**Физкультурный досуг для детей средней группы «Зимние забавы»**

**Воспитатель высшей квалификационной категории МБДОУ д/с 26 г.Павлово: Катютина Инна Викторовна**

**Цель:** укреплять и сохранять здоровье детей, создавать условия для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.

**Задачи:**

1. Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.

2. Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям.

3. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях.

4. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, быстроту, меткость, выносливость, смелость при выполнение упражнений, умение действовать по сигналу.

5. Воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи. Воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми, отзывчивость, умение согласовывать свои действия, работать в команде.

Оборудование: флажки для украшения площадки, 2 рукавички, снежки по количеству участников, 2 лопатки, 2 корзины, 2 ведёрка, 2 обруча, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 ледянки, ориентиры, канат, зефир по количеству участников.

**Физкультурный досуг для детей средней группы**

*«****Зимние забавы****»*

Ход развлечения:

Ведущий:

Здравствуйте, ребята. На улице зима. Много снегу. Можно поиграть и повеселиться. Вы готовы к зимним забавам?

Дети: *(да)*

Ведущий: Но сначала я хочу, ребята, проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму

/Проводится игра “Доскажи словечко”/

С неба тихо, как во сне,

Падает на землю … *(снег)*.

И летят пушинки –

Белые … *(снежинки)*.

На дорогу, на лужок

Тихо падает … *(снежок)*.

Словно в белый пуховик

Нарядился … *(снеговик)*.

На дороге, посмотри –

С красной грудкой… *(снегири)*/

Ведущий:

Молодцы. Ребята, а вы любите зиму?

Дети: *(да)*

Ведущий:

За что вы её любите? Поделитесь (можно кататься на коньках, лыжах, санках, играть в снежки и лепить снеговика).

Ведущий:

Давайте ребята мы с вами слепим снеговика.

Вкруг вставайте, детвора,

Будет вам сейчас игра!

/дети встают по кругу/

Логоритмическое упражнение *«Снеговик»*.

Возьмём снега мы немножко,

Снежки слепим мы в ладошках.

Дружно ими побросались.

Наши руки и размялись.

А теперь пора творить,

Бабу снежную лепить.

Раз и два, раз и два –

Лепим мы снеговика. /имитируют лепку снежков/

Мы покатим снежный ком /поочередно проводят ладонями по шее справа и слева/

Кувырком, кувырком.

Мы его слепили ловко. /проводят пальцами по щекам сверху вниз/

Вместо носа есть морковка, /растирают указательными пальцами крылья носа/

Вместо глазок угольки, /прикладывают ладони ко лбу *«козырьком»* и энергично расширяют лоб/

Ручки – веточки нашли. /трут ладонями друг о друга/

А на голову – ведро. /раздвигают указательный и средний пальцы *«вилочкой»* и растирают точки перед ушами и за ними/

Посмотрите вот оно! /кладут обе ладони на макушку и покачивают головой/

Ведущий: Молодцы! Отгадайте, ребята загадку

Покружилась звёздочка

В воздухе немножко,

Села и растаяла

На моей ладошке.

*(снежинка)*

Правильно, ребята – это снежинка.

Ребята, вы хотите поиграть со снежинками? *(да)*

Проводится подвижная игра *«Снежная карусель»*. Дети встают в круг, вокруг ведущего, взявшись за руки. Это снежинки - пушинки. По сигналу: «**Снежинки закружились в воздухе**. Сначала медленно, потом быстрее, ещё быстрее». Снежинки начинают двигаться по кругу сначала медленно, потом ускоряя темп, действуя в соответствии со словами. Затем даётся сигнал: «**Ветер изменил своё направление**. Снежинки полетели в другую сторону. Сначала тихо, затем всё **быстрее и быстрее».** Дети начинают двигаться в другом направлении. В конце игры ведущий говорит: ***«Ветер стих. Снежинки тихо легли на землю»*.** Дети по этому сигналу останавливаются, садятся на корточки, восстанавливают дыхание/

Ведущий:

Настоящую снежную карусель устроили! Молодцы!

А, теперь, мы разогрелись, начнем наши соревнования. Давайте разделимся на две команды: команда *«Снежинок»*, команда *«Льдинок»*.

/Построение друг за другом по командам/

Ведущий: Пора проверить, какие ребятки быстрые.

1 конкурс: *«Горячая рукавичка»* /Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают стойку и бегут к своей команде, передают рукавичку другому участнику эстафеты/

Ведущий: Молодцы вы все, ребята! Отгадайте- ка загадку.

Снежный шарик сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны. *(снежки)*

Посмотрите сколько у меня снежков. Будем мы в снежки играть, ловко их переносить.

2 конкурс: *«Кто быстрее перенесет снежок»* /Пронести на лопатке снежный комочек и положить в корзинку. У первых **детей** в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки и передают лопату/

Ведущий: Молодцы, ребята! Много снежков собрали, вот сейчас они нам и пригодятся, чтобы проверить, кто самый меткий.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

3 конкурс: *«Попади снежком в цель»* /Перед вами ведерко, в которое вы собрали снежки. По сигналу по очереди каждый берет один снежок из ведерка, бросает в цель, и бегом в конец колонны. И сейчас мы увидим, чья команда самая меткая. У кого снежков в корзине больше, та команда победитель/

«Раз – два! Не зевай!

И снежки скорей метай!»

Ведущий: Молодцы! Меткие ребята!

Ведущий: Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас одно

Веселое задание.

**4 конкурс: *«Оленья упряжка»***/Внутри команды игроки разбиваются на пары. По сигналу дети бегут парой в обруче, обегают ориентир и возвращаются к своей команде/

Ведущий: Внимание, внимание,

Продолжаем снежные соревнования!

Ребята, отгадайте загадку!

Клюшки есть и есть ворота,

Да и с шайбой всё о`кей!

Эта разновидность спорта

Называется. *(хоккей)* .

**5 конкурс: *«Хоккей»***

/Каждой команде необходимо провести шайбу до ориентира и обратно, передавая эстафету следующему. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш/

Ведущий: Продолжаем наши **зимние забавы**.

6 конкурс: *«Прокати ледянку со снежком»*

/К ледянке привязана веревочка, на нее положить снежок. Задача: пройти, волоча за собой *«ледянку»* так, чтобы снежок не слетел/.

Ведущий: А теперь пора проверить снова, насколько сильны ваши команды.

**7 конкурс: *«Перетягивание каната»***

Ведущий: А вы, ребята смелые,

Ловкие, умелые,

Дружные, послушные

Смешные, добродушные.

Наши **зимние забавы подходят к концу**. Мне хочется отметить, что и ребята из команды *«Снежинок»*, и ребята из команды *«»* дружные, ловкие, весёлые!

Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора праздник завершать,

Пора в детский сад шагать.

Ведущий: Ребята, вы все - молодцы! Были очень активны, замечательно справились со всеми заданиями. Примите от меня съедобные снежки.

Ведущий: Что это? *(зефир)*

[+❤ В Мои закладки](javascript:void(0);)