МИНИСТЕРСТВО образования РЕСПУБЛИКИ БАШКОТОСТАН

ГБПОУ Дуванский МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Методическая разработка

проведения

Спартакиады по военно-прикладным видам спорта

 Подготовлена преподавателем

 Козионовым С.А.

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

Протокол № \_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_\_20\_г.

Председатель комиссии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дуван 2017г.

**Аннотация**

 Методическая разработка проведения Спартакиады по военно-прикладным видам спорта содержит сценарий проведения мероприятия, посвященного Дню Защитника Отечества .

Имеется описание подготовительной работы и основной части проведения конкурса .

Методической разработкой могут пользоваться классные руководители и преподаватели физкультуры.

**Содержание**

1. Введение.
2. Основная часть.
3. Заключение.
4. Литература.
5. Используемое оборудование.

**Введение**

 Лозунг «Будь готов к труду и обороне» актуален всегда. Растить людей здоровыми, сильными, ловкими, воспитывать их патриотами нашей страны – задача каждого учебного заведения. В современных требованиях допризывной подготовки молодежи особенно актуальными задачами являются привитие нашим студентам интереса к физической культуре и спорту, а также обучение их умению владеть оружием, стрелять , элементарным навыкам строевой подготовки.

Задачами Спартакиады являются:

-проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности, основам военной службы, прикладной физической подготовки;

-формировании качеств, необходимых при прохождении службы в Вооруженных Силах.

**Подготовительная работа**

Спартакиада проводится среди призывников (от 18 до27 лет) и юнармейцев ( до 18 лет). От каждого района участвует команда из 8 человек(5+3). За команду Дуванского района выступают студенты ГБПОУ Дуванский многопрофильный колледж. В течении месяца ,после ознакомления с условиями Спартакиады , студенты на занятиях по ОБЖ и в свободное время в тире проводили тренировки по строевой подготовке, стрельбе из пневматической винтовки и разборке автомата.

В роли судей на отдельных этапах конкурса задействованы студенты третьего курса , преподаватели физической подготовки преподаватели ОБЖи представители военкомата.

Соревнования проводятся в спортивном зале колледжа, поэтому форма одежды участников конкурса, зрителей и судей- спортивная.

По периметру зала расставлены столы, на которых проводится разборка и сборка автомата, снаряжение магазина и одевание противогаза.

Перекладина и 2 гири находятся в центре спортзала.

В тире проводится соревнования по стрельбе из пневматической винтовки и зачет по знанию основ военной службы в объеме учебной программы.

**ПЛАН**

проведения Спартакиады.

Дата проведения:1.03.17г.

Участники: команды Дуванского, Салаватского, Мечетлинского, Кигинского и Белокатайского районов.

Организатор : Военный комиссариат РБ.

Главный судья: Козионов С.А.

Цели:

 Образовательная:

 -ознакомить студентов с основами строевой подготовки

 -изучить устройство автомата АК-74

 -научить стрелять из пневматической винтовки

 Воспитательная:

 -воспитание патриотизма

 -коллективизма

 -ответственности

 Развивающая:

 -развитие познавательного интереса

 -ловкости

 -силы

 -обращения с оружием

Форма проведения: соревнование команд

Место проведения: спортивный зал колледжа

Социальные роли: организаторская, коммуникативная, нравственная

**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

Команды выстраиваются в одну шеренгу и капитаны команд идут на жеребьевку, после проведения- возвращаются в строй.

Главный судья приветствует участников конкурса , объявляет очередность выступления команд и рассказывает порядок прохождения этапов соревнования, судейства и представляет судей на каждом этапе.

После команды «Разойдись!» первые участники выходят на старт, остальные команды занимают места зрителей.

**1этап**: неполная разборка АК-74. Каждая ошибка –штраф 5 сек.

**2этап:**Стрельба из пневматической винтовки. Расстояние 10 метров, стрельба из положения стоя, мишень №8, количество выстрелов(3+5).

**3этап**:Выполнение тестового задания по основам военной службы.

**4этап**:снаряжение магазина патронами .

**5 этап**: Подтягивание на перекладине.

**6этап**:Поднимание гирь (две гири по 16 кг)

**7этап**:надевание противогаза.

 Первенство определяется по сумме всех пяти участников.

**Заключение**

 Подведение итогов.

 Судейская коллегия объявляет итоги. Указывает на совершенные ошибки при выполнении тех или иных упражнений, эстафет и объявляет победителя. Вручаются грамоты, призы. Команда победившая в соревнованиях принимает участие в Республиканском этапе Спартакиады.

**Литература**

Положение о проведении Спартакиады призывников РБ от 18 01 17г.

МИНИСТЕРСТВО образования РЕСПУБЛИКИ БАШКОТОСТАН

ГБПОУ Дуванский МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Методическая разработка

Военно-спортивного конкурса

«А ну-ка, парни!»

 Подготовлена преподавателем

 Козионовым С.А.

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

Протокол № \_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_\_20\_г.

Председатель комиссии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дуван 2017г.

**Аннотация**

Методическая разработка военно-спортивного конкурса « А ну-ка, парни!» содержит сценарий проведения мероприятия, посвященного Дню Защитника Отечества .

Имеется описание подготовительной работы и основной части проведения конкурса .

Методической разработкой могут пользоваться классные руководители и преподаватели физкультуры.

**Содержание**

1. Введение.
2. Основная часть.
3. Заключение.
4. Литература.
5. Используемое оборудование.

**Введение**

 Лозунг «Будь готов к труду и обороне» актуален всегда. Растить людей здоровыми, сильными, ловкими, воспитывать их патриотами нашей страны – задача каждого учебного заведения. Но невозможно представить себе жизнь подростка без веселых досугов, развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов. Одни развивают сообразительность, другие – смекалку, третьи – воображение и творчество, а военно-спортивный уклон позволяет придать мероприятию особую атмосферу причастности участников к воинам, защитникам Отечества, способных повторить подвиги наших дедов.

 В современных требованиях допризывной подготовки молодежи особенно актуальными задачами являются привитие нашим студентам интереса к физической культуре и спорту, а также обучение их умению владеть оружием, стрелять , элементарным навыкам строевой подготовки.

**Подготовительная работа**

Конкурс проводится среди студентов 1 курса. От каждой группы участвует команда из 6 человек. В течении месяца ,после ознакомления с условиями конкурса , студенты на занятиях по ОБЖ и в свободное время в тире проводили тренировки по строевой подготовке, стрельбе из пневматической винтовки и разборке автомата.

В роли судей на отдельных этапах конкурса задействованы студенты третьего курса и преподаватели физической подготовки.

Конкурс проводится в спортивном зале, поэтому форма одежды участников конкурса, зрителей и судей- спортивная.

По периметру зала разложены спортивные маты, на которых проводится разборка и сборка автомата, снаряжение магазина и проползание под заграждением.

В дальнем углу зала оборудовано место для стрельбы из пневматической винтовки.

Перед финишем установлен стол ,на котором разложены 4 противогаза по размерам.

**ПЛАН**

проведения военно-спортивного конкурса.

Дата проведения:22 02.17г.

Участники:114гр., 116гр. 118гр. 128гр. 121гр.

Организатор: Козионов С.А.

Цели:

 Образовательная:

 -ознакомить студентов с основами строевой подготовки

 -изучить устройство автомата АК-74

 -научить стрелять из пневматической винтовки

 Воспитательная:

 -воспитание патриотизма

 -коллективизма

 -ответственности

 Развивающая:

 -развитие познавательного интереса

 -ловкости

 -силы

 -обращения с оружием

Форма проведения: конкурс

Место проведения: спортивный зал техникума

Социальные роли: организаторская, коммуникативная, нравственная

**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

Команды выстраиваются в одну шеренгу и капитаны команд идут на жеребьевку, после проведения- возвращаются в строй.

Главный судья приветствует участников конкурса , объявляет очередность выступления команд и рассказывает порядок прохождения этапов конкурса, судейства и представляет судей на каждом этапе.

После команды «Разойдись!» первые участники выходят на старт, остальные команды занимают места зрителей.

Состязания состоят из двух частей: военно - спортивная эстафета и спортивные соревнования.

**Эстафета.**

Командир отделения подает команду: «Отделение, ко мне. Отделение, в одну шеренгу -становись!». С началом построения командир выходит из строя и следит за выстраиванием отделения. Затем подает команду : «Равняйсь, смирно. Вольно , заправиться.»Выполняют 2-3 поворота на месте ,демонстрируя слаженность действия в строю и командир отделения докладывает судье о готовности команды к началу соревнования.

(Жюри оценивает правильность подачи команд командиром отделения ,четкость и слаженность действий команды. Максимальное количество баллов-5)

Отделение выстраивается у линии старта и по команде судьи приступают к выполнению заданий.

**1этап**: неполная разборка АК-74(первый участник разбирает автомат , второй- собирает)Каждая ошибка –штраф 5 сек.

**2этап:**мышеловка.неоходимо проползти под «заграждением». Каждая сбитая рейка-штраф 5 сек.

**3этап**:стрельба из пневматической винтовки по мишени- промах штраф 5 сек.

**4этап**:снаряжение магазина патронами (Первый участник заряжает магазин , второй разряжает)

**5 этап**: метание 3-х дротиков в цель(промах-штраф 5 сек.)

**6этап**:переноска противотанковых мин (удар мина об мину, бросок на пол -штраф 5 сек.)

**7этап**:надевание противогаза (каждая ошибка-штраф 5сек.)

Время прохождения эстафеты засчитывается по последнему участнику.

**Спортивные соревнования.**

1 . Жим гири 16 кг . Помощники ведущего кладут резиновые коврики и гирю, объясняют правила жима. От команды участвуют по 6 юношей. Суммируется сумма жима.

2. Подтягивание на перекладине. От команды по 6 участников. Первенство определяется по сумме всех пяти участников.

3 . перетягивание каната (все команды соревнуются между собой, по результатам распределяются места-1,2,3,и т. д.)

**Заключение**

 Подведение итогов.

 Судейская коллегия объявляет итоги. Указывает на совершенные ошибки при выполнении тех или иных упражнений, эстафет и объявляет победителя. Вручаются грамоты, призы.

**Литература**

Интернет: -tca77.narod.ru/index242.htm