**«Здоровые дети – счастливая семья»**

***Спортивное развлечение для детей 6-7 лет с родителями***

***«Папа, мама и я – спортивная семья»***

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

**Задачи:**

* Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию и развитию детей между детским садом и семьей;
* Формировать положительную нравственную оценку спортивных достижений страны;
* Закреплять ранее разученные двигательные навыки;
* Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу;
* Пропагандировать здоровый образ жизни, приобщать семьи к физкультуре и спорту;
* Доставлять детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

**Оборудование:** Музыкальный центр, файлы с музыкой, грамоты с номинациями, призы командам; пластмассовые шарики48шт.; 16 корзин, 16 кегли; 8 обручей малых; 8 средние обручи; 8 скакалок; 8 конусов – ориентиров; 8 повязок для глаз; 8 малых фитбола, 8 больших фитбола; кубики для детей 80шт.; карточки с буквами 8 экземпляров -56шт.

**Предварительная работа**: Разукрасить зал шарами и гирляндами, картинами. Создать слайды с презентацией. Родителям задание: заранее придумать эмблемы и выучить девиз команд.

**Ход развлечения**

*Музыкальный зал нарядно украшен, на центральной части вверху расположен проектор с надписью: «Здоровые дети – счастливая семья». На полу метки для старта. Участвуют 4 семьи (мама, папа, ребенок.*

**Инструктор.** Здравствуйте - это значит добрый вечер,  это значит будьте здоровы и счастливы, это значит будьте по-доброму настроены. Пусть на смену вашей усталости, придет хорошее настроение.

        С папой и мамой мы втроем

        Классно время проведем!

        Трудности нам нипочем!

И это действительно так, потому что для каждого из нас главное в жизни –это семья, и если  есть взаимопонимание, доверие , тепло и уют, то это настоящее счастье. Я уверена ,что именно такие семьи  пришли сегодня на наш праздник.  

Наши лучшие команды

Будут бегать быстро, дружно.

Победить им очень нужно!

Чтобы было веселее,

Позовем же их скорее.

Встречаем наших участников аплодисментами!  

В наших соревнованиях принимают семейные команды: (Представляет команды участников)

*Под музыку команды входят, встают полукругом в центральной части зала.*

**Инструктор.** Здравствуйте, уважаемые участники! Просим капитанов представить свою команду.

*Капитаны представляют команды, участники произносят девиз.*

**Инструктор.** Сегодня эти дружные и веселые ребята вместе со своими мамами и папами  примут участие в спортивных соревнованиях.

Команды будут зарабатывать очки.

А раз их ждут соревнования

То их должно судить жюри

 Строгое и внимательное.

И победу будет  присуждать обязательно!

В составе, которого: \_\_\_\_\_\_\_\_

**Председатель жюри.** Желаем от души,

Чтоб результаты ваши были хороши,

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости!

**Инструктор.** Пусть бесспорным, справедливым

Будет выставленный балл,

Чтобы конкурс был счастливым

И успех торжествовал!

Успехов нашим командам! И не останутся равнодушными группы поддержки! Они приложат все усилия для вдохновения своей команды на победу.

 Предлагаю наши веселые семейные соревнования считать открытыми.

**1.Разминка**

**Инструктор.** Я думаю, что все согласятся со мной, что даже титулованные спортсмены не выйдут на площадку без разминки, которая у каждого своя.

Этим славным упражненьем

Поднимаем настроенье

*Звучит веселая музыка, команды под руководством инструктора выполняют с ритмическую гимнастику*

**Инструктор**. Молодцы!Вот и познакомились и размялись!

*Слышится шум  и громкая музыка.*

**Инструктор.** Что за шум и тарарам?

Кто-то в гости рвётся к нам.

Что ж давайте посидим

Кто же это? Поглядим!

*Под музыку вбегают Баба Яга и Леший.*

**Леший.** В чаще леса на опушке

Я живу в своей избушке.

**Баба Яга.** Я умею колдовать,

Лихо на метле летать!

Вижу здесь полно ребят…

**Леший.**  Что же это?

**Дети.** Детский сад!

**Баба Яга.** Значит, мы не зря плутали!

**Леший.**Значит, мы туда попали!

**Вместе.**Здравствуйте, ребятишки!

Девчонки и мальчишки!

А так же их родители!

**Баба Яга.** Что ж вы меня не пригласили?

Про кра-са-ви-цу забыли!

Я обиды не прощу!

Я сейчас вам отомщу! Ух!

**Инструктор.** Перестань, Яга, сердится

Ну, куда это годится!

Да не трать ты силы зря

Не боимся мы тебя!

У нас команды смелые, сильные, умелые!

**Баба Яга.** Ха-ха-ха!

Вы смелые, вы умелые, вы сильные…

Не верю!

**Инструктор.** А вот мы тебе сейчас докажем. Команды на старт!

**2.Наша первая эстафета:  «Перенеси шарики».**

*/Команды строятся в колонны. У каждой команды на старте корзина с малыми пластмассовыми шариками-6шт, на каждого участника по 2 шарика и ракетка. По сигналу дети бегут «змейкой» между кеглями (16шт – на команду по 2 кегли), оставляют противоположной стороне у ориентира в корзине, отбегают ориентир, возвращаются, предают ракетку в руки маме и т. далее. Бегут до тех пор, пока шарики не перенесут в противоположенную сторону.* ***/***

**Яга.** Ладно, ладно! Убедили!

Сильные, вы сильные. Вон сколько мячей сразу перенесли.

Но так просто я не сдамся

Нет! Такому не бывать!

Сейчас я буду вашу ловкость проверять!

**3. Эстафета: «Наша дружная семья»**

*/У первого участника в руках обруч и резиновый мяч. Надо вести мяч обручем до ориентира и обратно/.*

**Леший**. Ой, как мне ребята и родители понравились. Они все такие ловкие, быстрые! Интересно как это у них получается?

**Баба Яга**. Они, наверное, слова какие-то волшебные знают. Надо бы их обмануть и слова волшебные вы-пы-тать!

**Инструктор.** Подождите, подождите! Никакого секрета у нас нет и никого обманывать не надо! А помогает нашим родителям и детям быть сильными и ловкими физкультура!

**Леший.** Физкультура?! А кто это такая? Почему я не знаю

**Инструктор.** А, вот послушайте и сразу всё поймёте.

**1-й** Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по ночам

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

**2-й**

Нам пилюли и микстуру

И в мороз и в холода

Заменяет физкультура

И холодная вода.

**3-й**

Не боимся мы простуды

Нам ангина нипочём

Мы коньки и лыжи любим

Дружим с шайбой и мячом.

**4-й**

И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

**Все вместе**. Физкульт-ура! Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

*Баба Яга и Леший разбрасывают кубики.*

**Инструктор.** Что же вы наделали? Как же мы теперь бегать будем?

**Леший**. Ничего, пустяки, дело-то житейское. Подумаешь, несколько кубиков разбросали. Пусть ребята помогут их собрать.

**Баба Яга.**  Приглашаю капитанов команд.

*Баба Яга и Леший завязывают капитанам глаза шарфами.*

**4.Конкурс капитанов.**

*/Дети собирают кубики в корзины./*

**Инструктор.** Молодцы капитаны. У нас все ребята смелые, ловкие, умелые. А родители – важные, сильные, отважные.

**Баба Яга.** Сейчас мы проверим, какие родители важные, отважные*. (Несёт большие обручи)*

**Леший.**  Да! Да! Проверим.

**Баба Яга.** Я объявляю конкурс для мам «Самая тонкая талия». Прошу мам подойти ко мне. Ваша задача как можно дольше крутить обруч. Приготовились. На старт, внимание, марш!

**5. Конкурс для мам «Самая тонкая талия»**

*Леший прыгает через скакалку и поёт: Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!*

**Баба Яга.** Ты чё это Леший? В детство впал, что ли или с ума сошёл?

**Леший.** Тьфу, на тебя Яга. Это я к конкурсу на самого выносливого готовлюсь.

**Баба Яга.**Куда тебе Леший! Давай лучше наших пап проверим.

**Леший.** Давай! *(Раздаёт скакалки папам)*

**Баба Яга.** Подходите папы ко мне. Приготовились. На старт, внимание, марш!

**6. Конкурс пап «Самый выносливый папа»**

**Баба Яга.** Тьфу ты ну ты, пальцы гнуты! Ну-ка Леший, где моя реактивная метла?  Сейчас я покажу нашим родителям и детям как  на метле летаю. Мы то же не лыком шиты. У вас так никогда не получится.

**Леший.** Давай Яга, давай!

*Баба Яга  заводит метлу.*

**Баба Яга.** Эх, ёлочки – сосёночки! Опять техника подвела. Мотор, что ли сгорел?

**Инструктор.** Не расстраивайся Баба Яга. Это раньше на метле летали. А теперь на мячах прыгают.

Команды на старт!

*(Команды выстраиваются на линии старта)*

**7. Эстафета «Прыжки на мячах»**

*/Команды строятся в колонны, раздается фитболы , детям малые, родителям- большие. Прыгают до ориентира и обратно/.*

**Леший**. Пришла пора показать свою силушку нечистую, поколдовать.

**Баба Яга**. Это я люблю. Сейчас я ребят и родителей запугаю, застращаю. Заведу их в болото. А там сыро, грязно, противно. Эх, красота! Да там и оставлю.

**Инструктор.** Баба Яга, нас ни каким болотом не испугаешь. У нас кочки есть.

**8. Эстафета «Переправа»**

*/Дети и взрослые переправляются по кочкам до ориентира и возвращаются обратно бегом./*

**Инструктор.** Молодцы команды!

**Баба Яга.**А мы у вас кочки-то заберём!

*Леший и Баба Яга собирают обручи – кочки.*

**Инструктор.** Итак, наш праздник приближается к концу, и я объявляю последний**9.конкурс «Составь слово»**

*(Первый участник добегает до обручей-прыгает по классике до ориентира, берет одну карточку с буквами и несет команде, передает эстафету касанием руки. Затем, бежит второй участник команды и т. д. Когда переносят все карточки, нужно из них составить слово «МОЛОДЦЫ».)*

**Баба Яга.** Ничем вас не испугаешь!

**Леший.**Да. Никакая хитрость и колдовство не помогают.

*(Шепчутся)*

**Баба Яга.** Мы немножко пошептались,

**Леший.**Не спеша, посовещались.

**Вместе.** И решили без прикрас

Все команды, высший класс!

До свидания! *(Уходят)*

**Инструктор.** Пока жюри подводит итоги наших семейных соревнований.

**10.Конкурс "Рассуждалки"**

Наш следующий конкурс называется "Рассуждалки". Попробуйте угадать, о чем идёт речь. Семья, которая догадалась, сразу говорит слово.

 1.Они есть у каждого….

 2. Они бывают разного цвета…

 3. У мамы они самые красивые…

**Инструктор.** Команда, есть ответ? Нет? Тогда слушаем дальше.

 4. Они бывают добрыми и ласковыми, а иногда печальными и усталыми ***(глаза)***

 1. Это есть в каждом доме…

 2. Это такое большое и удобное…

**Инструктор.** Готовы ответить? Тогда продолжаем.

 3. На этом можно прыгать и баловаться, только взрослые будут ругаться, потому что можно с него упасть

4. Это очень любит папа…***(диван)***

 1. Они очень красивые, я хотел бы подарить их маме, но это невозможно…

 2. Они кажутся маленькими, но на самом деле они огромны.

 3. У них острые уголки, самые горячие из них голубого цвета

 4. Любоваться ими можно только ночью ***(Звезды)***

 1. Когда это бывает, у всех хорошее настроение и все улыбаются.

 2. Все нарядно одеты: и взрослые, и дети.

 3. В такой день звучит музыка, все танцуют и поют

 4. И едят вкусный пирог или торт***(Праздник)***

 1. Одним это нравится, другим – нет.

 2. Кому-то это приносит деньги.

 3. Это можно увидеть везде: на улице, в трамвае, на автобусе.

 4. Кто часто смотрит телевизор, знает это наизусть.

***(Реклама)***

 1. Если он старый, то папа с ним подолгу возится, а если новый, то папа им очень гордится.***(Автомобиль)***

**Жюри*.*** *Подводят итоги и награждают команды.*

*Парад – перестроение победителей.*

*Награждение грамотами по номинациям всех участников соревнований*.

**Инструктор.** Дорогие наши гости участники и болельщики! Сегодня проигравших нет, Есть просто лучшие из лучших.

 Желаем счастья без кручины,

Не волноваться без причины.

 Всегда иметь прекрасный вид

И век не знать, где что болит.

 А через год на этом месте, а может даже в этот час. Мы с вами снова соберёмся семейными парами,  как сейчас.

*В конце фото на память с участниками команд.*