Муниципальное учреждение «Управление образования Администрации города Лабытнанги»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ «ЕДЭЙКО»**

(МАДОУ «Едэйко»)

**Конспект**

**физкультурного занятия**

**«Страна «Здоровия»**

**(подготовительная к школе группа, возраст детей 6-7 лет)**

**Составила: инструктор по ФК Беляева Зоя Алексеевна**

**г. Лабытнанги, 2021 г.**

**Цель:** формирование физической подготовленности, двигательного опыта и валеологических знаний дошкольников через двигательную и игровую деятельность.

**Задачи:**

***Образовательные:***

- закрепление выполнения техники ходьбы, бега, прыжков, строевых упражнений, правил в игровой деятельности, умение действовать по сигналу.

***Развивающие:***

***-*** развитие физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости, общей выносливости, скоростно-силовых качеств;

- содействие развитию импровизации и творчеству в двигательной и игровой деятельности в сочетании с музыкой, развитие памяти, внимания, познавательного интереса;

- создание условий для разностороннего развития детей.

***Оздоровительные:***

- формирование валеологических знаний, желание детей заботиться о своем здоровье, умение самостоятельно использовать полученные знания;

- приобщение к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья через игровую и двигательную деятельность.

***Воспитательные:***

- воспитание позитивных качеств характера: находчивости, смелости, умению сопереживать, действовать в коллективе, силы воли, целеустремленности, внимания.

**Интеграция образовательных областей:**

- двигательная

- игровая

- коммуникативная

- познавательная

**Планируемые результаты:**

Дети ходят и бегают в колонне по одному с соблюдением дистанции, с выполнением разных заданий; умеют согласовывать движения с другими ребятами  в коллективных играх; переживают состояние эмоционального комфорта от собственной двигательной деятельности и деятельности сверстников, могут анализировать выполненные  упражнения и игры, пользуются теоретическими знаниями о здоровье, владеют активным словарем.

**Предварительная работа:** беседы, видео-обзор, презентации, рассматривание тематических картин на темы: подвижные и народные игры, валеология.

**Музыкальный репертуар:** ритмические мелодии.

**Физкультурное оборудование:** обручи – 3 шт.,«Карусель с ленточками», гимнастические коврики, воздушные шары – по количеству детей, маски: «Солнышко», «Ястреб», тематические картины: «Полезные и вредные продукты питания», кубы – 4 шт., музыкальный центр.

**Ход занятия:**

*Дети под музыку в колонне входят в зал и выстраиваются в шеренгу.*

**Ведущий:** здравствуйте, ребята! А на какое слово похоже слово «здравствуйте»? Правильно, дети, слово «здравствуйте» похоже на слово «здоровье». Когда люди здороваются, они желают друг другу здоровья. Давайте и мы поздороваемся с гостями и пожелаем им здоровья.

*Дети приветствуют гостей словами «Здравствуйте».*

**Ведущий:** за морями, за лесами есть чудесная страна. Страною Здоровья зовется она! Как вы думаете, что значит быть здоровым?

**Дети:** быть сильным. Не болеть. Быть крепким, выносливым. Не кашлять, не чихать. Закаляться. Правильно питаться.

**Ведущий:** а хотите быть здоровыми и больше не болеть? А чтобы быть здоровыми, нужно нам отправиться в страну Здоровья и найти там цветок Здоровья.

Отправляемся в страну Здоровья?

**Ведущий:** на нашей спортивной площадке

Собралась веселая детвора.

Игры начинается,

Сюда все приглашаются!

*Музыкальное сопровождение*

**Разминка:** ходьба, обычная, «петушиным» шагом, приставными шагами, «скрестным» шагом; бег обычный, скрестным шагом, с ускорением, с замедлением; физкультурные «позы»: «Каракатица», «Крокодил», «Кенгуру», «Улитка».

*Построение в круг.*

**Ребенок:** мы хотим все поиграть,

Свою удаль показать?

***Русская народная игра «Капустка»***

Подгруппа детей встает в одну сторону зала – это «зайцы», а в центре хозяин огорода со второй подгруппой детей, стоят в шеренге, держась за руки.

**Хозяин:** ах, капустка, рассадка моя,

Только милому досадка одна.

Ах, капустка, легко стелется –

Двое ходят – третий сердится.

**Дети:** заяц, заяц не войдет

В наш зеленый огород.

Зайцы скачут, спасай огород!

Вторая подгруппа детей «зайцы» пытаются прорваться в «огород», а дети в шеренге защищают, держа друг друга за руки, изображают «забор».

**Ведущий:** ярко солнце светит, в воздухе тепло,

И куда не взглянешь, все вокруг светло.

*Появляется «Солнце»*

**Солнце:** я солнышко красное

Теплом я богата, играть с вами в игры

Я очень, очень рада, хочу подружиться я с вами скорей.

В игру приглашаю, своих я друзей!

Солнце разгорается,

Игры продолжаются.

***Народная игра «Гори, гори ясно»***

**Ребенок:** на наших игрищах, игр разных – тыща!

В играх рот не развевай! Ловкость, смелость проявляй!

Хорошо играется, да еще хочется

**Ведущий:** а на это у меня еще игра припасена.

Но сначала отгадайте вы загадку:

Как на речку прилетает,

Сразу в воду залезает.

«Кря» - нырнула на минуту.

Вы узнали? Это – утка!

***Подвижная игра «Ястреб и утки»***

**Ведущий:** в веселые игры вместе играя,

Силу и ловкость свою развивая,

Друзей настоящих сегодня нашли,

И все испытания дружно пройдем!

**Ведущий:** а сейчас опять игра,  
 Веселится детвора!

***Подвижная игра «Золотые ворота»***

**Дети:** золотые ворота пропускают не всегда,  
 Первый раз прощается, второй раз воспрещается,  
 А на третий раз не пропустим мы вас.

*На первые две фразы «ворота» держат руки поднятыми вверх, а на конец третьей опускают вниз и ловят проходящих детей. Дети, попавшие в ворота, расходятся в разные стороны. Игра повторяется. В конце игры образуется две команды.*

***Эстафетная игра «Витаминный домик»***

**Ведущий:** вижу, все вы молодцы!

Быстрые, ловкие, умелые,

Сильные, спортивные и смелые!

***Подвижная игра «Трансформеры»: «Самолет», «Лодочка», «Сердечко» с воздушными шарами в форме «сердечек».***

*После игры дети вручают шарики с «сердечками» присутствующим гостям.*

**Ведущий:** есть такой аттракцион,

По кругу бегают все в нем!

**Дети:** карусель.

Пожалуйте, гости дорогие!

Веселья вам, да радости!

Игры вместе продолжаем,

И на каруселях прокатиться приглашаем!

***Народная игра «Карусель»***

*(В центре зала стоит взрослый, держит обруч, к которому привязаны яркие ленты. Под ритмическую мелодию дети и гости начинают заплетать из ленточек «косы» и «кататься» на каруселях)*

**Ведущий:** Посмотрите, пока мы здесь веселились, на нашей карусели вырос цветок. Это цветок не простой, это – «Цветок Здоровья». Нужно взять лепесток и загадать загадку.

***Загадки на тему «Здоровье» на каждом лепесточке. Дети их отгадывают.***

**Загадки:**

**Утром раньше просыпайся,**

**Прыгай, бегай, отжимайся.**

**Для здоровья, для порядка**

**Людям всем нужна *(зарядка)***

**Для здоровья важен спорт,**

**Чтоб болезням дать отпор.**

**Нужно спортом заниматься,**

**И здоровым оставаться»**

**Движение – это залог *(здоровья)***

**Он холодный, он приятный,**

**С ним дружу давно, ребята.**

**Он водой польет меня,**

**Вырасту здоровым! *(душ)***

**Круглое, румяное,**

**Я расту на ветке.**

**Любят меня взрослые**

**И маленькие детки. *(яблоко)***

**Красна девица**

**Сидит в темнице,**

**А коса на лице. *(морковь)***

**Без чего на белом свете**

**Взрослым не прожить и детям?**

**Кто поддержит вас, друзья?**

**Ваша дружная *(семья).***

**Кто из вас, проснувшись бодро,**

**«С добрым утром» скажет твердо? *(мы)***

**Ведущий:** очень рада за вас, ребята,

И совет такой вам дам:

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

Веселитесь и играйте,

И здоровье укрепляйте!