Спортивное развлечение в старшей группе

«Русские богатыри»

*Ведущий:**Давным – давно собрались добры молодцы да красны девицы на Руси могучей посмотреть, что да как, да всё ли в порядке. Без устали разъезжали богатыри на могучих конях, зорко всматривались вдаль: не видно ли вражеских костров, не слышно ли топота чужих коней. Много ратных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучиться и позавидовать. Вот почему сегодня, через много лет и веков, решили мы вспомнить с вами про дела ратные, про честь богатырскую, про удаль молодецкую. Начнем забавы богатырские.*

*А вот и войско наше ратное!*

|  |  |
| --- | --- |
| 1 мальчик: Покой всех городов и сел старинных  Стерег дозор богатырей былинных.  Пускай те дни прошли, но слава вам,  Не давшим Русь врагу богатырям! | 2 мальчик: И если богатырь стоит на страже,  То может быть из вас уверен каждый,  Что от врагов любых защищены  Все рубежи родной страны! |

*Ведущий:*

Войско, готовимся в путь – дороженьку, но путь у нас лежит не лёгкий. А перед тем как отправится в дозор по рубежам границы русской , нам надо как следует размяться, силушку богатырскую недругу показать. Пусть басурмане боятся богатырей русских.

***1.Конкурс: «Канатоходец»***

*Сначала нам нужно испытать нашу выносливость, пройти по канату над глубокой пропастью.*

*1.Задание:* пройти по тонкой ленте на полу с мешочком на голове, не уронив его. Обратно бегом.

*Ведущий:* Надо богатырям в путь – дороженьку собраться : мечом подпоясаться, щит да меч не забыть.

***2 Конкурс «Собери доспехи богатырские».***  
Для игры нужны два комплекта картинок с доспехами богатырей (кольчуга, щит, шлем, меч, палица), два нарисованных богатыря без доспехов.

*Задание: Команды соревнуются, кто быстрее оденет богатыря – прикрепят на липкую ленту в нужное место*

*Ведущий:* Какой же богатырь без коня? Конь и друг верный и помощник. Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют одновременно и в седле держаться и с недругом бороться.

***3 Конкурс «Скачки на богатырских конях»***

Надо на коне доехать вон до того кургана (обруч), выбить мячиком воздушный шарик (вражеских шпионов) и вернуться обратно.  
*Задание: Дети по сигналу «скачут» на палках до обруча, выбивают резиновым мячиком воздушный шарик и возвращаются обратно. Передают эстафету другому участнику*.

*Ведущий:* про Богатырей говорили, что он может в небе птицу рассмотреть и иголку в стоге сена отыскать. А вы сможете? Давайте проверим. Мелкие пакостники спрятали сосуды с живой водой. Надо в сухом бассейне их отыскать, миру целыми и невредимыми показать.

***4. Конкурс  «Стог сена».***

*Задание: Участвуют 2 богатыря, по одному с дружин. Побеждает та команда, которая быстрее найдет в сухом бассейне сосуд*.

*Ведущий*: А вы знаете, что говорили в народе про русских богатырей? «Не силой возьмёт, так мудростью». Вот мы сейчас и проверим, мудрые ли вы - богатыри наши.

***5 Конкурс « Ум да смекалка богатырская***»

*Задание: Я каждой команде загадку загадаю. Ответ с выкриком не принимаю. Богатырскую выдержку покажите: не кричите, руку поднимите*.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Рубашку такую не вяжут, не шьют, ее из колечек железных плетут. (Кольчуга) | 2. Железная шапка с острым концом, а спереди клюв навис над лицом. (Шлем) |
| 3 Оружие это не просто поднять,  Не просто поднять и в руках удержать.  Снести им легко было голову с плеч,  Ну, что, догадались? Конечно же….  *(меч)* | 4 Чтобы грудь защищать от ударов врага  Уж вы это знаете наверняка,  На левой руке у героя висит  Тяжелый, блестящий и кругленький…  *(щит)* |

*Ведущий*: Богатыри каждый день тренируются, чтобы силушка прибывала.

***6 Конкурс « Кто больше»***

От каждой дружины выступают по два богатыря. В 10 шагах от стартовой линии лежат 30 резиновых мячей.

*Задание: По сигналу богатыри каждой команды одновременно начинают собирать мячи, стараясь собрать их как можно больше. Побеждает та дружина, чьи богатыри донесут до финишной линии как можно больше мячей. Переносить мячи разрешается только в руках.*

*Ведущий:* Каждый день богатырь с мячом упражняется. Зоркость, меткость у него закрепляется. Вдруг змей Горыныч на пути - не сносить ему головы.

***7 Конкурс «Бой со Змеем Горынычем»***

Задание: *богатыри должны доскакать на «коне» до «огневого» рубежа ( магнитный мольберт), бросив дротик (магнитный дартц), поразить им цель (попасть в нарисованную голову) и вернуться обратно, передать эстафету следующему богатырю.*

*Ведущий:* Русские *Богатыри* всегда друг за друга горой стояли. Вместе в игры молодецкие играли*.* Одна из любимых игр богатырей - «Чехарда», в которой они поочередно перепрыгивали друг через друга – при этом никого не толкали, правила не забывали. Вот мы и проверим, какие дружные наши команды.

**8 Конкурс**  *«Чехарда»*

*Задание: По сигналу выходит первый богатырь дружины, приседает и сжимается в комочек. Затем выходит второй, перепрыгивает через первого и точно так же приседает на некотором от него расстоянии. Третий участник перепрыгивает и через первого, и через второго богатыря и садится рядом с ними. В этой игре выигрывает дружина, все богатыри которой первыми окажутся сидящими на корточках.*

*Ведущий:* а иногда богатырям непростые задачки решать приходилось. Вот и для вас такая сгодилась.

***9 Конкурс «Иголка и нитка»***

Для игры надо: две бутафорские иглы (длиной 100—120 см) и два клубка цветного шнура (тонкой веревки).

*Задание: Играющие выстраиваются в две шеренги (по 6 человек в каждой) одна против другой. Первым номерам каждой шеренги дается по игле, а последним номерам — по клубку шнура. По сигналу, разматывая клубок (его игрок из рук не выпускает), конец шнура передают из рук в руки вдоль шеренги. Когда он попадает к первому игроку, тот продевает его сквозь ушко иголки и возвращает второму, который передает его дальше вдоль шеренги в обратном направлении. Когда конец шнура вернется к последнему игроку и шнур, продетый сквозь иглу, окажется сложенным вдвое, все поворачиваются направо (или налево) и вслед за ведущим, держась за нитку (как гласит русская поговорка «Куда иголка, туда и нитка»), быстрым шагом обходят площадку по периметру (границы должны быть обозначены) и возвращаются на прежнее место. Побеждает команда, раньше выполнившая задание (если все правила соблюдались точно*

Ведущий: Молодцы, ребята ничего не скажешь! Вы все сегодня проявили свою силу, ловкость, смелость. Я думаю, что все вы сегодня заслужили похвалу. Сегодня нет выигравших и проигравших, в наших состязаниях победила дружба!  
Богатырского здоровья я хочу вам пожелать,  
Силу, ловкость и смекалку постоянно проявлять.