**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №18**

Раменский муниципальный район Московская область

Адрес: 140125, Московская область,

Телефон: 8(496)4698547

Раменский район, д. Островцы, ул. Подмосковная

E-mail: ds18ostrov@mail.ru

 **План проведения недели «Здоровья» в детском саду**

 **«В здоровом теле – здоровый дух».**

 Подготовила инструктор по физо:

Алдохина Т.В.

 д.Островцы

 апрель 2018г.

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МДОУ №18

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ищенко А.В.

 "\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

**План проведения недели «Здоровья» в детском саду**

 **Не случайно в народе говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».**

 *В нашем детском саду с 16 по 20 апреля 2018 неделя «Здоровья».*

 ***Цель:*** Укрепление здоровья детей, развитие двигательной и гигиенической культуры. Формирование у детей, педагогов, родителей осознанного отношения к своему здоровью. Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

***Задачи:***

* Предупреждение гиподинамии и обеспечение максимального двигательного режима в течение всего дня.
* Использование различных видов спортивных мероприятий для развития и коррекции зрительных нарушений, моторных функций.
* Обучение приемам снятия психического и мышечного напряжения, спортивных игр, методам профилактики простудных заболеваний и др.
* Формирование у детей первоначальных представлений о здоровом и безопасном образе жизни.
* Воспитание у детей осознанного отношения к необходимости закаляться, заниматься спортом, правильно питаться и т. д.
* Формирование культурно-гигиенических навыков.

***Интеграция образовательных областей:***

**«Здоровье», «Физическая культура», «Познание», «Социализация», «Музыка», «Художественное творчество»**

**Содержание недели «Здоровья» включает комплексный план мероприятий на каждый день недели,**

**для всех возрастных групп (3-7 лет),**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | № | Форма организации мероприятия | Группы | Ответственные |
| Понедельник | 1.  | Экскурсии с детьми в мед. кабинет.  | Старшая, подг. группы | Воспитателигрупп.   |
| 2. | Прачечная детского сада. | Сред. группы |
| 3.  | Занятия-беседы с использованием презентации «Фрукты полезны взрослым и детям» | Сред. группы  |  Воспитателигрупп. |
| 4. | Занятия-беседы с использованием презентации «Чтобы быть здоровыми» | 2 мл. |  Воспитателигрупп. |
| Вторник  | 1.  | Занятие-беседа с использованием презентации «Разные виды спорта» | Подг.группа | Воспит. групп Инструктор по ФИЗО  |
| 2.  | Дидактические игры «Спортивное лото», «Узнай вид спорта», «Вымоем куклу», «Сделаем куклам разные прически» | Все группы  | Воспит. групп  |
| 3.  | Дидактическое упражнение «Алгоритм мытье рук». | 2 мл, средняя  | Воспит. групп  |
| 4. | Физкультурное мини-развлечение (досуг)«В гостях у Доктора Айболита» | Все группы |  Инструктор по ФИЗО,воспитатели |
| Среда    | 1.  | Беседа с детьми «Для чего нужен носовой платок» | 2 мл. – сред.гр.  |  Воспитателигрупп. |
| 2. | «Здравствуй, игра!» подвижные игры с детьми | Все группы | Воспитателигрупп. |
| 3. | Оформление фотовыставки «В здоровом теле – здоровый дух» | стар., подг.гр.  | Инструктор по ФИЗО  |
| 4.  | Тематический контроль по здоровьесбере- жению «Прогулка и питание детей» | Все группы | Зам.зав по ВиМР |
| 5. | Семинар для воспитателей «Создание психологического комфорта в группе | Воспитатели групп | Педагог-психолог |
| Четверг     | 1.  | Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!» | Все группы  | Воспитатели групп  |
| 2. | Беседа - презентация «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» | Старшая и подг. группы |  Воспитатели групп |
| 3. | Рисование на тему «Страна Здоровья» | Стар. подг. гр. |  Воспитатели групп |
| 4.  | Д/у «Моем расчески» (мытье расчесок личного пользования в мыльном растворе) | 2 мл.-подг. группы |  Воспитатели групп |
| 5. | Семинар-практикум для педагогов «Нетрадиционные формы физкультурно-оздоровительной работы,как средство физического развития ребенка» | Все группы | Воспит. по ФИЗО |
| Пятница     | 1.  | Просмотр мультфильма из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье» | Все группы  | Воспитатели групп |
| 2.  | Работа с родителями: оформить папку-передвижку «Потешки о гигиене» | 2 мл.группа  |  Воспитатели групп |
| 3.  | Творческое задание для родителей «Собери пословицы о здоровье» | Сред.группа  |  Воспитатели групп |
| 4.  | Подобрать стихи и загадки о средствах личной гигиене. | Старшая группа  |  Воспитатели групп |
| 5.  | Загадки об овощах и фруктах с иллюстрациями.«Витамины и полезные продукты» | Подг.группа |  Воспитатели групп |
| 6. | Папки передвижки «Шпаргалки для родителей», «Комфортная психологическая среда дома» | Все группы | Педагог-психолог  |

**Ежедневно:**

Чтение художественной литературы:

К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе»;

А.Барто «Девочка чумазая»;

Ю.Тувим «Овощи»;

Е.Пермяк «Про нос и язык»;

К.Кузнецов «Замарашка»;

В. Маяковский «Что такое хорошо, что такое плохо»;

Д.Минеева «Почему у мышонка заболел живот?»;

Ю.Кислицина «Как Ваня чистым стал»;

К.Паустовский «Теплый хлеб». и др.

Чтение и разучивание стихотворений из книг:

Лучшая книга малыша;

«Большая книга правил поведения»;

«Учимся чистить зубки»;

М. Манакова «Надо, надо умываться»;

Н. Мигунова «Аккуратным надо быть»;

Н. Никитина «На зарядку становись», «Соблюдаем чистоту», «Перед едой мой руки с мылом», «Не ходи в мокрой одежде», «Береги игрушки», «Старайся выглядеть опрятно».

Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Ветеринарная лечебница», «Парикмахерская», Магазин продуктов, Семья», «Аптека».

 ***Таким образом, наша работа направлена на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только неделей «Здоровья». В течение всего учебного года педагоги реализуют задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.***