**Спортивный праздник**

**«Здравствуй лето».**

**Задачи:** Продолжать формировать навыки ведения здорового образа жизни, привлекать родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.

– Формировать стремление к здоровому образу жизни, умение активно, организованно отдыхать.

– Доставить детям и родителям удовольствие от совместных спортивных игр, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Ведущая**.

На праздник веселый мы все собрались,

А ну – ка, друзья, давай веселись!

Будем летом закаляться.

Будем спортом заниматься.

Будем летом отдыхать,

Будем плавать, загарать!

**Ведущая**.

Для чего нужна зарядка:

Чтобы силу развивать,

И весь день не уставать.

Если кто – то без оглядки

Убегает от зарядки,

Он не станет нипочем,

Настоящим силачом!

**Ведущая.**

- Вставайте взрослые и дети на веселую зарядку.

Мы шагаем, мы шагаем,

Выше ножки поднимаем.

Через камушки и кочки,

Через ямки и пенечки!

Раз – два, три – четыре.

Мы в лесу, а не в квартире!

Распрямили спинку,

Вышли на тропинку.

Ставим ножки аккуратно

И идем туда – обратно!

В прятки с зайкой поиграем.

Под кустом присядем,

Ручки, солнышку давай,

И как зайка приседа!

Сели, спрятались! Ку – ку!

Встали – снова наверху!

Упираем руки в бок,

И лягушкой скок, да скок!

Мы подпрыгнем высоко,

И увидим далеко!

Мы шагаем, мы шагаем!

Выше ноги поднимаем!

Попрощаемся с друзьями,

И домой вернемся к маме!

**Ведущая.**

- Ребята, кто – то к нам в гости идет!

**Карлсон**.

Привет! Привет! А вот и я!

Узнали, вы меня друзья!

Я – Карлсон, самый веселый на свете!

Поэтому нравлюсь я взрослым и детям!

Я пришел на праздник к вам,

Знаю, рады вы гостям?

Очень я хочу уж знать,

В игры любите играть?

**Ведущая.**

- Наши ребята очень любят играть, веселиться.

**Эстафета: «Пройди через болото с ребенком и достань игрушку».**

**Ведущая.**

Хорошо как солнце светит,

Веселятся нынче дети!

На полянку мы пойдем

И цветочки соберем!

**Игра: «Собери букет».**

**Карлсон.**

Мои, друзья, опять вперед

Состязанье снова ждет!

**Эстафета: «Кто первый».**

**Ведущая**. Много разных развлечений

Всех их здесь не перечесть.

И задора у вас много

Да и сила еще есть.

Сейчас новая потеха –

Потанцуем все для смеха!

**Спортивный танец «Делайте все как я»!**

**Карлсон.** Ох, устал. Ох, уморили!

Загадаю вам загадки.

Зеленеют луга,  
В небе - радуга-дуга.  
Солнцем озеро согрето:  
Всех зовёт купаться ...  
(Лето)  
  
  
Без него плачемся,  
А как появится,  
От него прячемся.  
(Солнце)  
  
  
Шумит он в поле и в саду,  
А в дом не попадет.  
И никуда я не иду,  
Покуда он идет.  
(Дождь)  
  
В синем небе,  
Как по речке,  
Белые плывут овечки.  
Держат путь издалека.  
Как зовут их? ... (Облака)  
  
  
Утром бусы засверкали,  
Всю траву собой заткали,  
А пошли искать их днём,  
Ищем, ищем - не найдём.  
(Роса)  
  
Не зверь, не птица,  
Носок как спица.  
Летит - пищит,  
Сядет - молчит.  
(Комар)  
  
Живут сестра и брат:  
Одну всякий видит,  
Да не слышит,  
Другого всякий слышит,   
Да не видит.  
(Молния и гром)  
  
Что за чудо-красота!  
Расписные ворота.  
Показались на пути!  
В них ни въехать,  
Ни войти.  
(Радуга)  
  
Над цветком.  
Порхает, пляшет,  
Веерком узорным машет.  
(Бабочка)  
  
  
**Ведущая.**

- А сейчас родители покажут ловкость.

**Эстафета «Передай мяч между ногами».**

**Ведущая**. Ласковое солнышко,

Жарче с каждым днем.

Мы сейчас про лето вам стихи прочтем!

**Дети читают стихи.**

**Зарядка**

Тот, кто с солнышком встаёт,  
Делает зарядку,  
Чистит зубы по утрам  
И играет в прятки, —  
Тот спортивный человек,  
И вполне весёлый.  
Постарайся быть таким  
В школе или дома.

**Закалка**

По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров.  
Тут не нужно лишних слов.

Если будешь унывать,  
Плакать, ныть, скучать, страдать,  
Можешь даже очень быстро  
Ты здоровье потерять.

Соблюдайте режим дня!  
У курицы нынче болит голова:  
Вчера позвала её в гости сова,  
Они прогуляли всю ночь напролёт,  
А днём наша курица носом клюёт.

**Будьте здоровы**

Ты, с красным солнцем дружишь,  
Волне прохладной рад,  
Тебе не страшен дождик,  
Не страшен снегопад.  
Ты ветра не боишься,  
В игре не устаешь,  
И рано спать ложишься,  
И с солнышком встаешь.  
Зимой на лыжах ходишь,  
Резвишься на катке.  
А летом, загорелый,   
Купаешься в реке,  
Ты любишь прыгать, бегать,  
Играть тугим мячом.  
Ты вырастешь здоровым!  
Ты будешь силачом!

**Карлсон**. Мы встречаем праздник лета!

Праздник солнца, праздник света!

Солнце, солнце ярче грей,

Будет праздник веселей!

**Эстафета «Чья цепочка длиннее»** (дети вместе с родителями).

**Ведущая.**

Солнце встало, солнце встало,

Становись скорее ряд!

Мы красивою колонной,

Начинаем спорт – парад!

**Награждение детей и родителей.**

**Ведущая.**

- Карлсон, ты почему такой грустный?

**Карлсон.**

- Прощаться мне пришла пора, а какой же праздник без угощения, без вкусного варенья!

**Ведущая.**

- Будет вам сюрприз и вкусное угощенье, только минуточку терпенья!

Звучит музыка и ведущая вносит воздушные шары, а к ним привязано угощения для детей и для взрослых.

**Карлсон.**

- Большое спасибо за праздник, Прощаться мне пришла пора, до свиданья, детвора!

**Ведущая.**

- Вот и закончился наш веселый спортивный праздник!