**Конспект занятия**

**театрального объединения «Экспромт»**

**Возраст обучающихся**: 8-12 лет  
**Год обучения:** 1 год обучения  
**Тема занятия:** «Творчество и Я» (актёрский тренинг)  
**Тип занятия:** комбинированный   
**Время занятия:** 1 час 30 мин.

**План занятия:**  
Вступительная беседа – 5 мин.  
Теоретическая часть – 5 мин.  
Практическая часть – 1 час 10 мин.  
Подведение итогов – 10 мин.  
  
**Цель занятия:** Проверка теоретических знаний, умений и навыков актёрского мастерства (театральной игры), культуры речи в процессе работы над тренинговыми упражнениями и этюдами, закрепление на практике.  
 **Задачи:**

**Образовательные:**1. проверить и оценить уровень знаний, умений и навыков актёрского мастерства, пластики.  
2. снять мышечные и психологических зажимы;   
3. формировать способности к импровизации;  
4. способствовать переходу порога сцены, преодолев страх перед публичным выступлением  
  
**Развивающие:**   
1. развить эмоционально-эстетическую сферу, образное мышление, фантазию, воображение, память, внимание, наблюдательность, чувство ритма, стремление к самовыражению;   
2. развить способность к перевоплощению через создание этюдов;  
3. развить физические возможности тела, через тренинг мышечного расслабления;  
4. развить умения взаимодействовать с партнёром, навыки свободного общения, коммуникабельности   
Воспитывающие:   
1. воспитать умение работать в коллективе;  
2. воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, партнёрские отношения, любознательность, оптимистический взгляд на жизнь и собственную деятельность;  
3. мотивировать на дальнейшие занятия театральным творчеством.

**Вступительная беседа**  
  
**Педагог:**  
Сегодняшнее наше занятие мы начнём с ритмического тренинга.  
Ритмический тренинг – один из вариантов развития внимания.

Он не только заставляет собирать внимание, а так же слух, чувство ритма, приучает слушать других, что помогает сплочению коллектива.  
  
**Педагог:** Необходимая и неотъемлема часть во время репетиции, беседы, просмотра, выполнения упражнения — это внимание. В жизни оно непроизвольно и инстинктивно. Для сцены нам нужно воспитать иное качество внимания – целенаправленное, волевое.   
Итак, следующее упражнение называется «Хлопки».   
  
(Педагог предает хлопок.)

Ваша задача — поймать и вернуть его мне.   
2 хлопка: 1-ый - поймали, 2-ой - отдали.   
(От участников требуется внимание и соблюдение ритма.)   
1. «Хлопки — ускорение»  
2. «Хлопок-ответ»  
3. «Хлопки хаотичные»  
4. «Хлопки – внимание»  
  
Следующее упражнение называется «**Пианист**» (ребята садятся на стулья и по очереди ладошками отбивают ритм).

**Педагог:**Ни одно из упражнений предыдущих и последующих, конечно, не может быть верно, выполнено, если у исполнителя нет сценического внимания.   
Эти упражнения воспитывают навыки рабочего самочувствия, организованности ,чувство локтя, ощущения себя в коллективе.   
  
**«Ходьба по сцене**»  
Итак, внимание наше сосредоточено, теперь необходимо физическое и психологическое раскрепощение, снятие внутренних и внешних зажимов, освободить мышцы от лишнего напряжения. Тоже существует множество упражнений, построенных как на статике, так и на динамике. Мы покажем цикл упражнений, построенных на постоянном перемещении в пространстве, хаотичном или упорядоченном.  
Итак, движемся по аудитории, спокойный ритм, стараемся заполнять всю площадку, не оставляя пустых пятен.

**«Упражнения на мышечное расслабление и напряжение**»  
У каждого человека свой жизненный ритм и темп. Эти понятия столь важные для сценической работы, лежат в основе тематической цепочки упражнений. Ритм – чередование каких либо элементов в звучании или движении, темп – степень быстроты в осуществлении чего-либо. Понятие темпа на сцене связано с тем, насколько энергично действие. Объединяя эти два понятия, мы определяем не только длительность сцены по времени, скорость реакций, действий, речи, но и увязываем энергию действия с энергией и силой эмоционального переживания, его насыщенностью. Актёру очень важно попасть в нужный темпоритм. Наш повседневный ритм жизни зависит от многих условий, как внутренних, так и внешних.

Итак, начнём упражнения с того, что заменим слово «темп» на «скорость»  
Условно разделяем наше движение на 5 скоростей (как коробка передач).

**«Коробка передач — 5 скоростей**»  
Упражнение на внимание, умение ориентироваться в пространстве, чувство партнёра, темпоритма, уже здесь вера в предлагаемые, фантазия, воображение, распределение мышечной энергии, умение быстро переключаться, чувство свободы.Теперь упорядочим наше движение, идём по кругу, стараемся держать его ровным, расстояние на вытянутых руках.   
**«Повтори движение**»  
А сейчас мы добавим предлагаемые обстоятельства, плюс воображение.

**Зажим как излишнее физическое напряжение, доказывает нам К.С. Станиславский, парализует всякую творческую деятельность, сковывает психическую жизнь человека. Появления зажимов у детей неожиданны и разнообразны.**

Лучший способ борьбы с этими зажимами – увлечь игрой или предлагаемыми обстоятельствами. Необходимо проводить пластические тренинги на элементарном актёрском уровне, для некоторого овладения своим телом, что бы справиться не только с психологическими, но и с физическими зажимами.  
**Упражнения -«Зёрнышко», «Снеговик».**

**«Движение в предлагаемых обстоятельствах».**  
Идём по песку, мокрому асфальту, смоле, лужам, по берегу моря, скользкому льду, по болоту, углям, тонкой досочке, через крапиву.…и.т.д.  
А сейчас попробуем сконцентрироваться на одном из предлагаемых обстоятельств.  
  
**«Мостик»**  
  
И движемся с третьей, первой, второй, пятой, второй..и.т.д. скоростью. Сейчас по моему хлопку вы принимаете неожиданную для всех позу, так 3 раза. А сейчас попробуйте её оправдать, что бы вы делали в таком положении.  
  
**«Воздух, желе, камень»**  
Итак, третья скорость, игра «Воздух, желе, камень» Когда я говорю воздух – ваши движения становятся воздушными, лёгкими, камень – движения скованные , жёсткие, желе- движения плавные, пружинистые.  
  
  
**Педагог:**  
К.С. Станиславский сказал: «Воображение создаёт то, что есть, что бывает, что мы знаем, а фантазия – то, чего нет, чего в действительности мы не знаем».   
Я всегда поражаюсь и радуюсь детской фантазии. Он и могут придумать то, что взрослые никогда не догадаются. Но целенаправленной и организованной её назвать трудно. Поэтому фантазию нужно направлять в заданное русло. Коллективное творчество рождает более глубокие эмоциональные и социальные переживания!

И в этом нам помогают этюды:  
  
**«Жизнь предметов**»   
Ребята показывают собственные одиночные этюды на задание «Предмет». Все предметы находятся в одной комнате и с ними взаимодействует человек (будильник, зеркало, радио-приёмник, воздушный шарик, зонт, кресло, дверь, мусорное ведро, посудомоечная машина).

**«Животный мир**»   
Показ собственных одиночных и групповых этюдов на тему «Животные» (хомяк, котёнок, павлины, попугай, петух).  
  
**«Профессии**»   
Показ самостоятельных этюдов на тему «Профессия» (художник, модель, рыбаки, пекарь).

**Педагог**: Все сегодня молодцы! Продолжаем наше занятие и переходим к сценической речи.

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

ЗАРЯДКА ДЛЯ ГУБ «Веселый пятачок»:  
1. на счет «раз» губы вытянуть вперед, как пятачок у поросенка; на «два» губы растянуть в улыбке, не обнажая зубов;  
2. вытянутые губы (пятачок) двигаются вверх и вниз, влево и вправо;  
3. пятачок делает круговые движения в одну сторону, потом в другую;  
Заканчивая упражнения, предложить детям полностью освободить мышцы губ, фыркнув, как лошадка.  
  
**ЗАРЯДКА ДЛЯ ШЕИ И ЧЕЛЮСТИ**  
Дети часто говорят сквозь зубы, челюсть зажата, рот е, приоткрыт. Чтобы избавиться от этих недостатков, необходимо освободить мышцы шеи и челюсти.  
1. Наклонить голову то к правому, то к левому плечу, затем катать ее по спине и груди;  
2. Удивленный бегемот: отбросить резко вниз нижнюю челюсть, рот при этом открывается широко и свободно.  
3. Зевающая пантера: нажать двумя руками на обе щеки средней части и произносить «вау, вау, вау...», подражая голосу пантеры, резко опуская нижнюю челюсть широко открыв рот, затем зевнуть и потянуться.  
4. Горячая картошка: положить в рот воображаемую горячую картофелину и сделать закрытый зевок (губы сомкнуть, мягкое небо поднято, гортань опущена).  
  
**ЗАРЯДКА ДЛЯ ЯЗЫКА**  
  
1. Жало змеи. Рот открыт, язык выдвинут, как можно дальше вперед, медленно двигается вправо — влево.  
2. Конфетка. Губы сомкнуты, языком за ними помещаем «конфетку» вправо — влево, вверх — вниз, по кругу.  
3. Колокольчик. Рот приоткрыт, губы округлены, язык бьется о края губ, как язычок звонкого колокольчика.  
4. Уколы. Острым кончиком зыка касаться попеременно внутренней стороны левой и правой щеки. Нижняя челюсть неподвижна.  
5. Самый длинный язычок. Высунуть язык как можно дальше и пытаться достать им до носа и подбородка.  
  
**УПРАЖНЕНИЯ НА ТРИ ВИДА ВЫДЫХАНИЯ**  
  
Цель. Разогреть мышцы дыхательного аппарата.  
1-й вид обслуживает спокойную, плавно звучащую речь.  
Свистит ветер — ССССССС...  
Шумят деревья — ШШШШШ...  
Летит пчела — ЖЖЖЖЖЖ...  
Комар звенит — 3333333333...  
2-й вид обслуживает волевую, но сдержанную речь.   
Работает насос — ССССС! ССССС! ССССС!   
Метет метель — ШШШШ! ШШШШ! ШШШШШ!   
Сверлит дрель — 33333! 33333! 33333!  
3-й вид обслуживает эмоциональную речь в быстром темпе.  
Кошка сердится — Ф! Ф! Ф! Ф1  
Пилит пила — С! С! С! С!  
Заводится мотор — Р! Р! Р! Р! Дети могут сами придумывать подобные упражнения и соединять все три вида выдыхания в одном упражнении.   
Например: мотоцикл. Заводим мотор: Р! Р! Р!.. РРРРР! РРРРР! РРРРР! Поехали быстрее и быстрее: РРРРР! РРРРР! РРРРР!  
  
**ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НА СВОБОДУ ЗВУЧАНИЯ  
С МЯГКОЙ АТАКОЙ**  
  
БОЛЬНОЙ ЗУБ  
Ход. Детям предлагается представить, что у них очень болит зуб, и они начинают постанывать на звуке «м». Губы слегка сомкнуты, все мышцы свободны. Звук монотонный, тянущийся.  
  
КАПРИЗУЛЯ  
Ход. Дети изображают капризного ребенка, который ноет, требуя взять его на ручки. Ныть на звуке «н», не завышая и не занижая звука, отыскивая тон, на котором ровно и свободно звучит голос.  
  
КОЛОКОЛЬЧИКИ  
Ход. Дети распределяются на две группы, и каждая по очереди изображает звон колоколов: удар — бом! И отзвук — ммм... БУммм — БОммм! БУммм — БОммм! БУммм — БОммм! ДИньнь — ДОннн! ДИньнь — ДОннн! ДИньнь — ДОннн!  
  
КОЛЫБЕЛЬНАЯ  
Ход. Дети воображают, что они укачивают игрушку, и напевают колыбельную, сначала с закрытым ртом на звук «м», а потом ту же музыкальную фразу колыбельной на гласные звуки «а», «о», «у».  
  
**ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НА ОПОРУ ДЫХАНИЯ**  
  
ДРЕССИРОВАННЫЕ СОБАЧКИ  
Ход. Выбирается ребенок-дрессировщик, который предлагает остальным детям — цирковым собачкам решать простейшие задачки, самостоятельно им придуманные. Вместо ответа «собачки» произносят «ав-ав-ав!» соответствующее число раз.

ПТИЧИЙ ДВОР  
Ход. Дети воображают, что попали на большой деревенский двор, они должны позвать и покормить всех его обитателей. Дети коллективно или по одному зовут уток (уть-уть-уть-уть), петушка (петь-петь-петь-петь), цыплят (цып-цып-цып), гусей (тега-тега-тега-тега), голубей (гуль-гуль-гуль), вдруг появилась кошка (кис-кис-кис-кис), она попыталась поймать цыпленка (брысь! брысь!). Курица зовет разбежавшихся цыплят.

**ДИАЛОГИЧЕСКИЕ СКОРОГОВОРКИ**:  
— Расскажите про покупки.  
— Про какие про покупки?  
— Про покупки, про покупки, про покупочки свои.  
  
Мышонку шепчет мышь: «Ты все шуршишь, не спишь!».   
Мышонок шепчет мыши: «Шуршать я буду тише».  
  
Краб крабу сделал грабли,  
Подал грабли крабу краб:  
— Грабь граблями гравий, краб!

**СКОРОГОВОРКИ:**

Во дворе трава, на траве дрова. Раз дрова, два дрова, три дрова, не выдворить дрова со двора.

Карл у Карлы украл кораллы, Клара у Карла украла кларнет.

Всех скороговорок не перескороговоришь, не перевыскороговоришь.

Маланья –Болтунья молоко болтала, болтала, выбалтывала, да не выболтала.

Задание на развитие речи: прочитать фразу с разными интонациями- с восторгом, с ленью, со злостью, с тоской - «Однажды в студёную зимнюю пору, я из лесу вышел, был сильный мороз», «Съел Валерик вареник», «Из-под топота копыт пыль по полю летит».

**Подвижные игры** – «Колобок», «Голова-хвост», «Сантики».

**Итоги**.

**Педагог:** Сегодня ребята, вы очень хорошо справились со всеми творческими заданиями. Какие упражнения вам понравились, что нового вы узнали? (ответы ребят)

**Педагог**: Всем спасибо, до свидания!