Сценарий совместного спортивного досуга

детей второй младшей группы с родителями "В гостях у сказки"

**Цель**:  
Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательно-игровой деятельности.  
**Задачи**:  
1. Закреплять навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, ползанию, лазанию, развивать координацию движений.  
2. Вызывать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в играх с физическими упражнениями.

3. Формировать потребность в здоровом образе жизни.

**Оборудование и инвентарь**:  
 Теремок, шапочки для родителей (мышка, лягушка, заяц, лиса, волк, медведь), шнур, 2 тоннеля, морковки по количеству детей, маты, лукошко, 2 зайца (игрушки), поднос с угощением.

**Ход**:  
**Вводная часть**:

*Зал оформлен по сюжету сказки «Теремок». Под музыку дети с родителями входят в зал.*

*Ведущий:*

Здравствуйте, дорогие,  
Маленькие и большие!  
Сказки любят все на свете?  
Любят взрослые? А дети?  
Сказки учат нас добру

И прилежному труду!  
Говорят, как надо жить,  
Чтобы всем вокруг дружить!  
Стоял в поле теремок-теремок!  
Для кого – то был высок,  
Для кого – то - низок.

*Ведущий:*

Предлагаю отправиться в лес в гости к героям сказки Теремок.  
***Разминка***

Дружно за руки возьмитесь, *Все выстраиваются парами (ребенок-*

Друг за другом парами становитесь. *– родитель)*   
Вместе с мамочкой вдвоем  
По дорожке мы пойдем. *Ходьба по залу*  
Выше ноги поднимаем,   
Дружно, весело шагаем. *Ходьба с высоким подниманием колена*

Много деревьев на нашем пути

Надо нам под ними проползти. *Ползание на четвереньках*

Теперь болото на пути

Мы сможем по нему пройти? *Прыжки через ноги, сидящих на полу родителей*

Мы нисколько не устали

И по лесу побежали.

Да не потеряйтесь в лесу! *Бег (родители стоят свободно по всему залу)*

Раз, два, три! К родителям беги! (2-3 р.) *Дети бегут к родителям, родители подхватывают их на руки*

Тропинка стала совсем узкая и чтобы

нам пройти дальше, вам нужно встать

спиной к взрослому и поставить

стопы на ноги взрослого. *Совместная ходьба*

***Дыхательное упражнение «Чем пахнет в лесу?» (4 раза)***

*Ведущий:*

Раз, два, три, четыре, пять,  
Пора сказку показать.  
Вокруг три раза повернись,  
И в героев сказки превратись.

*Родители надевают шапочки героев сказки. Ведущий обращается к родителям.*

Мы пришли к Вам играть.

**Основная часть:**  
*Дети и родители строятся в большой круг.*

***Малоподвижная игра «Водят звери хоровод»***Стоит в поле теремок, теремок, *идут по кругу*  
Он не низок, нет, не низок  *присесть*   
Не высок, не высок, *поднимают руки вверх*  
Звери дружно в нем живут, *идут в центр*  
К себе в гости нас зовут. *возвращаются в большой круг*  
Кто-кто в теремочке живет?

*Мышка:*

Я, Мышка-норушка,  
Мышка-хохотушка.

***Игра малой подвижности «Ровным кругом»***

Ровным кругом,  
Друг за другом,  
Мы тихонечко пойдем.

То, что Мышка нам покажет,  
Дружно повторять начнем.

*Мышка показывает физкультурные упражнения, которые дети выполняют вместе с остальными взрослыми.*

*Ведущий:*

В чистом поле теремок, теремок,  
Он не низок, не высок, не высок,  
Кто, кто в теремочке живет?  
Кто, кто в не высоком живет?  
*Лягушка:*

Я, Лягушка – квакушка,  
Лягушка – поскакушка.  
***Подвижная игра «Лягушки»***

На середине зала лягушка раскладывает толстый шнур в форме круга. Дети стоят за кругом.

Вот лягушка по дорожке

Скачет, вытянувши ножки.

Ква-ква, ква-ква-ква!

Скачет, вытянувши ножки.

Дети подпрыгивают на двух ногах, продвигаясь вперед по кругу. По окончании четверостишья воспитатель хлопает в ладоши, малыши перепрыгивают через черту и присаживаются на корточки.

*Лягушка:*

Где мои подружки,

Зеленые лягушки?  
Игра повторяется 2-3 раза.

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?  
Кто, кто в не высоком живет?  
*Зайчик:*

А я Зайка – скок, скок, скок.  
Прискакал к вам на лужок,  
Веселюсь я и пляшу,  
Быстро лапками машу.  
Умею прыгать ловко,  
И люблю морковку.

*Ведущий:*

Наши дети ловкие,

Принесут тебе морковку.

***Игровое упражнение «Угостим зайца морковкой»***  
*Дети проползают по тоннелю, поднимаются по шведской стенке, срывают морковь (родители помогают), несут Зайцу в лукошко. Заяц благодарит и уходит в теремок.*

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?  
Кто, кто в не высоком живет?  
*Лисичка:*

А я рыжая Лисица,  
Бегать мастерица,  
Шубы нет в лесу пышней,  
Зверя нет в лесу хитрей.

*Ведущий:*

Ты, Лисичка, погоди.  
Сколько нас здесь, посмотри.

С нами в круг скорей вставай,

Веселый танец начинай.

***Танец «В этом зале все друзья»***

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?  
Кто, кто в не высоком живет?  
*Волк:*

А я Волк - зубами щелк.

Я в серой шубе и с хвостом,

Живу один в лесу густом.

*Ведущий:*

Мы с тобой поиграем в догонялки.  
***Малоподвижная игра «Догони»*** *Все строятся в большой круг, «Волк» в центре круга. Участники передают друг другу мягкие игрушки (зайчики -2), прячут за спину от Волка.*

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?  
Кто, кто в не высоком живет?

*Медведь*

А я Мишка косолапый.

Кто по лесу гуляет,

Мне спать мешает?

*Ведущий:*

Спать тебе мы не дадим,  
Много нас, а ты один,  
Мишка, Мишенька, вставай,  
И ребяток догоняй.

***Подвижная игра «Медведь» (2-3 раза)***

**Заключительная часть:**

*Ведущий:*

Вот спасибо Вам друзья,  
Хорошо у Вас в теремке  
*Все звери*  
Стоит в поле теремок, теремок.  
Он не низок, не высок, не высок.  
Звери дружные в том тереме живут.  
А вас, друзья, угощения ждут!  
*Дети и родители идут на чаепитие.*