Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

**«Детский сад № 25»**

**Конспект занятия**

 **по физической культуре**

**во II младшей группе**

**«Колобок»**

Воспитатель Чурикова О.В.

**Задачи:**

* Создание условий для развития познавательных процессов - памяти, внимания, мышления.
* Создание благоприятных условий для развития умственных способностей через сюжетно-ролевую направленность;
* Создание фонотеки с импровизацией (музыкальный руководитель)
* воспитание здорового, гармонично развитого, физически стойкого и психически уравновешенного ребенка. Развитие всех функций и систем организма в соответствии с возрастом.

**Цель:**

* Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, привить любовь к физической культуре;
* Воспитывать желания заниматься физическими упражнениями;
* Совершенствовать чувство ритма, музыкальность;
* Уметь подражать сказанным героям, формировать двигательную культуру.

Спортивный инвентарь:

Гимнастическая скамейка, обручи,  мяч, гимнастические коврики, игрушки зайца, волка, медведя, лисы, колобка

***Ход занятия:***

**Воспитатель :**

Сказка, сказка, прибаутка

 Рассказать её не шутка,

 Чтобы сказочка сначала,

 Словно реченька журчала,

 Чтоб к концу ни стар, ни мал

 От неё не задремал.

**Воспитатель:**

Ребята, а вы любите сказки?

Отгадайте мою загадку:

Формой он похож на мяч.

 Был когда-то он горяч.

 Спрыгнул со стола на пол

 И от бабушки ушел.

 У него румяный бок…

Кто же это?  (КОЛОБОК).

**Воспитатель** : Молодцы, а вы ребята хотите узнать куда укатился от бабушки и дедушки колобок.

***Ход занятия:***

**Воспитатель :**

Раз-два-три-четыре-пять,                                                 (*Ходьба обычная,)*

 Колобка идём искать.

 В лес придётся нам зайти,                                                 *на носках,*

 Чтобы колобка найти.                         *на пятках,*

На опушке, возле ели                                                *приседание,*

 На пенёчек дети сели,

 Посидели, отдохнули,

 Ручки к солнцу потянули.                                                 *потянули руки в верх,*

 Опустили их опять

 Можно ими помахать.                                                 *махи руками,*

 Снова к солнцу потянулись,

 И друг другу улыбнулись

На полянку весело ребятки спешат                                         *бег.*

Дедушку и бабушку навестить хотят

«Вот и прибежали дети в гости.

 Возле леса на опушке жил старик со своей старушкой.»                *Ходьба с*

                                                                        *восстановлением дыхания,*

*перестроение в круг*

**Общеразвивающие упражнения**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Попросил старик старушку: «Испеки мне колобка |
| 1. И.п. – о.с.

1-3 – руки в стороны4- и.п.Имитация движения «лепка колобка | «Бабка тесто замесила»«Колобка он слепила» |
| 2.И.п. – стоя, ноги врозь, руки на пояс;1-поворот вправо,2 -и.п.3- тоже в другую сторону, 4- и.п. | «В печь его поставила, там его оставила» |
| 3.И.п. – о.с,1-3 – руки вверх, потянуться, 4-  и.п | «Вышел он румян пригож, и на солнышко похож» |
| 4.И.п. – лежа на спине руки в стороны,1-4 - поочередное вращение ног;. 5-6 -  и.п. | «Он остыть хотел немножко, и улегся на окошко» |
| 5.И.п. – стоя ноги слегка врозь, руки на поясе: прыжки на месте на 2-х ногах. | «Не хотел он там лежать, захотел он убежать, но вначале поскакать» |
| Бег в свободном темпе. | «Огород он пересек и пустился наутек»«Убежал наш Колобок,Покатился круглый бок.Круглый да румяный прямо на поляну.» |

**Основные виды движения:**

 **Воспитатель** : Вот и ребята пришли на полянку

1. Посмотрите-ка ребятки, зайка скачет по полянке            *(прыжки из обруча в обруч*)

Мы как зайки поскакали, но колобка не повстречали.

1. По мосточку вол крадется

До колобка он добирается                                                             *(Хождение по скамейке)*

1. Медведь ползет через кусты

Ищет ягоды, грибы.                                                         *(Ходьба)*

1. А вот и рыжая плутовка,

Хитрая лиса.                                                                 *(Игра Лиса)*

**Воспитатель :**

Посмотрите ребятки,   а вот и непослушный колобок.  Колобок зачем ты убежал от бабушки и дедушки, в лесу очень страшно тебя могли съесть

.Игра малой подвижности***«Горячий колобок».***

Колобок: Какие вы ребята молодцы, сильные умелые, быстрые. Мне с вами очень понравилось играть, но мне пора возвращаться.

**Воспитатель** : нам тоже пора возвращаться в детский сад