

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №54 «Белоснежка» города Южно-Сахалинска»

ПРОЕКТ

Тема: «Как мы дышим».

Работу выполнила: воспитанница
Костюченко Александра, (6 лет)
МБДОУ «Детский сад №54 «Белоснежка»
г. Южно-Сахалинск

Руководитель:
Опацкая Виктория Викторовна
Воспитатель МБДОУ «Детский сад
№ 54 «Белоснежка»
г. Южно-Сахалинск

г. Южно-Сахалинск 2019 г.

I. Введение	3с.
II. Основная часть	3с.
1) Зачем нам необходимо дыхание?;	3с.
2) Чем дышит печь, автомобиль;	3с.
3) Чем мы дышим;	4с.
III. Заключительная часть	5с.
IV. Библиографическая часть	5с.

Введение

Меня зовут Костюченко Саша, я хожу в старшую группу «Улыбка». Мне стало очень интересно, как мы дышим и чем мы дышим? Из-за этого я выбрала тему: «Как мы дышим?»

Я поставила перед собой

Цель:

- Узнать о том, как дышит человек.

За помощью, я обратилась к своей маме. Мама мне купила интересную книгу, она называется «Моя первая энциклопедия». В этой книге я нашла много интересного, а самое главное, все доступно для детей моего возраста. В ней красочные картинки. А еще в исследовании мне помогла моя воспитательница Виктория Викторовна. Мы поставили такие

Задачи:

Узнать как мы дышим? Чем я дышу? Чем дышат автомобиль, печь?

Проанализировать и сделать вывод;

Основная часть

Я просмотрела энциклопедию и нашла раздел который называется: «Как ты дышишь». Мы с мамой прочитали и рассмотрели раздел «Как ты дышим». Для себя, я открыла много интересного и узнала как я дышу, дышит автомобиль, печь.

Человек не может не дышать. Дыхание необходимо для жизни. Вдыхаемый воздух содержит особый газ- кислород.

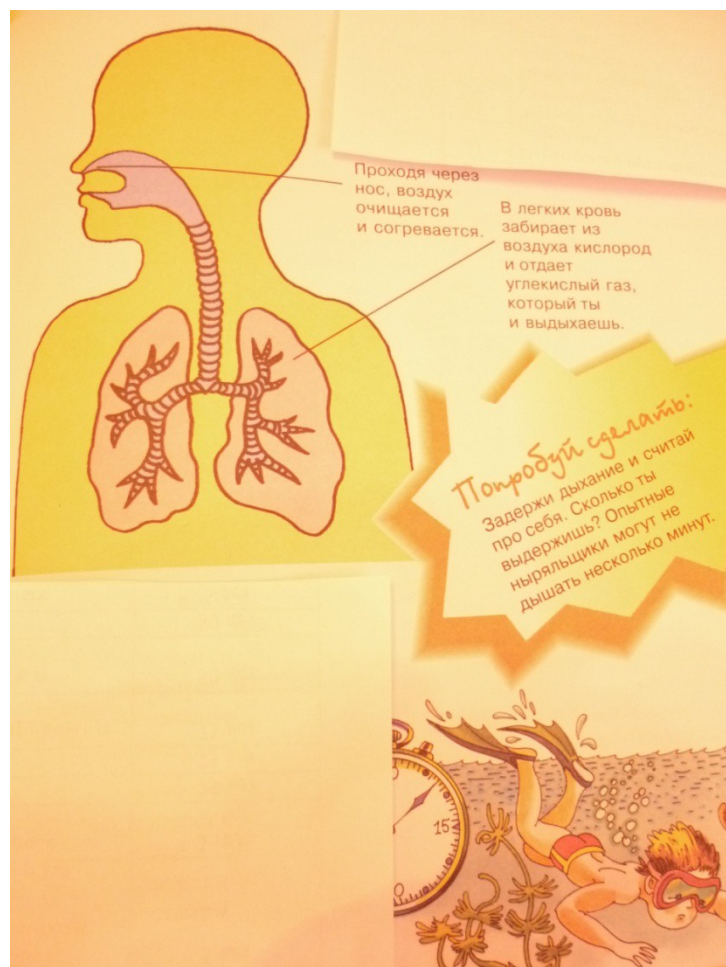
Автомобиль с полным баком горючего не поедет, если в воздухе не будет кислорода. Так и наши мышцы, сердце, мозг не смогут работать без кислорода. Даже если кровь снабжает их «горючим»- питательными веществами. Печь, полная дров, разгорится, если не будет поступать воздух, содержащий кислород. Так и в нашем теле не будет «сгорать» пища, если ты перестанешь дышать.

При горении образуется дым. В нем уже нет кислорода, он превращается в углекислый газ. Этот газ нужно удалить. Автомобиль выбрасывает его через выхлопную трубу, печка- через дымоход. А Человек- просто выдыхает.



А они ветвятся на все более мелкие. И на конце каждой самой маленькой веточки сидит крошечный пузырек. В его стенках проходят мельчайшие кровеносные сосудики. В них кровь заберет кислород и понесет его к тем местам, где «сгорают» питательные вещества, а оставит углекислый газ. А «отработанный» воздух, в котором кислород заменен углекислым газом, мы выдохнем, удалим по той же дороге, по которой он пришел. Проходя через нос, воздух очищается и согревается.

В легких кровь забирает из воздуха кислород и отдает углекислый газ, который мы и выдыхаем.



Заключительная часть

Когда я провела такую интересную исследовательскую работу, я для себя открыла, что всегда надо дышать через нос. Именно там воздух очищается от пыли и микробов, согревается зимой и охлаждается летом. Потом он пройдет в легкие. В них много бронхов-дыхательных трубок. Человек не может не дышать. Я задержала дыхание и считала про себя до пяти. Сделала для себя вывод, что человек не может не дышать.

Дыхание необходимо для жизни. Опытные ныряльщики могут не дышать несколько минут. Это я видела и слышала по телевизору.

Библиографический список

1. Ренато Капорали энциклопедия «Тайны живой природы», М «МАХАОН», 2015
2. Л.Я. Гальперштейн «Моя первая энциклопедия», М. «РОСМЭН», 2016

