***Спортивный праздник "Один день в детском саду".***

**Цель:** создать радостное настроение от подвижных игр и увлекательных аттракционов, воспитывать потребность в движении, проявлять активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Знать время, режимные моменты.

У центральной стены располагается большой плоскостной бутафорский будильник. Звучит музыкальное вступление/марш. Выходит ведущая, переводит стрелки, чтобы показать 7 часов утра, затем обращается к детям

**Инструктор.**

Утро только наступает-

Спать будильник не дает,

Всех с постели поднимает,

И у всех полно забот.

Люди-взрослые и дети-

По своим спешат делам.

Детский сад огнями светит-

Открывает двери нам.

*Перевести часы на 8. Ребенок читает стихотворение.*

**Ребенок:** В восемь мы по распорядку Дружно делаем зарядку. По команде "Становись! Подравняйся, подтянись! Наклоняйся, приседай! Грудь и плечи расправляй!

*Упражнение "Зарядка".*

*Перевести стрелки часов на 8 час. 30 мин.*

**Ведущий:** Восемь тридцать. Всех детей Завтрак ждет! За стол скорей! И хороший аппетит Никому не повредит!

*Эстафета "Ложка и тарелка" (Каждый участник в команде переносит какой-либо прибор, накрывая на стол)*

Переводит стрелки на 9 часов.

**Ведущий:** А теперь скорей за дело

Приниматься надо смело!

Клеить, строить, рисовать

И до десяти считать.

*Аттракцион "Разрезанные картинки" , "Нарисуй предмет" (Эстафета – каждый участник, добегая до мольберта с листом бумаги, должен нарисовать одну часть тела человека и вернуться ив команду*

**Ведущий:** Физкультурой заниматься

начинаем мы сейчас

Бегать, прыгать, кувыркаться-

Будет весело у нас!

*Эстафета с родителями*

Стрелки на 11 часов.

**Ведущий:** Вот одиннадцать часов

На прогулку кто готов?

Если ярко солнце светит Или пасмурно у нас-

Все равно идем мы с вами

На прогулку в этот час.

*Эстафета с одеждой – «Одень малыша»*

Стрелки на 12.30

**Ведущий:** Пора, ребята, ждет обед!

Таких борщей, таких котлет

Нигде вкусней на свете нет!

Только надо не забыть

Руки чисто всем помыть...

А теперь берите ложки,

И съедайте все до крошки!

*Эстафета "Ложка в картошке"*

Стрелки на 13.00

**Ведущий:** Молодцы, все быстро съели,-

Ждут вас мягкие постели.

*Эстафета "Постели" (Какая команда застелит кукольную постель; можно предложить каждой команде всем вместе, сообща вставить одеяло в пододеяльник)*

Стрелки на 15.00

**Ребенок:** Три часа. Вставай! Подъем!

В полдник молока попьем,

Булочку съедим с вареньем

Или вкусного печенья.

*Аттракцион "Съешь булочку " (Дети передают под музыку булочку по кругу, музыка останавливается, у кого в руках булочка – выходит в середину круга и танцует)*

Стрелки на 17.00

**Ребенок:** На прогулку все пойдем

И играть сейчас начнем!

А с хорошей тренировкой

Каждый станет сильным, ловким!

*П/и "Третий лишний"(С родителями)*

Перевести стрелки на 19.00

**Дети:** До свидания, детский сад!

Мы прощаемся с тобой –

Наши мамы, наши папы

Нас зовут идти домой!

Завтра встретимся опять,

Будем весело играть.

**Ведущий:** А во что?

**Дети:** Нам неизвестно,

Только будет интересно!

Чаепитие, угощения, грамоты