**Вестибулярные пластинки в логопедической работе**

Удачина Е.И.  
ГБОУ школа-интернат № 9 Калининского района Санкт-Петербурга

Вестибулярные пластинки относятся к средствам миофункциональной коррекции - это тренажеры для исправления и профилактики аномалий прикуса. Они создают условия для коррекции звукопроизношения у детей, имеющих  вредные привычки в виде ротового дыхания, сосания пальцев, пустышки,  а также имеющих  предрасположенность к нарушениям развития зубочелюстной системы.  
 Вестибулярные пластинки позволяют делать следующее:

* перевести ротовое дыхание в носовое;
* развить круговую мышцу рта и нормализовать смыкание губ;
* исправлять инфантильное глотание;
* корригировать недоразвитие нижней челюсти;
* осуществлять миофункциональную тренировку;
* стимулировать процесс естественной саморегуляции растущего организма;
* эффективно устранять недостатки речи.

**Вестибулярная пластинка MUPPY с подвижной бусинкой** помогает выработать у ребёнка физиологически правильное нёбное положение языка. В классической модели бусинка эффективно массирует спинку языка, стимулируя язычную мышцу.

Показания:  
- низкое положение языка в полости рта;  
- дизартрия, обусловленная недостаточностью иннервации   мышц языка (невнятное произношение большинства звуков);  
- повышенный тонус мышц языка ( напряженный язык);  
**-**нарушения звукопроизношения (по физиологическим, механическим причинам);  
- нарушение произношения твердых и мягких согласных звуков;  
- инфантильное глотание;  
**-**заикание.

**Вестибулярная пластинка MUPPY с бусинкой *на уровне альвеол*** позволяет закрепить правильное положение кончика языка в покое и при глотании, что способствует коррекции нарушений произношения свистящих и шипящих звуков (особенно, при межзубном сигматизме),  а также развивает чувствительность  и подвижность языка.

 Показания:  
- слабоподвижный кончик языка;  
-вялый язык (пониженный тонус при стертых формах дизартрии);  
-различные формы нарушений произношения свистящих и шипящих звуков;  
- нарушение произношения звука «Л»;  
- нарушение произношения звука «Р».

**Вестибулярная пластинка****MUPPY с заслонкой** из проволокипозволяет быстрее устранить открытый прикус, помогает ребенку отвыкнуть   прокладывать язык между зубами и одновременно нормализовать произношение ряда звуков.

Показания:  
- передний открытый прикус;  
-дисфункция языка (прокладывание его между зубами при глотании и речи);  
- межзубный сигматизм;  
- вялый кончик языка- пониженный тонус при стертых формах дизартрии.

**Вестибулярная пластинка****MUPPY с козырьком** стимулирует рост нижней челюсти. Ее можно использовать при:  
- ротовом дыхании;  
- слабой круговой мышце рта;  
- затрудненном смыкании губ.

Вестибулярные пластинки выпускаются двух размеров. Пластинка размера I с красным кольцом (радиус 22,5 мм) предназначена для детей с молочным прикусом, пластинка размера II с синим кольцом (радиус 30 мм) – для детей со сменным прикусом (5-7 лет). Пластинки и того и другого размера выпускаются мягкие (из силикона) и жесткие (из пластмассы). Мягкие пластинки применяются для нормализации функций, жесткие – для исправления конфигурации челюстей и зубов.  
 Основная цель применения вестибулярных пластинок — нормализация положения языка в полости рта, коррекция тонуса мышц губ и языка, правильное дыхание. Пластинку следует регулярно носить днем в общей сложности в течение часа (с перерывами) на протяжении нескольких месяцев и давать ее ребенку на время дневного или ночного сна. Также необходимо выполнять дыхательные и артикуляционные упражнения параллельно с использованием пластинок.  
 Миофункциональная терапия приобретает свою значимость только в том случае, если ребенок понимает ее необходимость и становится активным участником процесса, сознательно старается избавиться от дефектов речи и вредных привычек, что в конечном итоге повышает стабильность результатов лечения.  
 Таким образом, используя вестибулярные пластинки на логопедических занятиях можно существенно ускорить и облегчить коррекционный процесс в работе учителя-логопеда.