несите.

В – Вот наши красивые и волшебные цветы. Подарите нашим гостям.

Мы с вами нежадные. Подарим наши цветы гостям и скажите почему. Например, я дарю свой цветок, потому что она доброжелательный человек.

**Итог:**

В: - Кому понравилось наше путешествие?

Какая игра понравилась?