*Сценарий спортивного праздника* ***«Семейный марафон»***

*Педагог дополнительного образования МБОУ ДОД «ЦВР»*

*Аристова Е.А.*

***«»***

***2018 год***

Сценарий спортивного праздника

**«Семейный марафон»**

****

***О, спорт ! Ты терзанье и красота.***

***Ты всех девчонок кумир !***

***Гармония тела, души высота,***

***И любит тебя весь мир.***

***Время проведения:*** 20 ноября 2018 г.

***Место проведения:*** спортивно-музыкальный зал.

***Оборудование:*** гимнастические палки, обручи, мячи, скакалки, кегли, хоккейные клюшки и т.д.

***Участники:*** родители и дети старшей и подготовительной группы.

***Семьи:*** Ивановых, Добрянских, Зубаревых.

***Цель:*** Организация активного отдыха детей и родителей, приобщение их к здоровому образу жизни, году экологии и здоровья.

***Задачи:*** 3акрепить интерес детей и взрослых к систематическим занятиям физкультурой и спортом; развить творчество, самостоятельность, инициативу в интеллектуально-спортивном состязании. Воспитать морально-ролевые, нравственные и патриотические качества.

 ***Зал празднично украшен: воздушными шарам, семейными плакатами с девизами: «Мы выбираем спорт», «Семья Ивановых - за здоровый образ жизни», « Спорту посвящается», «Олимпиада-2014» и т. д.***

 *Перед началом праздника звучат веселые мелодии, зрители сидят на своих местах. Выходит ведущая праздника.*

***Вед****:* Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети!

Позвольте открыть наш спортивный праздник, посвященный году экологии и здоровья «Семейный марафон». В соревнованиях будут принимать участие семьи: Ивановых, Зубаревых, Добрянских. Звучит музыка *«Спортивный марш» композитора И. Дунаевского. Семьи заходят в зал, выстраиваются в одну шеренгу.*

***Вед:*** Вот перед нами наши папы - бодрые, подтянутые, собранные. А вот и мамы. Они всегда в форме, всегда улыбчивы, любимы, стройны и красивы.

Их дети: Сильный Артём, красавица Алёна, умница Екатерина.

Звучит *песня композитора А. Пахмутовой и поэта Н. Добронравова*

*«До свиданья, Москва!», выходит Олимпийский мишка, приветствует участников интеллектуально-спортивного праздника, зрителей и жюри.*

***Вед:*** Я от души поздравляю всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед. Давайте начнем наш праздник с разминки. *Звучит песня В.Шаинского, М. Матусовского «Вместе весело шагать». Участники шагают по кругу и выполняют упражнения за ведущим.*

Мы разминку начинаем

И все дружно мы шагаем,

А теперь, бегом, быстрее,

Веселее, веселее.

Руки вверх подняли выше,

Опустили, четко дышим.

Упражнение второе:

Руки ставь за головою,

Словно бабочки летаем.

Крылья свои расправляем,

Раз-два-раз-раз

Дружно делаем сейчас.

Упражнение номер три:

Вверх немножечко смотри,

Делай просто и удобно,

Раз-два-три-четыре,

В дружбе мы живем и в мире.

Руки на бок, ноги врозь,

Так давно уж повелось.

Физкультура каждый день прогоняет сон и лень,

Три наклона сделай вниз,

На четыре - поднимись.

В заключенье, в добрый час,

Поиграем мы сейчас.

По команде ведущего команды играют в игру: «*Фигура*».

***Вед:*** Итак, мы научились выполнять по команде дружно различные упражнения.

А теперь ребята старшей группы подарят вам танец «*Пингвины*».

***Вед:*** Приглашаю семьи на старт. Эстафеты:

1. «*Кто быстрее*?».

2. «*В хоккей играют настоящие мужчины*».

3. «*Игра хорошая футбол - уже забили первый гол!*»

***Вед:*** Пока жюри подводит итоги трех эстафет, у нас игра со зрителями. Ведущий задает исторические вопросы, касающиеся развития олимпийского движения в мире, начиная от самого начала Олимпийских игр в Древней Греции и до наших дней.

***А.*** Когда, где и кем было принято решение о возрождении Олимпийских игр? (решение было принято – 24 июня 1894 года в Париже международным конгрессом по вопросам физического воспитания).

***Б.*** Какова максимальная продолжительность Олимпийских игр?(15 Дней)

***В.*** Как выглядит олимпийский флаг? (олимпийский флаг - полотнище с пятью переплетенными кольцами голубого, желтого, черного, зеленого и красного цвета).

***Г.*** Какие виды спорта вы знаете? (футбол, хоккей, баскетбол, волейбол, гимнастика, легкая атлетика, плавание и т. д.)

***Д.*** Где проходили Зимние Олимпийские игры в 2014 г.?(Сочи)

***Вед:*** Молодцы! А сейчас я снова приглашаю команды на старт.

4. «веселый паровозик»

5. «гонки на упряжках»

6. «звонкий мяч»

7. «прыжки в мешках»

8. «браты-акробаты».

***Вед:*** Жюри подводит итоги эстафет. Игра со зрителями, «волейбол».

***Вед:*** Наше интеллектуально-спортивное состязание завершается. Слово предоставляется заведующей ДОУ.

***Подведение итогов. Награждение.***

***Вед:*** *предлагает всем встать и исполнить песню: «Спорт, спорт, спорт» (исполняется на мотив песни «Мир, мир, мир»).*

Замечательное слово знаешь ты и я

Спорт, спорт, спорт!

Повторять его готовы все друзья

Спорт, спорт, спорт!

Вместе с нами вся планета,

Произносит слово это

Спорт, спорт, спорт!

Стать стройнее и моложе нам поможет Спорт, спорт, спорт!

***Вед:*** До встречи на новом нашем празднике, друзья!