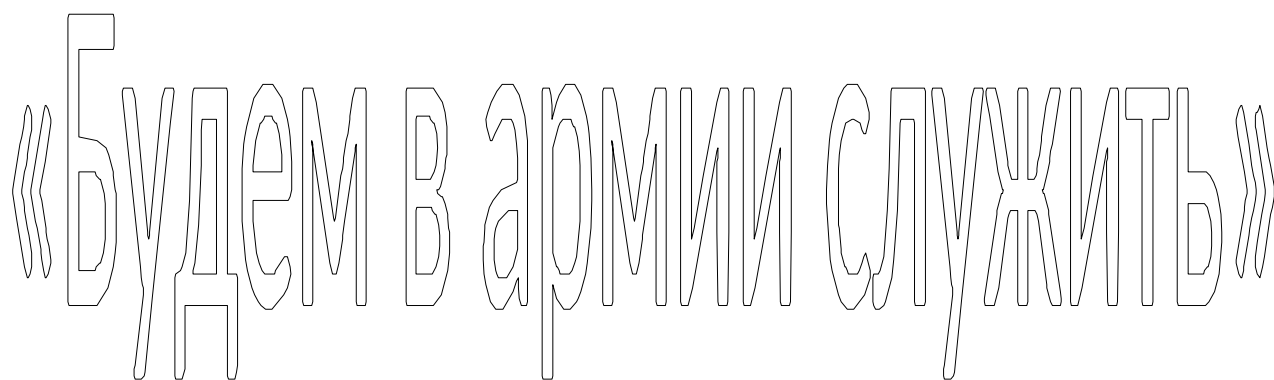


Спортивный праздник



**Подготовили: Инструктор по физической культуре Зарубина Н.Ю
первой квалификационной категории МБДОУ Чановский детский
сад №5.**

Чаны 2018 г.

Цель: привить патриотические чувства к своей родине, способствовать развитию ловкости, быстроты, координации движения посредством музыкальных и спортивно игровых заданий, содействовать проявлению активности и самостоятельности

Ход праздника

(Под марш дети входят в зал, выстраиваются)

1 ведущий: Дорогие ребята и уважаемые гости! Сегодня мы отмечаем замечательный праздник – День защитника Отечества. В этот день мы поздравляем всех мужчин – наших пап, братьев, дедушек – настоящих и будущих защитников Родины. Сегодня будут соревноваться наши мальчики – будущие защитники Родины. Защитник Отечества должен обладать смелостью, решительностью, мужеством, выносливостью. Эти качества пригодятся в наших соревнованиях. А сейчас мы попросим команды представиться.

Приветствие команды «Ракета», приветствие команды «Пограничники»

2 ведущий: Чтоб Россию охранять,

Сильным, ловким надо стать.

Начинаем тренировку

Проявите – ка сноровку!

(музыкально-ритмическая разминка «Эй лежебоки»)

1 ведущий: Каждый солдат должен быть быстрым, смелым и ловким, готовым ко всему. Вот сейчас мы узнаем, какие у нас растут будущие солдаты, смогут ли они преодолеть нашу реку.

Эстафета № 1 «Переправа»

Описание: перед командами на противоположной стороне лежит обруч «паром». Первый бежит к обручу, надевает его на себя и возвращается за следующим участником, который пролазит в обруч, и они возвращаются обратно к ориентиру. Эстафета заканчивается, когда все участники будут на другой стороне зала.

2 ведущий: Пограничники не дремлют

У родного рубежа

Наше море, нашу землю,

Наше небо сторожат.

Эстафета № 2: «Граница»

Описание: Проползти через тоннель добежать до ориентира, взять «гранату» мешочек и метнуть её в «окоп» корзину.

Минутка отдыха

Девочки поздравляют мальчиков, читают стихи, поют песню.

1 ведущий: Давно закончилась война,

Но след оставила она –

Бывает среди грядок

Закопаны снаряды.

А сейчас мы узнаем, какие вы ловкие и быстро ли разминировате поле.

Эстафета № 3 «Сапёры»

Описание: Перед командами в ряд на противоположной стороне стоят 10 колпачков и только в шести из них лежат шарики. Игроки каждой команды по очереди бегут к любому колпачку открывают его и если там шарик берут его и бегут обратно. Чья команда быстрее соберёт 6 мячей.

2 ведущий: Я расскажу вам по секрету, что солдаты иногда нарушают дисциплину и их наказывают – посылают на кухню чистить картошку. Вот сейчас мы проверим, как наши будущие солдаты справятся со следующим заданием.

Эстафета № 4 «Ложка, а в ней картошка»

Описание: Каждый участник по команде проносит картошку в деревянной ложке. Рукой придерживать картошку нельзя.

Минутка отдыха

Конкурс для болельщиков (2 команды по 6 человек)

1 ведущий: Внимание! Необходимо доставить в штаб секретное донесение и прочесть его.

Эстафета № 5 «Секретное донесение»

Описание: Перед командами лежит обруч с привязанными к нему с шарами в каждом из которых лежит буква. Игроки каждой команды по очереди прыгают из обруча в обруч, лопают шар

берут букву, и отдают воспитателю, который выкладывает слово «РОДИНА», «РОССИЯ»

Песня

2 ведущий: А сейчас мы проверим наших капитанов и посмотрим, какие они быстрые и ловкие.

Эстафета № 6 «Полоса препятствий»

Описание: По сигналу оббежать змейкой кубики, подтянуться по гимнастической скамейке, пробежать до ориентира и вернуться в обратном порядке на своё место.

Эстафета № 7 «Собери эмблему»

Описание: По сигналу пробежать до ориентира и собрать эмблему своей команды.

1 ведущий: А сейчас пока совещается жюри приглашаются обе команды и болельщики на общий танец «Буги – вуги»

Слово жюри, награждение команд.

2 ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все наши мальчики показали свою сноровку, смелость, ловкость, силу, выносливость.

1 ведущий: Продолжайте дальше заниматься спортом, и вы станете ещё крепче, сильнее, мужественнее эти качества пригодятся вам в будущем.

Загадки:

1 ведущий: Смело в небе проплывёт,

Обгоняя птиц полёт.

Человек им управляет,

Что такое? Самолёт

Без разгона ввысь взлетаю,

Стрекозу напоминаю.

Отправляется в полёт

Наш российский ... Вертолёт

2 ведущий: Хожу в железном панцире,

Бронёю весь обшитый.

Стеляю я снарядами,

Я очень грозный с виду... Танк

Под водой железный кит,

Днём и ночью кит не спит.

Днём и ночью под водой

Охраняет мой покой. Подводная лодка

Чудо птица, алый хвост,

Прилетела в стаю звёзд.

Наш народ построил эту

Межпланетную... Ракету









