Сценарий совместного спортивного досуга

детей второй младшей группы с родителями "В гостях у сказки"

**Цель**:
Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательно-игровой деятельности.
**Задачи**:
1. Закреплять навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, ползанию, лазанию, развивать координацию движений.
2. Вызывать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в играх с физическими упражнениями.

3. Формировать потребность в здоровом образе жизни.

**Оборудование и инвентарь**:
 Теремок, шапочки для родителей (мышка, лягушка, заяц, лиса, волк, медведь), шнур, 2 тоннеля, морковки по количеству детей, маты, лукошко, 2 зайца (игрушки), поднос с угощением.

**Ход**:
**Вводная часть**:

*Зал оформлен по сюжету сказки «Теремок». Под музыку дети с родителями входят в зал.*

*Ведущий:*

Здравствуйте, дорогие,
Маленькие и большие!
Сказки любят все на свете?
Любят взрослые? А дети?
Сказки учат нас добру

И прилежному труду!
Говорят, как надо жить,
Чтобы всем вокруг дружить!
Стоял в поле теремок-теремок!
Для кого – то был высок,
Для кого – то - низок.

*Ведущий:*

Предлагаю отправиться в лес в гости к героям сказки Теремок.
***Разминка***

Дружно за руки возьмитесь, *Все выстраиваются парами (ребенок-*

Друг за другом парами становитесь. *– родитель)*
Вместе с мамочкой вдвоем
По дорожке мы пойдем. *Ходьба по залу*
Выше ноги поднимаем,
Дружно, весело шагаем. *Ходьба с высоким подниманием колена*

Много деревьев на нашем пути

Надо нам под ними проползти. *Ползание на четвереньках*

Теперь болото на пути

Мы сможем по нему пройти? *Прыжки через ноги, сидящих на полу родителей*

Мы нисколько не устали

И по лесу побежали.

Да не потеряйтесь в лесу! *Бег (родители стоят свободно по всему залу)*

Раз, два, три! К родителям беги! (2-3 р.) *Дети бегут к родителям, родители подхватывают их на руки*

Тропинка стала совсем узкая и чтобы

нам пройти дальше, вам нужно встать

спиной к взрослому и поставить

стопы на ноги взрослого. *Совместная ходьба*

 ***Дыхательное упражнение «Чем пахнет в лесу?» (4 раза)***

 *Ведущий:*

Раз, два, три, четыре, пять,
Пора сказку показать.
Вокруг три раза повернись,
И в героев сказки превратись.

*Родители надевают шапочки героев сказки. Ведущий обращается к родителям.*

Мы пришли к Вам играть.

**Основная часть:**
*Дети и родители строятся в большой круг.*

***Малоподвижная игра «Водят звери хоровод»***Стоит в поле теремок, теремок, *идут по кругу*
Он не низок, нет, не низок  *присесть*
Не высок, не высок, *поднимают руки вверх*
Звери дружно в нем живут, *идут в центр*
К себе в гости нас зовут. *возвращаются в большой круг*
Кто-кто в теремочке живет?

*Мышка:*

Я, Мышка-норушка,
Мышка-хохотушка.

***Игра малой подвижности «Ровным кругом»***

Ровным кругом,
Друг за другом,
Мы тихонечко пойдем.

То, что Мышка нам покажет,
Дружно повторять начнем.

*Мышка показывает физкультурные упражнения, которые дети выполняют вместе с остальными взрослыми.*

*Ведущий:*

В чистом поле теремок, теремок,
Он не низок, не высок, не высок,
Кто, кто в теремочке живет?
Кто, кто в не высоком живет?
*Лягушка:*

Я, Лягушка – квакушка,
Лягушка – поскакушка.
***Подвижная игра «Лягушки»***

На середине зала лягушка раскладывает толстый шнур в форме круга. Дети стоят за кругом.

Вот лягушка по дорожке

Скачет, вытянувши ножки.

Ква-ква, ква-ква-ква!

Скачет, вытянувши ножки.

Дети подпрыгивают на двух ногах, продвигаясь вперед по кругу. По окончании четверостишья воспитатель хлопает в ладоши, малыши перепрыгивают через черту и присаживаются на корточки.

*Лягушка:*

Где мои подружки,

Зеленые лягушки?
Игра повторяется 2-3 раза.

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?
Кто, кто в не высоком живет?
*Зайчик:*

А я Зайка – скок, скок, скок.
Прискакал к вам на лужок,
Веселюсь я и пляшу,
Быстро лапками машу.
Умею прыгать ловко,
И люблю морковку.

 *Ведущий:*

Наши дети ловкие,

Принесут тебе морковку.

***Игровое упражнение «Угостим зайца морковкой»***
*Дети проползают по тоннелю, поднимаются по шведской стенке, срывают морковь (родители помогают), несут Зайцу в лукошко. Заяц благодарит и уходит в теремок.*

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?
Кто, кто в не высоком живет?
*Лисичка:*

А я рыжая Лисица,
Бегать мастерица,
Шубы нет в лесу пышней,
Зверя нет в лесу хитрей.

*Ведущий:*

Ты, Лисичка, погоди.
Сколько нас здесь, посмотри.

С нами в круг скорей вставай,

Веселый танец начинай.

***Танец «В этом зале все друзья»***

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?
Кто, кто в не высоком живет?
*Волк:*

А я Волк - зубами щелк.

Я в серой шубе и с хвостом,

Живу один в лесу густом.

*Ведущий:*

Мы с тобой поиграем в догонялки.
***Малоподвижная игра «Догони»*** *Все строятся в большой круг, «Волк» в центре круга. Участники передают друг другу мягкие игрушки (зайчики -2), прячут за спину от Волка.*

*Ведущий:*

Кто, кто в теремочке живет?
Кто, кто в не высоком живет?

*Медведь*

А я Мишка косолапый.

Кто по лесу гуляет,

Мне спать мешает?

*Ведущий:*

Спать тебе мы не дадим,
Много нас, а ты один,
Мишка, Мишенька, вставай,
И ребяток догоняй.

***Подвижная игра «Медведь» (2-3 раза)***

**Заключительная часть:**

*Ведущий:*

Вот спасибо Вам друзья,
Хорошо у Вас в теремке
*Все звери*
Стоит в поле теремок, теремок.
Он не низок, не высок, не высок.
Звери дружные в том тереме живут.
А вас, друзья, угощения ждут!
*Дети и родители идут на чаепитие.*