Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад компенсирующего вида № 110»

муниципального образования города Братска

Конспект

спортивного праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья»,

посвященного дню рождения города Братска.

Подготовила: Румянцева Т. М.,

инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории

**Цель**: воспитывать любовь к родному городу и уважение к его жителям.

**Задачи**: развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, взаимовыручку.

Активизировать деятельность детей в семейных мероприятиях.

Создавать положительные эмоции от совместной деятельности взрослых и детей.

Инструктор по физической культуре: - Здравствуйте, мамы и папы, дети и гости-болельщики. Скоро у нашего города день рождения. Город наш молодой, он строится, расцветает, в нем рождается много детей. Дети – наше будущее. Сегодня, в честь рождения города мы проведем семейные игры взрослых и детей. Вопрос к детям: - Что такое спорт? (По необходимости взрослые дополняют). Все правильно, спорт – это здоровье, долголетие, молодость. А братчане обязательно должны быть здоровыми, поэтому попробуем проиграть обычный день, с самого утра.

В зале находятся три команды по 6 человек, это 2 мамы, 2 папы, 2 детей. Команды придумали себе названия, девизы.

1 команда – **«Звезды».**

Девиз: «Как звезды светить, как звезды сиять,

наш город любимый, в веках прославлять!»

2 команда **– «Ракеты».**

Девиз: «Желаем лететь на другую планету,

захватить там храбрость и смелость,

а в игре показать умелость!»

3 команда – **«Спутники».**

«Мы команда « Спутники».

Соперникам желаем от души, чтобы результаты были хороши!»

-Молодцы! Молодцы! ( Скандируют болельщики).

И:- судить нашу встречу сегодня будут (представляю членов жюри). И мы… начинаем!

- Повела зима над нами снеговыми рукавами,

И посыпались снежинки на деревья, на дома, (раскладываю снежинки перед командами).

**Задание №1**. – Вышли дети утром в сад, сад снежинками богат. Выходят дети из всех команд и собирают снежинки.

**Задание №2.** – Нужно проложить тропинки. Выходят мамы и друг за другом прыжками через скакалку, прокладывают тропинки.

**Задание №3.** – Папам нужно эти тропочки утрамбовать. Прыжки на хопах до назначенной цели и обратно.

**Задание №4.** – Для пап и мам. Нужно на скрещенных руках пронести своего ребенка – идем в сад!

- Вот и пришли в детский сад, сад ребяткам очень рад. К примеру, все послушать песню о Братске хотят. (Дети исполняют :«Песня о Братске»).

И: - Пора и родителям на работу.

**Задание №5.** – «Выбери инструменты для работы». Перед родителями ящики со строительными и рабочими инструментами. Папам нужно перепрыгнуть через препятствие (мягкий модуль), взять один инструмент и отнести его до обозначенной цели. Чья команда больше принесет инструментов.

- И:- день продолжается. Детки в саду учатся быть сильными, чуткими, развивают умение быть ловкими и быстрыми. Хотите убедиться?

Дети показывают упражнение на выносливость – «рыбка», «березка».

Жюри подводят промежуточные итоги, а дети исполняют музыкальный номер – исполняют частушки о Братске.

**Задание №6.** «Мой папа самый лучший». Папы стоят на одной ноге. Кто дольше простоит.

И:- День прошел, а успели переделать много дел, пора возвращаться домой.

**Задание №7.** – «Пора домой». Нужно забрать ребенка из садика. Мама и папа каждой команды встают одной ногой в мешок и прыгают, держась друг за друга до ориентира, берут своего ребенка за руку и возвращаются с ним обратно.

И: - Семья вся дома! Звучит песня в аудиозаписи «Как хорошо, что дома все»! Участники праздника радуются, подпевают и танцуют. Жюри подводит окончательные итоги. Семейные команды награждаются грамотами, призами, детям-участникам вручаются медали. Звучит гимн города Братска.