Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 120»

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

**ПОСВЯЩЁННОГО**

 **ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**

для детей старшего дошкольного возраста



Подготовила: инструктор по физической культуре

Ярославцева Елена Сергеевна

высшая квалификационная категория

г. Братск

2016 год

 **Задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и занятий спортом.
2. Закрепление полученных на занятиях умений.
3. Формирование волевых качеств: целеустремлённость, выдержка; поддерживать в детях желание и умение преодолевать препятствия.
4. Воспитание чувства уважения к Российской Армии, любви к Родине.
5. Активизировать сотрудничество родителей с детским садом.

 **Материал:**

10 флагов; гантели по 2 шт. на каждого ребёнка; 2 хопа; 8 ориентиров;

кегли 16 шт.; 4 барьера для перепрыгивания; 2 мата; модули; 2 туннеля; 2 пластмассовые бутылки 2 литровые; 26 палочек (патроном) длинной 5 см; 2 обруча; 4 ведёрка; картинки с иллюстрациями танка, корабля; воздушные шары 30 штук; звёзды из красного картона на каждого ребёнка; грамоты; приказ.

 **Предварительная работа:**

1. Беседа о военно-спортивной игре «Зарница».

2. Разучивание стихов, песен посвящённых 23 февраля.

3. Изготовление картинок, для соревнования «ШИФРОВКА»; изготовление звёзд; приказа; изготовление воздушных шаров с крышечками внутри шара; 4. Оформление центральной стены зала, подборка музыки.

 Под спортивный марш, с флагами в руках, в зал заходит группа старшего дошкольного возраста, строевым шагом с перестроениями проходят по залу, рассаживаются на свои места.

 **Стихи:**

1. *Дуют ветры в феврале,*

*Воют в трубах громко.*

*Змейкой мчится по земле*

*Лёгкая позёмка.*

*Над Кремлёвскою стеной*

*Самолётов звенья.*

*Слава Армии родной*

*В день её рождения!*

*2. Чтобы ты была светлей и краше,*

 *Днём и ночью сыновья на страже.*

 *Дата есть особого значения –*

 *Сыновей отважных день рождения.*

 *Весь народ Российский в эту дату.*

 *Шлёт привет матросу и солдату!*

*3. Одной семьёй живут народы.*

 *Крепка Россия, как гранит.*

 *На страже мира, счастья и свободы*

 *Солдат великой Армии стоит.*

**Дети исполняют песню**

**Инструктор:** Дорогие ребята, уважаемые взрослые, сегодня у всех радостное и приподнятое настроение, ведь сегодня мы отмечаем праздник День Защитника Отечества. Вся Россия сегодня радуется и поздравляет ваших пап и дедушек, и мы их поздравляем, а ещё мы поздравляем наших мальчиков. Все дарят мужчинам цветы, поют песни и читают в их честь стихи.

 *И у нас сегодня праздник,*

 *Всех мужчин мы поздравляем,*

 *От души за них мы рады,*

 *Этот праздник, Вам мы дарим!*

Чтобы расти такими же мужественными, сильными, смелыми, как ваши папы и дедушки, нужно воспитывать волю, выдержку, смекалку и сноровку.

Спорт в этом – лучший помощник. Сегодня мы покажем, какие мы ловкие, быстрые и умелые, покажем, что у нас в саду подрастает достойная смена нашим защитникам Родины.

**Инструктор:** Сегодня, я получила приказ от главнокомандующего нашего детского сада (Зачитывается приказ).

 *Приказ №1.*

*По детскому саду №115 города Братска, приказываю:*

*Инструктору по физической культуре Ярославцевой Елене Сергеевне, отобрать самых сильных, ловких, выносливых мальчиков и девочек, старшего дошкольного возраста, для участия в военно-спортивной игре «Зарница», которая будет проходить 9 мая 2014 года.*

*Отборочный тур провести в 2 этапа:*

*1 этап – физическая подготовка;*

*2 этап – командный дух, смекалка, находчивость.*

*Списки на утверждение подать до 22 февраля.*

*Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 115»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

 *Число \_\_\_месяц \_\_\_\_\_\_год\_\_\_\_\_*

**Инструктор:** Ребята, вы хотите помериться силами, и принять участие в военно-спортивной игре «Зарница».

**Дети:** Да!

**Инструктор:** Тогда кто знает, а что это за игра?

(Ответы детей)

**Инструктор:** Я вижу, что вы действительно достойные участники сегодняшних испытаний.

**Звучат фанфары, инструктор торжественным голосом произносит слова:**

 Объявляется военный набор, все мальчики и девочки детского сада,

достигшие 5-ти летнего возраста, призываются на военные учения. Все готовы?

**Дети:** Да!

Перед 1 этапом, инструктор предлагает детям разогреть свои мышцы разминкой:

 *Эй, команды не зевай, на разминку все вставай!*

 *Эй, команды не ленись врассыпную становись!*

**Проводится РАЗМИНКА С ГАНТЕЛЯМИ**.

***1 этап – физическая подготовка***

**Инструктор:** Для того чтобы быстрее пройти испытания, я предлагаю вам ребята разделиться на две команды. Дети под музыку перестраиваются из одной в две колонны. Капитаны каждой команды выбирают эмблемы с названием команды. Эмблемы помещаются на табло (магнитная доска). За каждый пройденный этап инструктор даёт каждой группе звезду, но перед этим он предлагает одному из детей каждой команды её найти, указывая ему место её расположения, например: с обратной стороны пианино, или в рядах сидящих родителей, 2 ряд 3 место. Дети прикрепляют звезду на мольберт, напротив эмблемы своей команды.

**«НАШИ КОНИ БЫСТРЫ»**

Прыжки на хоппах в частой «змейке» в одном направлении, в обратном прыжки по - прямой. Передают эстафету. Не на скорость, а на качество выполнения.

**«ЗАРЯДИ СНАРЯД»**

Пролезть в туннель, добежать до снаряда (пластмассовая бутылка) и лежащих рядом патронов (палочки длиной 5 см). Открутить крышку снаряда (бутылки пластмассовой) положить патрон (палочку длиной 5 см), закрутить крышку. Вернуться бегом, передать эстафету. Не на скорость, а на качество выполнения.

**«ПОДРЫВНИКИ»**

С «гранатой» в руках (кегля), перепрыгивают через барьеры, добегают до мата, ложатся на мат, с него бросают «гранату» в мишень (сооружение из модулей в виде танка). Бегут назад к линии старта, передают эстафету. Не на скорость, а на качество выполнения.

Этап закончился, инструктор предлагает детям найти звезду, и поместить её на мольберт.

**«МИННОЕ ПОЛЕ»**

По залу разбрасываются воздушные шары с крышкой от пластмассовых бутылок внутри. Выбираются 4 папы. Им в руки даётся по ведёрку. Пока звучит весёлая музыка, они должны лопнуть как можно больше воздушных шаров и собрать крышки (запалы от мин). Но как только слышен звук стрельбы, папы должны лечь на пол и закрыть голову руками. Подводятся итоги на лучшего минёра.

Этап закончился, инструктор предлагает детям найти звезду, и поместить её на мольберт.

***2 этап – командный дух, смекалка, находчивость.***

**«ШИФРОВКА»**

Командам даётся конверт с разрезанной картинкой.

Собрать разрезанные картинки с зашифрованной иллюстрацией: танка, корабля (расшифровать шифровку).

**Исполнение танца «Яблочко» (**приглашаются все папы). Инструктор даёт им задание, они его выполняют под музыку.

Этап закончился, инструктор предлагает найти звезду и поместить её на мольберте.

 **Инструктор:** *Все ребята молодцы, постарались от души,*

 *Все вы были смелые, ловкие, умелые.*

 *Сделали всё просто класс,*

 *Очень рады мы за вас!*

 *Что хочу я вам ответить,*

 *В военно-спортивную игру «Зарница»*

 *Играют все дети и их родители!*

Инструктор обращает внимание детей на мольберт со звёздами: «Эти звёзды ваши, и вы заберёте их собой». Инструктор раздаёт детям заранее заготовленные звёзды на память о прошедшем празднике. Лучших минёров (пап) награждают грамотами.

**Дети исполняют песню**

**Инструктор:** В заключение праздника ещё раз поздравляем пап, дедушек, мальчиков с Днём Защитника Отечества! Желаем им быть здоровыми, сильными, смелыми, мужественными!

Под торжественную маршевую музыку дети выходят из зала, проходя круг почёта.