**Сценарий физкультурного досуга «Новогодние старты»**

для детей старшего дошкольного возраста.

Разработка: воспитатель МАДОУ «Детский сад №167»

Некрасова Елена Леонидовна

 Данное мероприятие может проводиться только на открытом воздухе.

Для поддержания праздничного настроения,у всех детей на головах надеты красные новогодние колпачки.

В зависимости от возможностей и возраста детей, некоторые эстафеты можно убрать или заменить на более простые.

Продолжительность около 40 минут.

Оборудование:

Ориентиры 8 шт.

Обручи 4шт.

Картонные конусы с мячами (Д-6) имитация «Эскимо»

Белый мяч – 2шт - имитация «Снежного кома»

Ёлка искусственная мини, ёлочки маленькие на ориентиры, украшения и игрушки по количеству детей.

Мини-лыжи; желтые, оранжевые шарики (мандарины) по количеству детей

Мешок для подарков 2 шт.

«Подарки-конфеты» (Конфеты самодельные из пластиковых бутылок, обернутые в цветную фольгу) по количеству детей.

Снежки самодельные вязаные или сшитые

Саночки детские 2шт.

 Мягкие игрушки 2 шт.

Коробка или корзина для подарков 2 шт.

Обруч с бубенцами 2шт.

Угощение для детей- по количеству присутствующих

**Цели:**

-привлечение детей к занятиям физической культурой;

-способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;

-совершенствовать двигательные навыки: силу, ловкость, быстроту и выносливость;

-воспитывать умение действовать в команде.

**Ход мероприятия:**

Воспитатель: Дорогие ребята! Мы рады приветствовать вас на наших новогодних стартах. Сегодня у нас праздник дружбы и спорта. В наших соревнованиях мы разделимся на две команды Елочки и Снеговички (дети тянут жребий).

Звучит музыка

Воспитатель:Перед началом соревнований давайте познакомимся поближе с нашими командами

Дети обеих команд громко произносят название команды и приветствуют друг друга апплодисментами

Воспитатель: Команда!

Дети: «Снеговики»

Воспитатель: Команда!

Дети: «Елочки».

Воспитатель:

В добрый спортивный путь друзья!

И начнем мы как обычно, с веселой разминки.

(отбивание ритма ногами и руками).

Топ-топ (одной и второй ногой)

-шлеп (хлопок ладонями руг о друга)

Повторить несколько раз.

Воспитатель: Начинаем наши соревнования!

 **Примерные игры-эстафеты**

1. **«Угости друга мороженым» (***конус и мяч - имитация мороженного)*.

По сигналу участники бегут *«змейкой»* вокруг конусов, держа в руке маленький конус с мячом, имитирующий рожок с мороженным. Обратно возвращаются по прямой и передают эстафету следующим участникам команд.

**Эстафета  - «Наряди елку»** ( Ёлка и шарики на каждого участника)

  Команда встает в цепочку, участники передают друг другу новогоднюю игрушку, последний вешает игрушку на елку и бежит в конец команды, все участники которой передвигаются на одну позицию к ёлке, передаёт вторую игрушку и т.д.

**Эстафета «Снежный ком»** (Мяч, обшитый белой тканью).

Прокатить по прямой «Снежный ком» до ориентира, обратно взять «Снежный ком» и бежать по прямой до линии старта.

Воспитатель: Молодцы, ребята!

 **Эстафета «Собери снежки»** (*обруч, шарики)*.

На старте пустой обруч, на финише «снежки»- шарики по количеству участников.

По сигналу, участники по очереди бегут до обруча со снежками, берут один снежок, возвращаются по прямой и кладут его в пустой обруч, после передают эстафету следующим участникам команды. Побеждает та команда, которая вперед перенесет все снежки.

**Эстафета – «Дед Мороз»**(ориентиры с маленькими ёлочками, мешок для подарков, подарки-конфеты)

Участник в колпаке с мешком  бежит, огибая стойки - «ёлочки», берет из коробки (корзины)  подарок, кладет в мешок  и бежит обратно, передает следующему участнику и мешок.

**Эстафета «В магазин за мандаринами»** (ориентиры, мини-лыжи, мячи оранжевые, корзины ).

У ориентира «витрина с мандаринами»- шариков по количеству участников.

На старте коробка или корзинка, куда дети складывают шарики.

По сигналу, участники надевают лыжи, по очереди едут до «витрины с мандаринами», берут один «мандарин», возвращаются по прямой и кладут его в корзины или коробку, после передают эстафету следующим участникам команды.

**Эстафета «Эх, прокачу!»**(санки, мягкие игрушки, 3-4 ориентира).

Участники везут на санках игрушки, перебегая змейкой вокруг ориентиров и возвращаются обратно так же передавая эстафету следующим участникам.

**Эстафета  - «Тройка»**(ориентир, обручи с бубенцами)

 Участники по 3 человека, держа обруч с бубенцами, бегут до ориентира по прямой и обратно, передают обруч с бубенцами следующей тройке.   Если участников не хватает, то один из них может пробежать в тройке 2 раза.

Подведение итогов. Рефлексия.

Выход Деда Мороза.

Угощение сладостями или мандаринами.

Фото на память.