Доклад **«Роль физической культуры в образовании»**

На сегодняшний день образование в Российской Федерации регламентируется Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) и Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ. Какая роль в современном образовании отведена физической культуре? На этот вопрос я постараюсь ответить.

Человек с раннего детства проходит несколько ступеней образования: дошкольное, начальное, среднее, профессиональное и высшее. Образовательная деятельность на всех ступенях включает в себя несколько областей, в том числе и физическое развитие, которое является одной их основных его составляющих частей. Физическая культура – это в первую очередь культура общества, как художественная или любая иная. Физкультура направлена на здоровьесбережение, которое является одной из основных задач современного образования, согласно ФГОС.

Занимаясь физической культурой, человек стимулирует свой организм на режим самосовершенствования, потому как физические нагрузки положительно сказываются не только на тонусе мышц, прямой осанке и походке, но и дисциплинированности, самоконтроле, ответственности, способности к эмоциональному росту, к интеллектуальному развитию. Существует крылатое выражение о то, что спорт делает нас лучше. В этих словах как раз заложен смысл, почему физическая культура является отдельным блоком в российском образовании.

Физкультура отвечает запросам современного общества, у которого здоровый образ жизни в последнее десятилетие стал выступать на передний план. Если раньше школьники и студенты вели малоактивный образ жизни, сопровождающийся практически поголовной склонностью к вредным привычкам, то на сегодняшний день коэффициент таких молодых людей значительно уменьшился, благодаря физическому воспитанию и пропаганде учебными заведениями здорового образа жизни. Сегодня дошкольники, школьник и студенты осознанно подходят к вопросам, касающимся своего психического и физического здоровья, потому что в системе проводятся основные и дополнительные занятия, дающие такие плоды.

Не нужно забывать, что при физических занятиях, у детей формируются навыки общения, товарищества, командного и соревновательного духа, которые благоприятно сказываются на социализации обучающихся.

Сила, выносливость и целеустремленность – три качества, три кита, фундамент в становлении личности человека. Они развиваются благодаря занятиям физкультурой и станут добрыми союзниками человеку на протяжении всей жизни. Успешный человек сегодня – это целеустремленный, психически и физически здоровый, крепкий человек, у которого нет проблем с социализацией, и имеется огромный потенциал для самореализации и саморазвития.

Без физической культуры в образовательном процессе нам не увидеть выпускников, обладающих вышеописанными качествами. Дети – наше будущее. Целесообразно с раннего возраста заниматься их физическим развитием, чтобы через 20-30 лет у руля нашей страны были здоровые граждане.

Как сказал  российский революционер, государственный деятель, писатель, переводчик, публицист, критик и искусствовед Анатолий Васильевич Луначарский: **«**Мы, материалисты, — люди светлой жизнерадостности, мы — люди здоровья, и поэтому мы признаем гигантское значение физкультуры». И это верно. На вопрос какую роль занимает физическая культура в образовании, я, несомненно, отвечу – ведущую.

Список используемых источников:

* Федеральный государственный образовательный стандарт.
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".
* Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2017-2016 года.
* [СевериковаHYPERLINK "http://2dip.su/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA\_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/81034" Н.М.: А.В. Луначарский о воспитании. - М.: Высшая школа, 1990](http://2dip.su/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/81034).