**Сценарий спортивного праздника "Веселые старты"**

**подготовительная группа №1**

Сценарий спортивного праздника «Веселые старты» для старших дошкольников

**Цель:**

Укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

**Задачи:**  
\*Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания.  
\*Развивать умение действовать в интересах команды.   
\*Развивать выносливость, ловкость, внимание, быстроту реакции в эстафетах.  
\*Воспитывать чувства взаимопомощи и коллективизма.

**Ход мероприятия:**

***Ведущий:*** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Сегодня наш зал превращается в весёлый стадион, потому что мы начинаем самые весёлые и самые спортивные игры – это «Весёлые старты! » Участники соревнований будут состязаться в меткости, ловкости, смекалке, быстроте! А теперь встречайте громкими аплодисментами участников нашего праздника.   
*Под веселую ритмичную музыку в зал входят 3 команды*

***Ведущий:*** Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.  
*Представление команд.*

*Смельчаки – Мы сильные и смелые, ловкие умелые* ***Девиз***

*Силачи - Мы сильные и смелые, ловкие умелые*

*Ловкачи - Мы сильные и смелые, ловкие умелые*

Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даешь соревнование! Сильных, ловких, смелых!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Каждое утро в нашем детском саду проходит утренняя зарядка. Зарядка – это заряд бодрости и хорошего настроения на весь день. Разомкнись, ребята! Покажем нашим гостям как мы обычно заряжаемся отличным настроением!

**«Танцевальная разминка Солнышко лучистое». – показ фильма «Здоровьесберегающие технологии»**

**Дети перестраиваются в круг.**

Ведущий:

На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

А сейчас ...

**Входит Айболит:**

**Подождите, подождите!**

По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?

Дети : нет

доктор: скарлатина?

Дети : нет

доктор: холерина?

Дети : Нет

доктор: аппендицит?

Дети : нет

доктор: малярия и бронхит?

Дети : нет, нет, нет.

Доктор: какие здоровые дети.

все веселые, нет болезней никаких

в чем же ваш секрет?!

*Ребенок: я открою вам секрет-*

*В мире нет рецепта лучше:*

*Будь со спортом не разлучен- Ребенок*

*Проживешь тогда сто лет!*

*Вот, ребята, весь секрет!*

***Айболит:*** К соревнованиям допускаются только здоровые спортсмены. Сейчас мы измерим температуру у наших участников.

**Аттракцион «36,6»** Первым участникам в команде выдается большой градусник из картона и ставится подмышку. Дети должны передать градусник другому участнику, не трогая его руками.   
***Айболит собирает градусники:*** Все участники здоровы! Можно приступить к соревнованиям! Команды! Построение!  
***Ведущий:*** А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования. К каждой команде приставляется один член жюри.  
*Представление жюри. Из числа родителей. Им выдаются смайлики – для подсчета результатов.*  
***Ведущий:*** Жюри представлено, команды здоровы. А болельщики готовы? Тогда начинаем!  
***Ведущий:*** Что за странная дорога?   
Здесь препятствий очень много!  
Что ни шаг-то чудеса,   
Вот так чудо - полоса!

**1) Эстафета «Мяч в ворота».** Расставлены оранжевые треугольники, за ними мягкий модуль. Необходимо пройти змейкой и перепрыгнуть модуль. Вернуться бегом и встать в конец колонны.

**2) Эстафета «Прокати мяч лбом в воротца».** Участникам необходимо стать на колени и катить мяч лбом, забивая мяч в ворота. Назад – бегом, мяч в руках – передать другому участнику и стать в конец колонны.

**Загадки про спорт**

**Для того чтобы стать настоящим спортсменом недостаточно быть только сильным, надо ещё быть……умным!**

Отгадайте загадки, ребята!

Когда ударами ракетки   
Волан бросают через сетку   
Соперники из двух сторон,   
Все знают, это... бадминтон  
  
Два кольца, площадка, мяч.   
На очередной свой матч   
Собрались из разных школ   
Мы, сразиться в... баскетбол  
  
От ладони без оглядки   
Через сетку для посадки   
На, чужой команды, пол   
Мяч летит, то... волейбол

Инсайд, голкипер, стоппер, бек,   
А также форвард и хавбек   
Играют, забивая гол   
В известной всем игре... футбол   
  
Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье… спорт

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков…. шахматы  
  
И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лёд узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные … коньки

Чтобы здоровье было в порядке,  
Не забывайте вы о ... зарядке

Кто сегодня победил,  
Больше всех голов забил?  
Каждый сразу же поймёт –  
Для того ведётся … счёт  
  
Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Чёрный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я … каратэ

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ –  
Это мой … велосипед  
  
Маленький, удаленький  
Громко кричит,  
Судье помогает,  
Устали не знает… свисток

Молодцы команды! Всем присуждаем по смайлику! Присаживайтесь на стулья.

**3) Эстафета для родителей «Пролезь в обруч».** 2 команды – пролезть в обруч, оббежать ориентир и также вернуться сквозь обруч. Определяется команда победитель.

**4) Эстафета для родителей «Собери мячики в тазик с завязанными глазами. 3 человека.**

Команды! Построение!

**5) Эстафета «Пингвины» совместно с родителями по 2-3 родителя + в каждую команду. Мяч между ног добежать до ориентира, взять в руки – передать следующему участнику и встать в конец колонны.**

**6) Развлечение для родителей «Лопай попой». Не используя рук лопнуть воздушные шары.**

**6) Эстафета «Скачки на быках». Скачки на мячах с «ушками».**

Ведущий.

Наш спортивный праздник подошёл к концу! Спасибо всем за участие. Подсчет смайликов.

Итак, сегодня в наших состязаниях победила дружба!

Выходите все танцевать!

(Дети танцуют под под разминку на медиаэкране вместе с родителями)