**БОГАТЫРСКИЕ ЗАБАВЫ**

Ход занятия: Ребята, вы любите путешествовать и это так увлекательно, но оказывается можно совершить путешествие по городу, которого нет, не на одной карте мира. Этот город называется Физкультурный, посетить его разрешается только тем, кто дружит со спортом.

Внимание! Разрешите наш спортивный праздник, посвященный Дню 9 мая считать открытым.

Поднять флаг ( самый старший и младший)

Приветствие команд.

Проводим этот праздник

Мы в честь 9 мая

Здоровье, силу нам крепить,

Мы спорту очень рады!

Ну-ка дружно, детвора

Крикнем все

Физкульт-ура

Здоровье в порядке

Спасибо зарядке!

Гибкость, ловкость и сноровка

Все дает нам тренировка

Ну, а дальше по порядку

Будем делать мы зарядку.

Под руководством выполняется разминка «Солнечные зайчики»

Звучит русская народная мелодия, на площадку выходят богатыри: Илья Муромец, Алеша Попович, Добрыня Никитич, Никита Кожемяка и Микула Селянинович, торжественно обходят всех , делая круг, приветствуют детей.

Алеша П: Слава нашей стороне!

Слава русской старине!

Добрыня: Скакали мы выше лесу стоячего,

Чуть ниже облака ходячего,

С горы на гору перескакивали,

На славный праздник, игрища поспешали!

Никита К, Илья, Микула: А Прибыли мы, чтобы тут свою удаль да силушку показать, в молодецких играх поучаствовать, да вас поглядеть.

Алеша П: Приготовьтесь, ждет игра, в путешествие пора. Пусть на каждой остановке станем мы сильны и ловки! (Начинаются состязания, у каждой команды есть маршрутные указания).

Подготовительная группа

1. Серебряный стрелок-метания

2. «Богатырь –железные ноги»-бег

3. Богатырские скакуны – прыжки

4. Княжеские потехи (мячи)

5. Богатырская сила(канат)

Логопедическая

1. Богатырь- железные ноги

2. Богатырские скакуны

3. Княжеские потехи

4. Богатырская сила

5. Серебряный стрелок

Старшая

1. Богатырские скакуны

2.Княжеские потехи

3. Богатырская сила

4. Серебряный стрелок

5. Богатырь- железные ноги

Средняя гр.

1. Княжеские потехи

2. Богатырская сила

3. Серебряный стрелок

4. Богатырь-железные ноги

5. Богатырские скакуны

Младшая

1. Богатырская сила

2. Серебряный стрелок

3. Богатырь-железные ноги

4. Богатырские скакуны

5. Княжеские потехи

1. Серебряный стрелок.

Младшая гр.-метание на дальность правой рукой(2, 5-5 м)

Средняя гр- 3, 5-6, 5 м

старшая и логопедическая гр.- 5-9 м.

подготовительная гр- 6- 12 м.

Задания : Упражнения с обручем- прокатить и догнать обруч, чтобы не упал на землю. «Юла».

Игра «Такси»

2. Богатырь- железные ноги.

Младшая – бег 10 метров, обычный

Средняя- 20 метров

Старшая и логопедическая-30 м.

Подготовительная- 30 м.

Игры: «Удочка», «Море волнуется раз», «Сова»

3. Богатырские скакуны

Младшая- 40 см.

Средняя- 70 см.

Старшая и логопедическая- 80 см.

Подготовительная- 100 м.

Игры со скакалками для старшей, логопедической и подготовительной

Младшая и средняя- прыжки из обруча в обруч, «Ручеек»

4. Княжеские потехи

Младшая- бросание вверх, вниз о землю 2-3 раза

Средняя- отбивание о землю мяча 5 раз

Старшая и логопедическая- бросание вверх о землю, ловля двумя руками 20 раз, одной рукой-10 раз

Подготовительная- бросание вверх о землю, ловля двумя руками 20 раз, одной рукой-10 раз

5. Богатырская сила

Младшая, средняя-

Старшая, логопедическая, подготовительная- дети отжимаются на гимнастической скамейке, перетягивание каната

6. Богатырские забавы – дети после прохождения маршрутов приходят на «площадь» и играют в игры в ожидании других команд организованно, затем воспитатели подводят итоги по количеству «значков» на индивидуальных табличках детей.

Алеша: Поздравляю вас всех за ваши успехи и благодарю за участие в спортивном празднике.

Закончились наши состязания!

Желаем вам горы перейти,

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти!

А преданья старины

Забывать мы не должны

Слава русской старине

Слава русской стороне!