«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ №12 »

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении школьного спортивного конкурса «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

посвященного Дню ученика, среди учащихся 1-х классов.

**1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

* Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
* Воспитание взаимовыручки, чувства товарищества.
* Пропагандировать здоровый образ жизни.

**2.ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Соревнования проводятся 29 октября 2016г. в школьном спортивном зале. Торжественное открытие и начало соревнований в 8.30 часов.

**3.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного конкурса, осуществляет М.О. учителей физической культуры.

Главный судья соревнований – Баляев В.А.

**4.УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию в соревнованиях «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» допускаются учащиеся 1 –х классов МБОУ СОШ №12 . Состав команды 10 человек

(5 мальчиков, 5 девочек)

При подведении итогов каждого конкурса команде присуждается:

за I место-3 очков; за II место-2 очка, за III место-1 очка.

По итогам соревнований, команда, набравшая наибольшее кол-во очков является победителем.

**5.НАГРАЖДЕНИЕ.**

Команды, занявшие I, II, III место, награждаются дипломами соответствующих степеней.

**Программа проведения соревнований «Весёлые старты» среди 1-х классов**

1. **Конкурс название команды, девиза.**
2. **Эстафета «Бег с мячом»**

Первый участник мяч держит двумя руками над головой. По команде бежит к ориентиру, обегает его и возвращается обратно, передает мяч следующему. Участник, выполнивший задание становится в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда все участники выполнили задание.

**3. Эстафета «Переправа мячей»**

На пути к фишке у участников 2 обруча, в одном из них лежат 2 мяча, необходимо по одному мячу перенести в пустой обруч.

**4. Эстафета для МАМ «Бег с ведением мяча»**

У первого участника баскетбольный мяч. По команде он бежит к ориентиру с ведением мяча, обегает его и также возвращается обратно. Передав в руки мяч следующему, становится в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда все участники выполнили задание.

**5**.  **Эстафета «Мюнхаузен»**

Первый участник сидит на мяче. По команде прыгает сидя на нем к ориентиру и обратно. Передав мяч следующему, становится в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда все участники поочередно выполнят задание.

**6. Эстафета «Посадка картофеля»**

У первого участника мешочек с «картошкой». По команде он бежит к лункам и раскладывает каждую «картошку» в отдельную лунку. Обратно возвращается с пустым мешочком и передает его следующему. Второй с пустым мешочком бежит к лункам, собирает «картошку» и бегом возвращается обратно, передает эстафету следующему и т.д.

**7. Конкурс для ПАП снайпер (от каждой команды 5 пап)**

На линии старта лежат 3 мяча, Папы поочередно выполняют броски в корзину. За каждое попадание в корзину команде присуждается 1 очко.

**8. Эстафета «Червячки»**

Первый участник добегает до лавочки, ложиться на неё и ползет по ней. После этого добегает до фишки касается и возвращается обратно, передает эстафету следующему.

**9. Эстафета. «Донеси мяч»**  
 Необходимо донести 2 мяча в руках, не уронив их.   
Побеждает та команда, которая первой закончила и не уронила мяч.

**10. Перетягивание каната.**

Первыми выполняют перетягивание команды мамы, вторыми дети, третьими папы.

**ОТЧЁТ**

Главного судьи соревнований

1.Наименование соревнований:

**«Весёлые старты!» среди учащихся 1-х классов**

2.Дата и время проведения: \_\_29 октября 2016г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Место проведения: спортивный зал МБОУ «СОШ №12»

4.Участники соревнований: учащиеся 1-х классов.

5.Число участников.

Юношей: \_\_\_\_\_ девушек:\_\_\_\_\_\_\_ всего: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Участники, занявшие призовые места:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.Состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования:

8.Сведения о травмах:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«29» октября 2016г.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/